

# 身体介護テーマ別研修「ポジショニング編（基礎・実践）」 実施要項

## 1 研修目的

加齢や障害により自己での姿勢管理が困難な場合、褥瘡や関節拘縮が生じやすくなるため適切なポジショニングを行い、痛みの軽減や変形の予防、循環障害の予防を図る必要があります。

本研修では、医療・福祉に従事する専門職等がポジショニングについての講義・実習を通して、基礎的な知識・技術を習得し、快適な姿勢をサポートできるとともに、ケアの現場におけるポジショニングの環境づくりを実践できる人材となるように育成することを目的とします。

2 日 時 2024年10月31日(木) 9:50～16:40 (受付 9:30～)  
2024年11月 1日(金) 10:00～16:50

3 会 場 兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター  
研修交流センター1階交流ホール及び2階研修室  
※2日間とも対面による実施

## 4 受講対象者

- ・福祉・医療従事者
- ・行政・地域包括支援センター職員等
- ・上記2日間ともに参加可能な方

経験年数は問いませんが、経験年数が1年未満の方は1年以上の方と一緒に受講されることをお薦めします。

5 定 員 20名

## 6 研修内容

### 1日目

時間	内容	担当・講師	会場
9:50～10:00	あいさつ・オリエンテーション	研修交流センター	研修室
10:00～12:30	【講義】 「ポジショニングの目的や考え方 ～姿勢が身体に与える影響・姿勢管理について～」	公認フェルデンクライス・プラクティショナー 理学療法士 伊藤 亮子 氏	
13:30～16:30 (休憩を含む)	【講義・実習】 「姿勢・身体・重力・時間・支持面の相互作用 の理解を深める」		交流 ホール・ 研修室
16:30～16:40	アンケート記入・まとめ	研修交流センター	

### 2日目

時間	内容	担当・講師	会場
10:00～12:00	【講義・実習】 「ベッド上でのポジショニングの体験」	公認フェルデンクライス・プラクティショナー 理学療法士 伊藤 亮子 氏	研修室
13:00～15:30 (休憩含む)	【講義・実習】 「ベッド上でのポジショニングの体験」		
15:30～15:40	休憩		
15:40～16:40	【講義・演習】 「症例検討・まとめ」	公認フェルデンクライス・プラクティショナー 理学療法士 伊藤 亮子 氏	研修室
16:40～16:50	アンケート記入・まとめ	研修交流センター	

7 参加費 **7,600 円 (2日間合計)**

※受講決定通知とともに請求書を送付いたします。お支払いは、指定の口座へお振込みください。

(詳細を請求書に記載します。振込手数料は別途ご負担ください。)

8 申込締切日 **2024年10月10日(木) (必着)**

9 その他

(1)申込締切日までに受講申込用紙に記入し、FAX にてお送りいただくか、メールまたは QR コードにてお申込みください。

(2) 研修申込用紙については、記載もれのないようお願いいたします。

記載もれのある場合は、受講いただけないこともあります。

(3) 定員を超えた場合は、当方で受講者を決定させていただきます。その際、コメント内容等も考慮する場合がありますので、ご記入下さい。

(4) 研修に関してのお問い合わせは、月曜～金曜日の 9:00～17:30(祝祭日・土日を除く)の間でお願いいたします。

(5) 受講の可否については、応募者全員にメールでご連絡いたします。

(6) 研修日 1 週間前までに受講の可否について連絡のない場合は、確認をお願いします。

下記の URL、QR コードからもお申込みいただけます。

[https://docs.google.com/forms/d/1r8XHzhcnVk2ZtstdmIt\\_JHE0Gx1bVDQMW3GIYUBMN\\_Q/edit](https://docs.google.com/forms/d/1r8XHzhcnVk2ZtstdmIt_JHE0Gx1bVDQMW3GIYUBMN_Q/edit)



10 問い合わせ先

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団  
西播磨総合リハビリテーションセンター  
地域支援・研修交流課 担当 安井・阿賀  
TEL 0791-58-1050 FAX 0791-58-1070  
E-mail : hrn\_complaza@hwc.or.jp