

令和6年 12月 献立表 [ガルビア常食]

							1(日)
朝 食							おじや(ポテト) みそ汁(白飯) なすのオリーブ炒め ジョア(ストロベリー)
昼 食							米飯(米50) えびフライ ポテトサラダ かぼちゃのポタージュ つば漬け
基 間 食							お菓子
夕 食							米飯(米50) 豚肉の甘酢炒め オクラとえびのしょうが群 みそ汁(じゃがいも) バナナ(1/2)
2(月)							3(火)
朝 食	米飯(米50) みそ汁(白飯) 切り干し大根のイタリアン ヤクルト	スタックパン(さつまいも) 牛乳 白菜のクリーム煮	米飯(米50) みそ汁(白飯) ポテトサラダ ジョア(ストロベリー)	薄皮ミニ(クリーム) 牛乳 小松菜の煮浸し	米飯(米50) みそ汁(豆蔵と鮭) スクランブルエッグ ヨーグルト	薄皮ミニ(白あん) 牛乳 炒り卵とピーマンのソテー	おじや(納豆シチ) みそ汁(豆蔵と鮭) 玉葱のソテー ジョア(ストロベリー)
昼 食	いもご飯 牛肉の柳川風 三色和え 味噌汁(ほうれん草) リンゴ缶	米飯(米50) 焼つくねの照り煮 ほうれん草のごま味噌和え 味噌汁(さつまいも) バナナ(1/2)	米飯(米50) カレーの煮つけ 胡瓜とよしの酢の物 茶わん蒸し フルーツ(みかん缶)	焼き寿司(苺) 筑前煮 かきたま汁 フルーツ(キウイ)	米飯(米50) 鱈の味噌煮 中華サラダ 味噌汁(さつまいも) バナナ(1/2)	米飯(米50) 松風焼き かぶのユズ和え みそ汁(もやし) かつおぶりかけ	米飯(米50) 和風ハンバーグ ブロッコリーのサラダ コーンスープ フルーツ(リンゴ)
基 間 食	たこ焼き(冷凍)	刺身まんじゅう	クリームコンフェ	シルベース	ソフトクレープ	甘納豆(2袋)	お菓子
夕 食	米飯(米50) 赤魚の西京焼き かぼちゃの煮物 味噌汁(厚揚げ・小松菜) しば漬け	米飯(米50) えびと豆蔵のうま煮 かぼちゃサラダ みそ汁(玉葱) みかん(1/2)	中華丼 五色和え みそ汁(大根) フルーツ(リンゴ)	米飯(米50) ムニエル(さけ) 甘酢和え みそ汁(もやし) たごぶりかけ	ハヤシライス グリーンサラダ 蜜柑煮 みかん(1/2)	米飯(米50) 卵蒸豆腐 五色なます 卵スープ フルーツ(みかん缶)	米飯(米50) 魚のあんかけ 野菜の煮込み 味噌汁(さつまいも) たかな漬
9(月)							10(火)
朝 食	米飯(米50) みそ汁(白飯) ポークビーンズ ヨーグルト	スティックパン(プレーン) 牛乳 小松菜の炒め煮	米飯(米50) 味噌汁(厚揚げ・小松菜) ソーセージのソテー ジョア(ストロベリー)	スタックパン(さつまいも) 牛乳 なすのオリーブ炒め	米飯(米50) みそ汁(豆蔵と鮭) ひじきソテー ジョア(ストロベリー)	薄皮ミニ(チョコ) 牛乳 ほうれん草サラダ	おじや(はたで) 味噌汁(さつまいも) オーロラサラダ ヨーグルト
昼 食	米飯 しょうゆラーメン 餃子 大根サラダ フルーツ(もも缶)	米飯(米50) 煮豚 えびと胡瓜の酢の物 金時豆の甘煮 バナナ(1/2)	米飯(米50) サバの煮つけ 茄子といかのごま味噌和え みそ汁(大根) フルーツ(あまなつ瓜) バナナ(1/2)	米飯(米50) 鶏ひき肉の五目蒸し ほうれん草の白和え みそ汁(かぼちゃと油揚げ) バナナ(1/2)	木の葉弁 チキンサラダ みそ汁(キャベツ) フルーツ(パイナップル) バナナ(1/2)	米飯(米50) オムレツ ポテトサラダ コーンスープ しば漬け	米飯(米50) 筑前煮 しらあえ みそ汁(茄子) フルーツ(リンゴ)
基 間 食	ふかし芋	ミニルマンド	しっとりまんじゅう(煎餅)	ムースエクレア	杏仁豆腐	お菓子	雪の宿
夕 食	米飯(米50) 豚野菜炒め 春菊のごま和え みそ汁(かぼちゃと油揚げ) たくあん漬	米飯(米50) 餃子煮 大豆サラダ みそ汁(豆蔵・青菜・椎茸) 漬物(きゅうり漬)	米飯(米50) お好みたまご ほうれん草のピーナツ和え みそ汁(豆蔵と鮭) 野菜菜漬	米飯(米50) 鮭のチャンチャン焼き 鶏のもどきの煮物 みそ汁(白飯) みかん(1/2)	米飯(米50) クリームシチュー 切干大根とオクラのサラダ たくあん漬 バナナ(1/2)	米飯(米50) 厚揚げのあんかけ ツナの酢の物 味噌汁(しめじ) たかな漬	五穀米ご飯 焼きそば オクラとえびのしょうが群 みそ汁(かぼちゃと油揚げ) フルーツ(もも缶)
16(月)							17(火)
