

4月 献立表

行事食
リクエストメニュー

4月11日 誕生会
4月6日 焼きそば(男子棟)
4月18日 ラーメン(通所)
4月29日 カレー(女子棟)

現 場：障害者支援施設 丹南精明園
期 間：2025/4/1~2025/4/30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 朝食 | | ごはん ひじき大豆煮 みそ汁 ふりかけ ヨーグルト | 食パン スクランブルエッグ 牛乳 | ごはん 蓮根そぼろ みそ汁 ふりかけ ヨーグルト | ロールパン マカロニサラダ 牛乳 | ごはん 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 のりつくだに ヨーグルト | |
| 昼食 | | ちらし寿司 菜の花の胡麻和え 赤だし汁 いちごムース | ごはん 鯖のみそ煮 チンゲン菜のおかか和え 果物(白桃缶) かきたま汁 | ごはん ポークチャップ 緑野菜サラダ ヨーグルト(オレンジソース) コンソメスープ | ごはん 豚じゃが 湯葉入りチンゲン菜 果物(ミカン缶) みそ汁 | ごはん 鯖の蒲焼き 白菜の胡麻和え 果物(バナナ) 豚汁 | |
| 夕食 | | ごはん エビミックスフライ ほうれん草ハムソテー コンソメスープ | ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜の錦糸和え みそ汁 | ごはん 鱈の南蛮漬け 春雨の鶏そぼろ炒め 中華スープ | ごはん 千草焼き きんぴらごぼう すまし汁 | ごはん 煮込みハンバーグ ツナサラダ コンソメスープ | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 朝食 | 食パン ポテトサラダ 牛乳 | レーズンロール オムレツ 牛乳 | ごはん 白菜と厚揚げの煮物 みそ汁 ふりかけ ヨーグルト | 食パン スクランブルエッグ 牛乳 | ごはん 茄子と厚揚げの煮物 みそ汁 ふりかけ ヨーグルト | ロールパン 卵サラダ 牛乳 | ごはん 大根と揚げの煮物 みそ汁 ふりかけ ヨーグルト |
| 昼食 | 焼きそば 南瓜の煮付け ヨーグルト(ブルーベリーソース) みそ汁 | ごはん タラのタルタル焼き さつま芋サラダ 果物(黄桃缶) コンソメスープ | ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ オクラのおかか和え 果物(バナナ) 中華スープ | ごはん 豚肉のうま煮 茄子の生姜醤油漬け 果物(白桃缶) みそ汁 | ごはん キーマカレー オニオン&コールスローサラダ 果物(パイナップル缶) コンソメスープ | ★誕生会★ ごはん タラのクリームソースかけ ブロックコーリーのツナサラダ ミニカスタードワッフル コンソメスープ | 焼き鳥丼 大根の煮物 いちごムース みそ汁 |
| 夕食 | ごはん 鶏肉のうま煮 ほうれん草の白和え かきたま汁 | ごはん 豚肉のスタミナ炒め がんもの煮物 みそ汁 | ごはん 鯖の生姜煮 サイコロ豆腐の卵とじ みそ汁 | ごはん ぎせい豆腐 ほうれん草の胡麻和え けんちん汁 | ごはん 鯖の焼き漬け じゃがいもきんぴら すまし汁 | ごはん 豚肉の甘辛炒め 彩りなます みそ汁 | ごはん かに玉 餃子 中華スープ |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 朝食 | 食パン マカロニサラダ 牛乳 | レーズンロール ポテトサラダ 牛乳 | ごはん さつま揚げの煮物 みそ汁 ふりかけ ヨーグルト | 食パン 卵サラダ 牛乳 | ごはん 蓮根そぼろ みそ汁 ふりかけ ヨーグルト | ロールパン オムレツ 牛乳 | ごはん ひじき大豆煮 みそ汁 のりつくだに ヨーグルト |
