

令和6年度園芸療法実践講座（第3回） 実施要項
『緑がもたらす健康効果とマインドフルネス』

- 1 研修目的

園芸療法は植物のもつ癒しの力、園芸活動（栽培活動、植物材料を用いた創造活動など）を通して、療法的支援を必要とする人々のこころの健康、からだの健康、社会的健康の低下抑制/維持/回復を図ります。また、認知症の一次予防や農福連携分野、メンタルヘルスケアなど幅広い分野で取り入れられています。

本講座は園芸療法の視点に立ち、施設や地域において継続的に活動できる人材の育成を目的としています。園芸療法の概要を学び、植物を用いた活動がもたらす健康効果を体験することにより、理解を深めます。
- 2 日 時

令和6年10月23日（水）13:00～16:00（受付12:30～）
- 3 会 場

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター
研修交流センター1階 交流ホール ※感染症対策を講じて実施いたします。
- 4 受講対象者
 - ・園芸療法に興味があり、園芸活動を通して高齢者・障がい者等に対する支援を行うことに関心のある方
 - ・実際に人と植物との関わりをリハビリや介護に活かすことに関わっている方
- 5 定 員

20名
- 6 研修内容

| 時 間 | 内 容 | 担 当・講 師 |
|-------------|--|---|
| 13:00～13:10 | あいさつ、オリエンテーション | 研修交流センター |
| 13:10～14:10 | 【講義】基礎編 『緑がもたらす健康効果と マインドフルネス』 | 兵庫県園芸療法士・日本園芸療法学会 認定園芸療法士 兵庫県立大学大学院 緑環境景観マネジメント研究科客員研究員 横田 優子 氏 兵庫県園芸療法士・日本園芸療法学会 認定園芸療法士 兵庫県立リハビリテーション西播磨病院 楠 美和 |
| 14:10～14:20 | 休憩・実習準備 | |
| 14:20～15:50 | 【実習】園芸活動体験 春まで楽しむ寄せ植え ・作品を介した交流 【本日の講座ふりかえり・質疑応答】 | |
| 15:50～16:00 | アンケート記入・まとめ | 研修交流センター |

7 参 加 費 3,550 円

※受講決定通知とともに請求書を送付いたします。

お支払いは、指定の口座へお振込みください。

(詳細を請求書に記載します。振込手数料は別途ご負担ください。)

8 準 備 物

| | 持 参 物 | 数 量 | 備 考 |
|---|----------|-----|-------------------------|
| 1 | はさみ | 1 | 園芸用 なければ文具用でも可 |
| 2 | 手拭き用おしぼり | 1 | 湿らせて絞った状態でご持参下さい |
| 3 | 作品持ち帰り用袋 | 1 | 35cm×45cm 程度の大きさのもの・1 枚 |
| 4 | 筆記用具 | 1 | |

9 申 込 方 法

- (1) 申込締切日までに受講申込用紙に記入し、FAX または、下記メールアドレスに添付してお送りください。複数名申込みのある場合はコピーをしてお申込みください。

下記 URL・QR コードからもお申込みいただけます。

<https://docs.google.com/forms/d/1OG-Sdd3tzB5nBuqLHgpwyzspGXStoHeNUU186bFXDiM/edit>



- (2) 研修申込用紙については、記載もれのないようお願いいたします。記載もれのある場合は、受講いただけないこともあります。

10 申込締切日 令和6年10月2日(水) 必 着

※締め切り後の申込みにつきましては、まずはお連絡をお願いします。

11 そ の 他

- (1) 定員を超えた場合は、当方で受講者を決定させていただきます。
- (2) 研修に関してのお問い合わせは、月曜～金曜日(土日、祝祭日は除く)の9:00～17:00の間でお願いします。
- (3) 受講の可否については、応募者全員にメールにて通知いたします。
- (4) 研修日 1 週間前までに受講の可否について連絡のない場合は、確認をお願いします。
- (5) やむを得ない状況(悪天候・感染症対策)により延期・中止となる場合は、改めてお知らせいたします。
- (6) 来場時はマスクの着用(必須)・手指消毒をお願いいたします。

12 お問合せ先

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 西播磨総合リハビリテーションセンター

地域支援・研修交流課 担当 安井・阿賀

メールアドレス hrn_complaza@hwc.or.jp

TEL 0791-58-1050 FAX 0791-58-1070

月曜～金曜日(土日、祝祭日は除く) 9:00～17:00 まで