朝 食	米飯(米50) みそ汁(キャベツ) 厚揚げと小松菜の煮物 ヤクルト	スティックパン(プレーン) 牛乳 ほうれん草のソテー	米飯(米50) みそ汁(豆蔵と小松菜) 白菜の煮浸し ジョア(ストロベリー)	薄皮ミニ(あんぱん) チンゲン菜のソテー 牛乳	米飯(米50) みそ汁(もやし) 玉葱とソーセージのソテー ヤクルト	薄皮ミニ(チョコ) 牛乳 チンゲン菜の炒め	おじや(納豆シチ) じゃが芋のみそ汁 ほうれん草サラダ ヤクルト
昼 食	米飯 春菊としめじの和えもの 鶏レバーの味噌煮 みそ汁(豆蔵と鮭) バナナ(1/2)	米飯(米50) 豚の細切り炒め 春菊の酢の物 みそ汁(かぼちゃ) フルーツ(もも缶)	米飯(米50) 鱈の西京焼き ほうれん草サラダ 胡瓜のとこ煮 ずまし汁(卵豆腐)	米飯(米50) 酢豚 ブロッコリーのサラダ 青菜ときのこの中華スープ たくあん漬	米飯(米50) 千草焼き ごま味噌和え みそ汁(かぼちゃと油揚げ) フルーツ(パイナップル) バナナ(1/2)	米飯(米50) カレーの煮つけ チキンサラダ みそ汁(豆蔵・青菜・椎茸) バナナ(1/2)	米飯(米50) 枝豆とえびの卵焼き キャベツのサラダ みそ汁(豆蔵・青菜・椎茸) バナナ(1/2)
基 間 食	芋ようかん	ミニ今川焼き	六ぼう焼き	プリン	ミニ肉まん	厚切りカットワム	レモンケーキ
夕 食	米飯(米50) 白身魚のピーナツ揚げ さきみと根おろしのごま コーンスープ バナナ(1/2)	米飯(米50) ぎせい豆腐 ごま和え みそ汁(玉葱) 白菜のかつお和え	米飯(米50) 炊き合わせ 春菊のごま和え 豚汁 バナナ(1/2)	米飯(米50) 鶏ひき肉の五目蒸し ひじきのサラダ 味噌汁(厚揚げ・小松菜) しば漬け	米飯(米50) 豚肉の中華風煮込み ほうれん草の白和え コーンスープ 漬物(きゅうり漬)	カレーライス 和風サラダ らっしょう フルーツ(キウイ)	米飯(米50) まぼの塩焼き もやしの酢の物 みそ汁(豆蔵と鮭) リンゴ缶
23(月)							24(火)
朝 食	米飯(米50) みそ汁(豆蔵と小松菜) 煮浸し ヨーグルト	スティックパン(プレーン) なすのオリーブ炒め 牛乳	米飯(米50) みそ汁(白飯) 玉葱とソーセージのソテー ジョア(ストロベリー)	薄皮ミニ(あんぱん) 牛乳 オムレツ(朝食用)	米飯(米50) みそ汁(豆蔵と小松菜) 白菜のクリーム煮 ヨーグルト	薄皮ミニ(チョコ) 牛乳 マカロニサラダ	おじや(玉葱) みそ汁(もやし) 煮浸し .
昼 食	米飯(米50) メンチカツ ゆず和え かぼちゃのポタージュ フルーツ(みかん缶)	ハッシュドビーフ 切干大根とオクラのサラダ コーンスープ みかん(1/2)	米飯(米50) もみの木型ハンバーグ ツナの酢の物 コーンスープ フルーツ(キウイ)	米飯(米50) 鶏肉と筍の煮物 ピーナツ和え みそ汁(豆蔵と鮭) フルーツ(もも缶)	三色丼 煮豚 キャベツのごま和え 味噌汁(さつまいも) フルーツ(リンゴ)	米飯(米50) ムニエル(たちうお) かぼちゃサラダ みそ汁(玉葱) フルーツ(もも缶)	米飯(米50) デミグラスソースハンバー 春菊としめじの和えもの かぼちゃのポタージュ 白菜のかつお和え
基 間 食	いちごのショートケーキ	季節の和菓子(サンタ饅頭)	バナナカステラ	栗かすてら饅頭	さつまいも麻しパン	ほうじ茶プリン	パウンドケーキ
夕 食	米飯(米50) 鶏のマスタード焼き オクラとえびのしょうが群 みそ汁(椎茸) フルーツ(リンゴ)	米飯(米50) 揚げ豆腐をぼろあん ほうれん草のごま和え 鶏レバーの味噌煮 みそ汁(キャベツ)	米飯(米50) 魚すき 五色なます みそ汁(豆蔵と鮭) フルーツ(みかん缶)	米飯(米50) 鶏肉と筍の煮物 かぶのユズ和え みそ汁(茄子) バナナ(1/2)	米飯(米50) お好みたまご ラムル みそ汁(豆蔵となめこ) 野菜菜漬	米飯(米50) なすと厚揚げのみそ炒め ゆず和え みそ汁(青菜) つば漬け	米飯(米50) 魚の竜田揚げ ほうれん草のナムル みそ汁(じゃがいも) しば漬け
30(月)							31(火)
朝 食	米飯(米50) みそ汁(大根) 特バツとまぐろの和え ジョア(ストロベリー)	薄皮ミニ(クリーム) 牛乳 ほうれん草サラダ					
昼 食	米飯 ポークチャップ ポテトサラダ みそ汁(白飯) フルーツ(パイナップル)	焼ごぼん 年越しそば 筑前煮 みかん(1/2)					
基 間 食	ミニたい焼き	フリーカットケーキ(抹茶)					
夕 食	米飯(米50) 赤魚の味噌焼き 春菊としめじの和えもの みそ汁(豆蔵と鮭) 漬物(きゅうり漬)	米飯(米50) 豚肉のおろし煮 ハムサラダ みそ汁(大根) フルーツ(キウイ)					