

座って体操②・ステップトレーニング教室 休止のご案内

いつも当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。

令和7年6月24日(火)に実施予定としておりました

13:30～「座って体操②教室」、14:00～「ステップとトレーニング教室」は、

とらふす勉強会実施に伴い休止とさせていただきます。

参加をご予定いただいていた皆様には、大変ご迷惑を

おかけいたしますことをお詫び申し上げます。

立雲の郷 とらふす道場