

〇〇 令和7年 5月 献立表 〇〇 [カビア常食]

| | | | | 1(木) | | 2(金) | | 3(土) | | 4(日) | |
|--------|--------|--|---|---|--|---|---|---|---|---|-------------|
| 朝 食 | | | | 薄皮ミニ(チョコ) 牛乳 ｷｰﾊﾟﾞとまぐろﾌﾙｰﾌﾞの和え | 米飯(米50) みそ汁(白菜) 小松菜の煮浸し ヨーグルト | スティックパン(プレーン) 牛乳 ﾁﾝｹﾞﾝ菜の油炒め | おじや(生巻) みそ汁(キャベツ) ピーナツ和え ヨーグルト | | | | |
| | 昼 食 | | | 押し寿司 含め煮 菊といかの木の芽和え フルーツ(メロン) 吸い物 | 米飯(米50) からあげ きゅうりとｺﾝｽの酢の物 みそ汁(じゃがいも) バナナ(1/2) | 米飯(米50) 枝豆とえびの卵焼き ごま味噌和え(里芋) ツナの酢の物 みそ汁(キャベツ) | 米飯(米50) 鶏じゃが キャベツのごま和え みそ汁(かぼちゃ) フルーツ(もも缶) | | | | |
| | | 昼 間 食 | | | 季節の和菓子(柏餅風生) | コロコロあんドーナツ | バームロール | ペビーシュークリーム | | | |
| 夕 食 | | | | 米飯(米50) 鮭のチャンチャン焼き スパゲティサラダ みそ汁(小松菜と油揚げ) 漬物(きゅうり漬) | 米飯(米50) 豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ 五色和え みそ汁(じゃがいも) フルーツ(みかん缶) | オムライス 和風サラダ コンソメスープ 福神漬 | 米飯(米50) 豆腐のそぼろあんかけ チキンサラダ 大学イモ みそ汁(大根) | | | | |
| | | 5(月) | 6(火) | 7(水) | 8(木) | 9(金) | 10(土) | 11(日) | | | |
| 朝 食 | | 米飯(米50) みそ汁(大根) 揚げあんかけ 小松菜の煮物 ヤクルト | 薄皮ミニ(白あん) 牛乳 大豆サラダ | 薄皮ミニ(白あん) 牛乳 大豆サラダ | 米飯(米50) みそ汁(豆腐と鮭) 小松菜の煮浸し ヨーグルト | スナックパン(さつまいも) 牛乳 ひじきのサラダ | おじや(鮭ﾌﾚｰｸ) みそ汁(玉葱) 切り干し大根のイタリア ヤクルト | | | | |
| | 昼 食 | | | いなり寿司2個 にゅう麺 煮炊あんかけ バナナ(1/2) | 米飯(米50) 魚の南蛮漬 ひじきのサラダ みそ汁(豆腐となめこ) フルーツ(パイナップル) | 米飯(米50) カニ卵あんかけ ごぼうサラダ みそ汁(大根) バナナ(1/2) | 米飯(米50) えびフライ ツナの酢の物 みそ汁(豆腐と鮭) フルーツ(キウイ) | ゆかりごはん 焼きそば 鶏ささげ 春雨サラダ 青菜ときこの中華ス フルーツ(もも缶) | 炊きおこわ 揚げ豆腐そぼろあん 春雨サラダ 味噌汁(しめじ) フルーツ(リンゴ) | | |
| | | 昼 間 食 | | | コーヒゼリーラテ | 六ぼう焼き(袋入り) | ムースエクレア | 水羊羹 | ミニ今川焼き | やわらかおかし | 鉄分丸ほうろ ｶﾙｼｳ |
