

# 平成 30 年 デイサービスくにうみ 9 月予定表

## 今月のテーマ 体力をつける

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 日常生活に良い体操 タオル体操 ボール体操 早口言葉 創作活動 「秋」 施設内散歩 うめぼし体操	4 ストレッチ ラジオ体操 歌える体操 脳トレーニング	5 リハビリ体操 タオル体操 棒体操 記憶クイズ ビンゴゲーム (秋と言えば?) 魚クイズ うめぼし体操	6 ラジオ体操 タオル体操 ペットボトルボーリング 早口言葉	7 リハビリ体操 よさこい鳴子 脳トレーニング 口腔体操 カレンダー作り 創作活動 (10月) うめぼし体操
10 日常生活に良い体操 リハビリ体操 タオル体操 ボーリング大会 創作活動 カレンダー作り (10月) うめぼし体操	11 足腰ピンピン体操 リラクゼーション ストレッチ 玉入れ大会	12 デイサービスの歌 ラジオ体操 足腰ピンピン運動 脳トレーニング 創作活動 カレンダー作り (10月) うめぼし体操	13 リハビリ体操 リラクゼーション ストレッチ カラオケ大会	14 ビンゴゲーム (秋と言えば) 間違い探し ジェスチャーゲーム 創作活動 カレンダー作り (10月) うめぼし体操
17 敬老の日週間 お楽しみ	18 すこやか体操 リハビリ体操 ボール体操 脳トレーニング パステルアート	19 手作りおやつ たこ焼き	20 手作りおやつ たこ焼き	21 敬老の日週間 お楽しみ
24 リハビリ体操 タオル体操 歌える体操 フリースロー大会 体重測定 体力測定	25 手作り昼食 お楽しみ 体重測定 体力測定	26 体重測定 体力測定 音楽療法	27 タオル体操 ラジオ体操 記憶クイズ 早口言葉 体重測定 体力測定	28 ラジオ体操 ストレッチ体操 大波小波 言葉遊びゲーム 体重測定 体力測定

まだまだ残暑が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は17日が「敬老の日」ですね。

デイサービスは、17日から「ご利用者の皆様へ感謝の気持ちを伝えたい」週間を計画しています。  
皆様に喜んでいただけますように。

お気軽にお問い合わせください

デイサービス くにうみ

連絡先 TEL0799-22-3344 FAX0799-22-1188 担当 小谷