| 昼食 | ごはん ぶり大根 ほうれん草の辛子和え 果物(ミカン缶) みそ汁 | ごはん 鶏のネギ塩炒め 炒り豆腐 果物(黄桃缶) かきたま汁 | ごはん エビピラフ さつま芋サラダ 果物(バナナ) コンソメスープ | ごはん イワシの生姜煮 小松菜の炒め煮 果物(パイナップル缶) すまし汁 | ごはん 八宝菜 しゅうまい 果物(マンゴー) 中華スープ | ゆかりごはん(半量) 醤油ラーメン 豚肉の旨塩炒め 果物(白桃缶) | ごはん 鶏のから揚げ じゃがいものおかか煮 果物(ミカン缶) かきたま汁 |
| 夕食 | ごはん チキンカツ じゃがいも洋風煮 コンソメスープ | ごはん 鯖のみぞれ煮 チンゲン菜の土佐和え すまし汁 | ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 春雨サラダ みそ汁 | ごはん 洋風オムレツ 15種素材のヘルシーサラダ コンソメスープ | ごはん 鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 けんちん汁 | ごはん 豚じゃが 茄子の揚げ浸し みそ汁 | ごはん タラのムニエル スパゲッティーサラダ コンソメスープ |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 朝食 | 食パン スクランブルエッグ 牛乳 | レーズンロール マカロニサラダ 牛乳 | ごはん 白菜と厚揚げの煮物 みそ汁 ふりかけ ヨーグルト | 食パン ポテトサラダ 牛乳 | ごはん なすと厚揚げの煮物 みそ汁 ふりかけ ヨーグルト | ロールパン オムレツ 牛乳 | ごはん さつま揚げの煮物 みそ汁 ふりかけ ヨーグルト |
| 昼食 | ごはん 鯖のみそ煮 南瓜のいとこ煮 果物(黄桃缶) みそ汁 | ごはん ロールキャベツ 鶏のクリーム煮 果物(ミカン缶) コンソメスープ | [共通料理] ★選択メニュー★ ごはん カブの煮物 オレンジゼリー かきたま汁 [A] 白身フライ [B] とんかつ | ごはん 豚肉と大根の煮物 玉子と小松菜の炒め物 いちごムース みそ汁 | 牛丼 ほうれん草のゆず浸し 果物(パイナップル缶) すまし汁 | わかめごはん(半量) お好み焼き うまい菜の煮物 ヨーグルト(オレンジソース) みそ汁 | ごはん 鯖の生姜煮 ほうれん草のおかか和え 果物(バナナ) みそ汁 |
| 夕食 | ごはん 豚肉の生姜焼き 豆腐のかにあんかけ すまし汁 | ごはん 鯖の竜田揚げ 卵の花 みそ汁 | ごはん 筑前煮 ちくわ煮 みそ汁 | ごはん ぶりの蒲焼き 里芋鶏そぼろ煮 かきたま汁 | ごはん ふくさ卵 コロッケ みそ汁 | ごはん 肉団子の酢豚風 大学芋 ワンドゥンスープ | ごはん クリームシチュー キャベツとウインナーのソテー コンソメスープ |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 朝食 | 食パン 卵サラダ 牛乳 | レーズンロール スクランブルエッグ 牛乳 | ごはん ひじき大豆煮 みそ汁 ふりかけ ヨーグルト | 食パン マカロニサラダ 牛乳 | | | |
| 昼食 | ごはん 麻婆豆腐 ささみとブロックリーの炒め物 果物(ミカン缶) 中華スープ | ごはん アジの揚げ煮 里芋の煮付け ピーチムース すまし汁 | ポークカレー フレンチサラダ 果物(パイナップル缶) コンソメスープ | ごはん ミンチカツ 白菜と昆布のサラダ ヨーグルト(ブルーベリーソース) コンソメスープ | | | |
| 夕食 | ごはん タラの野菜あんかけ 野菜の大豆煮 みそ汁 | ごはん 鶏肉のトマト煮 10種のサラダ コンソメスープ | ごはん 豚肉とじゃが芋の照り煮 炒り豆腐 みそ汁 | ごはん タラのちゃんちゃん焼き 湯豆腐 みそ汁 | | | |