

Nordic walking

ルディックウォーキング教室 I



【開催日】 ①5/13 ②5/20 ③5/27 ④6/3

【時 間】 金曜 13:30~15:00

* 雨天の場合は内容を変更し、室内のプログラムになります。
時間(雨天) 13:30~14:30

【参加費】 840円(4回)

- * 申込は、別紙の申込用紙に必要事項を記入し、FAXもしくは郵送
持ち込みでお申し込み下さい。
- * 水分と運動靴は必ずお持ち下さい。
- * ポールの貸出できます(数に限りがあります)。
- * 詳しくは、お問い合わせ下さい。

問い合わせ先

〒679-5165

たつの市新宮町光都1丁目7番1号

西播磨総合リハビリテーションセンター

ふれあいスポーツ交流館

TEL:0791-58-1313 / FAX:0791-58-1323