

				1(金)	2(土)	3(日)
朝				米飯(米50) みそ汁(玉葱) ポークビーンズ	薄皮ミニ(チョコ) 牛乳 白菜のクリーム煮	おじゃ(鶏ミンチ) みそ汁(もやし) 玉葱とソーセージのソテー ヤクルト
昼				ちらし寿司 ゆず味噌田楽 すまし汁 リンゴ缶	米飯(米50) ムニエル(さけ) ほうれん草のナムル コーンスープ 野菜漬	米飯(米50) オムレツ ごぼうサラダ 豚汁 フルーツ(リンゴ)
昼					ひとくちまんじゅう	やわらかおかき
夕				米飯(米50) だし巻き卵と野菜の煮物 ツナの酢の物 みそ汁(大根) フルーツ(もも缶)	ゆかりごはん ちゃんぽん麺 カニかまのサラダ バナナ(1/2)	米飯(米50) なすと厚揚げのみそめ 春雨サラダ みそ汁(豆腐と麩) しば漬け
				4(月)	5(火)	6(水)
朝	米飯(米50) 納揚げと小松菜の煮物 みそ汁(もやし) ヨーグルト	チョコチップスナックパン 牛乳 パネツとまぐろの和え	米飯(米50) みそ汁(玉葱) 大豆サラダ ジョア(ストロベリー)	薄皮ミニ(白あん) 牛乳 野菜炒め	米飯(米50) みそ汁(白菜) なすのオリーブ炒め ジョア(ストロベリー)	スナックパン(さつまいも) 牛乳 ピーナツ和え
昼	三色丼 キャベツのサラダ 味噌汁(しめじ) フルーツ(みかん缶)	米飯(米50) さわらの山椒焼き 春菊のごまあえ みそ汁(かぼちゃと油揚げ) フルーツ(もも缶)	オムライス ほうれん草サラダ コーンスープ 福神漬	米飯(米50) デミグラスソースハンバーグ マトのサラダ コンソメスープ	米飯(米50) おでん エビと胡瓜の酢のもの うぐいす豆 バナナ(1/2)	米飯(米50) お好みたまご ほうれん草のごま味噌あえ みそ汁(茄子) みかん(1/2)
昼	ミニ今川焼き	焼きプリンタルト	ふかし芋	ブルーチェ	バナナカステラ	お菓子
夕	米飯(米50) はたてのクリームシチュー きゅうりの酢の物 鶏レバーの味噌煮 みそ汁(豆腐となめこ)	カレーライス 中華サラダ らっきょう	米飯(米50) ムニエル(たちうお) おひたし みそ汁(豆腐と麩) みかん(1/2)	米飯(米50) 厚揚げの肉詰め煮 カニかまのサラダ みそ汁(大根) たくあん漬	米飯(米50) さわらの味噌焼き マカロニサラダ みそ汁(キャベツ) 漬物(きゅうり漬)	ひじきご飯 厚揚げのあんかけ 山芋の酢の物 みそ汁(白菜)
				11(月)	12(火)	13(水)
朝	米飯(米50) 味噌汁(さつまいも) 切り干し大根のソテー ジョア(ストロベリー)	薄皮ミニ(あんパン) 牛乳 納揚げと小松菜の煮物	米飯(米50) みそ汁(玉葱) コーンスープ ヨーグルト	スティックパン(プレーン) 牛乳 スクランブルエッグ	米飯(米50) みそ汁(豆腐と麩) 大豆サラダ	スナックパン(さつまいも) 牛乳 ポークビーンズ
昼	米飯(米50) ホッケの生姜焼き いなりと納豆のサラダ 鶏レバーの味噌煮 みそ汁(青菜)	米飯(米50) 豚肉のカレー焼き 三色和え コーンスープ バナナ(1/2)	米飯(米50) いわしの煮付(備前使用) キャベツのごま酢和え かきたま汁 フルーツ(もも缶)	若菜ごはん たまきそば ツナの酢の物 フルーツ(リンゴ)	米飯(米50) ミートローフ キャベツのサラダ コンソメスープ みかん(1/2)	栗ご飯 筑前煮 ほうれん草のからし和え かきたま汁 フルーツ(かき)
昼	ミニ肉まん	シルベース	スイートポテト	しっとりまんじゅう(吹雪)	バウムクーヘン	プリン
