

平成30年 デイサービスくにうみ6月予定表

今月のテーマ 体力をつける

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<p>梅雨になりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。</p> <p>今月も色んなお楽しみが盛り沢山です！！ 暑い日や、梅雨冷えて肌寒い時もありますが、利用者様の言う「ぼちぼちいかなあかんよ～」を合い言葉に体操も無理のないようにして行きましょう。</p>			<p>1</p> <p>すこやか体操 リハビリ体操 脳トレ遊び (ことわざクイズ) ☆☆☆ 穴埋めクイズ 判じ絵クイズ 健康ヨガ</p>
<p>4</p> <p>タオル体操 風船バレー ボール体操 ジェスチャーゲーム ☆☆☆ カレンダー作り (7月) うめぼし体操</p>	<p>5</p> <p>くにうみ音楽会 「7丁目フォー クライブ」</p>	<p>6</p> <p>ラジオ体操 足腰ピンピン運動 楽心体操 早口言葉 ☆☆☆ カレンダー作り (7月) うめぼし体操</p>	<p>7</p> <p>すこやか体操 リラックス体操 ボーリング大会 脳トレーニング ☆☆☆ パステルアート</p>	<p>8</p> <p>歌える体操 ボーリング大会 なぞなぞクイズ よさこい鳴子♪ ☆☆☆ カレンダー作り (7月) うめぼし体操</p>
<p>11</p> <p>ラジオ体操 デイサービスの歌 風船バレーゲーム バランス運動 ☆☆☆ 父の日週間 創作活動(7月) うめぼし体操</p>	<p>12</p> <p>すこやか体操 リハビリ体操 ボール体操 脳トレーニング ☆☆☆ 父の日週間 パステルアート</p>	<p>13</p> <p>ラジオ体操 音楽の時間 楽器を使おう ボール体操 ☆☆☆ 父の日週間 創作活動(7月) うめぼし体操</p>	<p>14</p> <p>ラジオ体操 足腰ピンピン運動 楽心体操 早口言葉 ☆☆☆ 父の日週間 創作活動(7月) うめぼし体操</p>	<p>15</p> <p>いざなぎ学園 「えびす舞」</p>
<p>18</p> <p>体力測定 体重測定 週間</p>	<p>19</p> <p>お楽しみ♪ 手作り昼食</p>	<p>20</p> <p>お楽しみ♪ 手作りおやつ</p>	<p>21</p> <p>お楽しみ♪ 手作りおやつ</p>	<p>22</p> <p>体力測定 体重測定 週間</p>
<p>25</p> <p>歌える体操 タオル体操 すこやか体操 かみかみ百歳体操 ☆☆☆ パステルアート</p>	<p>26</p> <p>すこやか体操 リハビリ体操 脳トレ遊び (逆さ読み書き) ☆☆☆ パステルアート</p>	<p>27</p> <p>外出 洲本市千草 「花山水」</p>	<p>28</p> <p>日常生活に良い体操 音楽の時間 おもしろ玉入れ ゲーム ☆☆☆ 淡路島すころく ゲーム大会 淡路を一周します♪</p>	<p>29</p> <p>鳴子体操 音楽の時間 歌える体操 脳トレーニング (イラストクイズ) ☆☆☆ 都道府県 ビンゴゲーム</p>

お気軽にお問い合わせください

デイサービス くにうみ

連絡先 TEL0799-22-3344 FAX0799-22-1188 担当 小谷