

# 10/15 (火)、10/22 (火) 体力測定会

上記、日程のスタジオは内容を変更し『体力測定会』が実施されます。体力測定会は予約制となっており、現在1~2名の空きがございます。興味のある方は是非ご参加ください。

※「体力測定会」参加申込み10/11(金)締切り。

※「椅子でフレイル予防教室」、「とらふす体操」は10/29(火)よりおこないます。

立雲の郷 とらふす道場