

【記入例（北島優作さんの事例）】

人となりの理解とストレングスに着目するためのストレッチ 【記入例】

① スtrenグスの探索

性格・人柄/個人的特性	才能・素質
<ul style="list-style-type: none"> ・健康状態が良い。 ・真面目なタイプ。 ・リーダー的な役割ができる。 ・友だちが複数いる。 ・好きなことにはとことん打ち込む ・母親想いで優しい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・丁寧に説明すると理解し、できるようになることが多い。 ・自分の気持ちを言うことができる。 ・練習すればできるようになる可能性がある。
興味・関心/向上心	環境のストレングス
<ul style="list-style-type: none"> ・好きなものが複数ある。 ・パソコンや携帯電話が使える。 ・卓球が好き。 ・買い物が好き。 ・富士山を見に行きたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・近所に世話をしてくれる人がいる。 ・歩いて通所できる事業所があり、楽しく通っている。 ・身近に相談できる人がいる。 ・お母さんが身の回りのことをしてくれる。

※ 4つのマスのどこに入れる（分類する）かは、さほど重要な問題ではありません。

② 本人像

本来は活発な性格で真面目に取り組むことができる。経験不足な面があり、自分に自信が持てない一面もある。健康状態は良好である。母とふたりで暮らしており、母の病気のことをとても心配している。仲良くしている友だちがいる。