| 夕 食 | | | | 米飯(米50) 魚の竜揚げ ほうれん草と豆腐の仲良 みそ汁(もやし) フルーツ(みかん缶) | 米飯(米50) だし巻き卵と野菜の煮物 大根ともずくの酢の物 味噌汁(厚揚げ・小松菜) 野菜煮 たくあん漬 | 米飯(米50) 鶏野菜炒め 春雨サラダ すまし汁(卵) フルーツ(リンゴ) | 中華丼 三色和え すまし汁(カニかまぼこ) フルーツ(リンゴ) | 米飯(米50) クリームシチュー シーチキンサラダ しば漬 フルーツ(パイナップル) | 米飯(米50) 親子煮 マカロニサラダ みそ汁(豆腐と小松菜) たくあん漬 | 米飯(米50) 鶏つくねの照り煮 しらあえ みそ汁(かぼちゃと油揚) フルーツ(みかん缶) | |
| | | 12(月) | 13(火) | 14(水) | 15(木) | 16(金) | 17(土) | 18(日) | | | |
| 朝 食 | | 米飯(米50) みそ汁(大根) ポークビーンズ ジュア(ストロベリー) | 薄皮ミニ(チョコ) 牛乳 ポトフ | 米飯(米50) みそ汁(豆腐と鮭) カレーソテー ヨーグルト | チョコチップスナックパ 牛乳 カレーソテー 玉葱のソテー | 米飯(米50) みそ汁(豆腐と鮭) 白菜の煮浸し ジュア(ストロベリー) | 薄皮ミニ(クリーム) 牛乳 ピーナツ和え | おじや(鶏ミンチ) 味噌汁(さつまいも) 白菜の煮浸し ヨーグルト | | | |
| | 昼 食 | | | カツカレー 大根のサラダ フルーツ(みかん缶) らっきょう | 米飯(米50) 魚の味噌煮 春巻のごまあえ 茶碗蒸し 野菜煮 | 米飯(米50) 散らし寿司 ぶろふみ大根 金時豆の甘露 春雨サラダ すまし汁 フルーツ(パイナップル) | 米飯(米50) ポテトコロッケ キャベツのごま酢和え 豚汁 フルーツ(リンゴ) | 米飯(米50) シューマイのあんかけ キャベツのサラダ 鶏レバーの味噌煮 フルーツ(もも缶) | 米飯(米50) 魚の生巻煮 ひじき煮 味噌汁(さつまいも) | ひじきご飯 筑前煮 茄子の田楽 かきたま汁 フルーツ(もも缶) | |
| | | 昼 間 食 | | | デザートムース(オレンジ) | さつまいも蒸しパン | バームロール | プリン | 季節の和菓子(よもぎ饅頭) | バナナカステラ | お菓子 |
| 夕 食 | | | | 米飯(米50) 魚の西京焼き うの花炒め 鶏レバーの味噌煮 すまし汁(卵豆腐) | 米飯(米50) 肉団子のあんかけ 大根サラダ すまし汁(豆腐) つば漬 | 米飯(米50) お好みたまご ささみ大根おろしのご みそ汁(玉葱) 漬物(きゅうり漬) | 米飯(米50) 木の葉丼 ツナの酢の物 みそ汁(かぼちゃと油揚) フルーツ(キウイ) | 米飯(米50) 千草焼き おろし和え みそ汁(茄子) フルーツ(みかん缶) | 米飯(米50) 麻婆豆腐 ツナの酢の物 フルーツ(パイナップル) | | |
| | | 19(月) | 20(火) | 21(水) | 22(木) | 23(金) | 24(土) | 25(日) | | | |
| 朝 食 | | 米飯(米50) 味噌汁(豆腐とキャベツ) 揚げあんかけ 小松菜の煮物 ジュア(ストロベリー) | 薄皮ミニ(白あん) 牛乳 大豆サラダ | 米飯(米50) みそ汁(もやし) ﾁﾝｹﾞﾝ菜の油炒め ヨーグルト | チョコチップスナックパ 牛乳 マカロニサラダ(市販) | 米飯(米50) みそ汁(豆腐と鮭) 切り干し大根の煮物 ヨーグルト | 薄皮ミニ(あんパン) 牛乳 ピーナツ和え | いも粥 みそ汁(豆腐と鮭) ポークビーンズ ジュア(ストロベリー) | | | |
