

平成30年 デイサービスくにうみ8月予定表

今月のテーマ 体力をつける

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>暑い日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか。 水分補給、体調管理に気をつけながら ご利用者様の活動参加は無理のないよう お願いしています。 今月も大きなイベントが沢山あります。 楽しんで行きましょう！</p>		<p>1</p> <p>タオル体操 リラックス体操 爆弾ゲーム 脳トレ</p>	<p>2</p> <p>ラジオ体操 タオル体操 ペットボトルボーリング 早口言葉</p>	<p>3</p> <p>リハビリ体操 よさこい鳴子 下肢運動 口腔体操</p>
		<p>カレンダー作り 創作活動 (9月) うめぼし体操</p>	<p>パステルアート</p>	<p>カレンダー作り 創作活動 (9月) うめぼし体操</p>
<p>6</p> <p>すこやか体操 タオル体操 阿波踊り体操 しりとりボール投げ カレンダー作り 創作活動 (9月) うめぼし体操</p>	<p>7</p> <p>リハビリ体操 タオル体操 言葉の並び替えクイズ うめぼし体操</p>	<p>8</p> <p>くにうみ音楽会 オーケストラ</p>	<p>9</p> <p>すこやか体操 輸送りゲーム ものまねクイズ 箱の中身当てクイズ</p>	<p>10</p> <p>すこやか体操 音楽の時間 よさこい鳴子♪ カラオケ カレンダー作り 創作活動 (9月) うめぼし体操</p>
	<p>パステルアート</p>		<p>パステルアート</p>	
<p>13</p> <p>リハビリ体操 日常生活に良い体操 爆弾ゲーム スイカ割り?ゲーム</p>	<p>14</p> <p>すこやか体操 リハビリ体操 ボール体操 脳トレーニング</p>	<p>15</p> <p>ラジオ体操 すこやか体操 早口言葉 ボーリング大会</p>	<p>16</p> <p>日常生活に良い体操 タオル体操 早口言葉 かみかみ百歳体操</p>	<p>17</p> <p>すこやか体操 歌の時間 百歳かみかみ体操 うちわゲーム</p>
<p>体重測定 体力測定</p>	<p>体重測定 体力測定</p>	<p>体重測定 体力測定</p>	<p>体重測定 体力測定</p>	<p>体重測定 体力測定</p>
<p>20</p> <p>お楽しみ♪ 手作りおやつ</p>	<p>21</p> <p>お楽しみ♪ 手作り昼食</p>	<p>22</p> <p>タオル体操 デイサービス くにうみ音楽の時間 名前当てゲーム テーブルホッケー チーム戦 くじ引きゲーム うめぼし体操</p>	<p>23</p> <p>お楽しみ♪ 手作りおやつ</p>	<p>24</p> <p>ラジオ体操 ストレッチ体操 大波小波 言葉遊びゲーム</p>
	<p>アコーディオン 演奏会</p>	<p>パステルアート</p>		
<p>27</p> <p>ラジオ体操 デイサービスの歌 色かるた取りゲーム バランス運動 イントロ曲当てクイズ (昔懐かしい歌です) 的当てゲーム うめぼし体操</p>	<p>28</p> <p>すこやか体操 リハビリ体操 スピード数字探し 音楽の時間</p>	<p>29</p> <p>すこやか体操 タオル体操 リラックス体操 風船バレーゲーム大会</p>	<p>30</p> <p>リハビリ体操 うちわゲーム 歌の時間 ぼっちゃんゲーム</p>	<p>31</p> <p>元気体操 リハビリ体操 タオル体操 紙コップでの当て お手玉投げゲーム うちわでパタパタ ゲーム うめぼし体操</p>
	<p>納涼祭 14:30~16:00</p>	<p>音楽療法 15:15~16:00</p>	<p>パステルアート</p>	

お気軽にお問い合わせください

デイサービス くにうみ

連絡先

TEL0799-22-3344 FAX0799-22-1188

担当 小谷