

Paraclimbing is changing
the world

C

LIMBING

Let's try parasports

© Sytse van Slooten

令和6年度（公財）日本パラスポーツ協会委託事業
主催（公財）兵庫県障害者スポーツ協会 兵庫県立障害者スポーツ交流館
協力（一社）日本パラクライミング協会 （一社）フォースタート
障害者スポーツネットひょうご ひょうごパラスポーツ指導者協議会

パラクライミング教室 募集2024

フリークライミングという言葉があります。それは、己の力だけで自然の壁や人工壁を登ることを言います。通常見かけるクライミングは、手足を使い、行く方向を目で確認しながらホールドと言われるとっかかりを掴んで登って行きます。もし片足がなかったら、片腕がなかったら、目が見えなかったら、体の動きに制限があったら...。そんな障害のある方でも壁は登れるのです。そんな彼らのクライミング競技をパラクライミングと呼びます。日本パラクライミング協会HP引用

8月31日(土)10:00-13:00

障害者スポーツ交流館(神戸市西区)

9月14日(土)13:30-16:00

クライミングジムCOCOMO(南あわじ市)

11月10日(日) 10:00-13:00

グラビティリサーチ ミント神戸 (三宮)



各回15名以内 障害に応じて安全性確保からお断りすることもあります。

- 参加 無料 (障害者対象)
- 参加申込は右のQRコードから申し込みください。
- 問合せ 078-362-3280
兵庫県障害者スポーツ協会



講師：大内秀之 2019年パラクライミング世界選手権銀メダル