夕	ゆかりごはん 焼きそば 大根サラダ みそ汁(豆腐と小松菜) バナナ(1/2)	ハヤシライス フレンチサラダ コンソメスープ らっきょう	米飯(米50) 肉団子の甘酢あんかけ しらあじ みそ汁(白菜) たくあん漬	米飯(米50) メンチカツ ひじきのサラダ みそ汁(大根) フルーツ(みかん缶)	米飯(米50) 千草焼き 白菜のクリーム煮 みそ汁(豆腐となめこ) つば漬け	米飯(米50) えびフライ 胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁(豆腐と小松菜) たくあん漬
				18(月)	19(火)	20(水)
朝	米飯(米50) 味噌汁(厚揚げ・小松菜) ピーナツ和え ヨーグルト	薄皮ミニ(チョコ) 牛乳 ほうれん草サラダ	米飯(米50) みそ汁(かぼちゃと油揚げ) 白菜のソテー ジョア(ストロベリー)	チョコチップスナックパン 牛乳 ひじきソテー	米飯(米50) みそ汁(玉葱) マカロニサラダ ヤクルト	スナックパン(さつまいも) 牛乳 チンゲン菜のソテー
昼	米飯(米50) 牛肉の柳川風 茄子とじゃがいものごま味噌汁(豆腐・青菜・椎茸) しば漬け	ゆかりごはん 牛肉の柳川風 シーチキンサラダ フルーツ(みかん缶)	にぎり寿司 ほうれん草の白和え 赤だし フルーツ(かき)	親子丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁(さつまいも) フルーツ(もも缶)	米飯(米50) かき揚げ ほうれん草の煮付け すまし汁(卵) フルーツ(パイナップル)	カレーライス キャベツのサラダ らっきょう フルーツ(もも缶)
昼	お菓子	ミニマドレーヌ	焼きプリンタルト	プリン	栗入り饅頭	ベビーシュークリーム
夕	三色丼 ゆず味噌田楽 青しそサラダ バナナ(1/2)	米飯(米50) 白身魚の味噌焼き スバゲティサラダ 卵スープ 白菜漬	米飯(米50) カニ卵あんかけ チキンサラダ みそ汁(豆腐と小松菜) みかん(1/2)	米飯(米50) 揚げだし豆腐のそぼろあん 中華サラダ すまし汁(えのき)	米飯(米50) 鶏肉のつくね煮 ツナの酢の物 あきりのすまし汁 バナナ(1/2)	米飯(米50) 鮭のチャンチャン焼き 豆腐の田楽 味噌汁(ほうれん草) 野菜漬
				25(月)	26(火)	27(水)
朝	米飯(米50) みそ汁(もやし) カレーソテー ヨーグルト	薄皮ミニ(あんパン) 牛乳 切り干し大根のソテー	米飯(米50) みそ汁(じゃがいも) 小松菜の煮返し ヨーグルト	スティックパン(プレーン) 牛乳 大豆サラダ	米飯(米50) 味噌汁(ほうれん草) 納揚げと小松菜の煮物 ヤクルト	薄皮ミニ(白あん) 牛乳 ほうれん草サラダ
昼	いなり寿司4個 ほうれん草のお浸し 茶わん蒸し みかん(1/2)	米飯(米50) 鶏の生姜焼き スバゲティサラダ 卵スープ 白菜漬	米飯(米50) さわらの山椒焼き ほうれん草の白和え 味噌汁(さつまいも) フルーツ(もも缶)	米飯(米50) 豚肉の中華風煮込み 春菊のごまあえ みそ汁(かぼちゃと油揚げ) バナナ(1/2)	栗ご飯 千草焼き ほうれん草のピーナツ漬 粕汁 みかん(1/2)	ゆかりごはん きつねうどん かぼちゃサラダ フルーツ(もも缶)
昼	さつまいも蒸しパン	バナナカステラ	栗ぜんざい(餅無し)	ミニどら焼き	もみじ饅頭	ミニたい焼き
夕	米飯(米50) ポークチャップ キャベツのごま酢和え 味噌汁(しめじ) 茄子の漬物	米飯(米50) 赤魚の味噌漬焼き ブロッコリーのゆず和え 味噌汁(厚揚げ・小松菜) たくあん漬	オムライス 切り干し大根とオクラのサ フルーツ(パイナップル) 福神漬	米飯(米50) 和風ハンバーグ 春雨サラダ みそ汁(青菜) フルーツ(みかん缶)	米飯(米50) 変わり肉じゃが ひじきのサラダ みそ汁(白菜) かつおぶしかけ	米飯(米50) カニ卵あんかけ 春菊としめじの和え みそ汁(豆腐と小松菜) 漬物(きゅうり漬)