| | 昼 食 | | | 山菜の炊き込みご飯 あじフライ かまのサラダ 煮炊あんかけ みそ汁(玉葱) フルーツ(みかん缶) | 米飯(米50) 豚肉しょうが焼き 春巻のごまあえ 味噌汁(豆腐とキャベツ) たかな漬 | 米飯(米50) 豆腐入りハンバーグ キャベツのごま酢和え 五目大豆煮 フルーツ(パイナップル) | 米飯(米50) 若菜ごはん 月見うどん チキンサラダ 春雨サラダ 卵スープ フルーツ(もも缶) | 米飯(米50) だし巻き卵と野菜の煮物 ごま味噌和え 味噌汁(厚揚げ・小松菜) バナナ(1/2) | 米飯(米50) えびと豆腐のうま煮 ポテトサラダ みそ汁(かぼちゃと油揚) フルーツ(キウイ) | | |
| | | 昼 間 食 | | | 抹茶蒸しパン | 蒸ごまプリン | 栗ぜんざい | コロコロあんドーナツ | レモンケーキ | ミニたい焼き | 雪の宿 |
| 夕 食 | | | | 米飯(米50) 豚肉さっぱり梅煮 ホウレン草のピーナツ和 みそ汁(もやし) しば漬 | ハッシュドビーフ 切り干し大根とオクラの らっきょう フルーツ(キウイ) | はたての炊き込みご飯 魚の照り焼き ごぼうサラダ 煮炊 漬物(きゅうり漬) | 米飯(米50) 豚の細切り炒め 山芋の酢の物 煮炊 漬物(きゅうり漬) | あさりの炊き込みごはん 変わり肉じゃが ほうれん草のごまあえ みそ汁(もやし) | 米飯(米50) 魚の煮付け 春巻としめじの和えもの 味噌汁(さつまいも) 白菜漬 | 米飯(米50) 若鶏のクリーム煮 金平ごぼう キャベツのごま和え フルーツ(みかん缶) | |
| | | 26(月) | 27(火) | 28(水) | 29(木) | 30(金) | 31(土) | | | | |
| 朝 食 | | 米飯(米50) みそ汁(豆腐と小松菜) ひじきソテー ヨーグルト | スティックパン(プレーン) 牛乳 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｶﾞｰﾐﾝｸﾞ ジュア(ストロベリー) | 米飯(米50) 味噌汁(小松菜) 玉葱とソーセージのソテ ジュア(ストロベリー) | 薄皮ミニ(クリーム) 牛乳 オムレツ(朝食用) | 米飯(米50) みそ汁(玉葱) ほうれん草の煮浸し | チョコチップスナックパ 牛乳 切り干し大根のソテー | | | | |
| | 昼 食 | | | 米飯(米50) 魚の味噌煮 煮炊あんかけ きゅうりとｺﾝｽの酢の物 みそ汁(じゃがいも) | 米飯(米50) 天ぷら盛り合わせ ほうれん草の白和え みそ汁(豆腐・青菜・椎) フルーツ(あまなつづ) | 親子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁(さつまいも) フルーツ(もも缶) | ゆかりごはん ちゃんぽん かぼちゃサラダ バナナ(1/2) | 米飯(米50) ぎざぎざ豆腐 ｷｰﾊﾟﾞとまぐろﾌﾙｰﾌﾞの和え みそ汁(茄子) フルーツ(みかん缶) | 米飯(米50) オムレツ ほうれん草の白和え 金時豆の甘露 フルーツ(キウイ) | | |
| | | 昼 間 食 | | | 和のパンケーキ(きなこ) | さつまいも蒸しパン | ブルーチェ | こしあん饅頭 | 利休まんじゅう | お菓子(飛火野) | |
| 夕 食 | | | | ハヤシライス チキンサラダ コンソメスープ らっきょう | 米飯(米50) 魚と野菜の煮付け もずくの酢の物 すまし汁(卵) たくあん漬 | 米飯(米50) 豚肉の中華風煮込み 大学イモ カニかまの酢の物 しば漬 | 米飯(米50) えびと豆腐のうま煮 春雨サラダ みそ汁(じゃがいも) フルーツ(もも缶) | カレーライス ﾄﾏﾄとｷﾏﾁのサラダ 福神漬 フルーツ(パイナップル) | 米飯(米50) 白身魚の山椒焼き ひじきのサラダ みそ汁(青菜) 漬物(きゅうり漬) | | |