



敬老祝賀会



令和6年4月1日付で所長として着任いたしました宮脇と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

日頃より、あわじ荘の施設運営につきまして、施設利用の皆様をはじめ、ご家族の皆様、地域の皆様、関係機関の皆様など多くの方のご理解とご支援を頂き心より感謝申し上げます。

私自身は9年ぶりのあわじ荘勤務となりますが、あわじ荘の位置する野島地域も随分と様変わりし、観光娯楽施設が増えている一方、あわじ荘から眺める夕日は変わらず美しいです。

しかしながら、一見変わらぬように見える夕日も昔とまったく同じではなく、常に変化し続けています。私たちの生活も常に変化していくことにより、成長しているのかも知れません。

さて、新型コロナウイルス感染症から移行して約1年半が経過し、時間などの制限も設けず自由にやボランティアの方をお招きしての行事を実施できるようになり、施設内に和やかな雰囲気を感じることが出来るようになってきています。また、ご利用者様の外出の機会も増えてきており、ご利用者様顔だけでなく職員も増えてきているように感じています。

今年には社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団設立60周年、あわじ荘も開設50周年となります。あわじ荘が、これまで以上にご利用者様、地域の皆様から信頼されるよう、微力ながら努めてまいりますので、今後ともご支援、ご協力賜りますようお願い申し上げます。



あわじ荘所長
宮脇 康司

ご挨拶

各街のご様子

南の街

私は長年、お好み焼き屋を営んできました。昔取った杵柄、まだまだ腕は錆びていないわ!!

ど〜れ、いっぱい探るぞ〜。

おひとつ、ど〜ぞ!!

いっぱい、探れたわよっ!。梅干しにして、召し上がれっ?

これだけ、たくさん梅が採れました。梅酒や、梅干しにしてくださいなっ。

さあ、健康第一、体操を始めましょう!!

体操、お疲れさまでした。皆さん、今日も一日、元気で過ごしてくださいねっ。

カメラに向かって、ハイ、ポーズ!

美味しいご焼き作りますよ!

楽しい踊りに思わず笑顔。上手に書けました!!

桜、綺麗に咲いたなあ。

精神集中!一気に書き上げます。

ショートステイ

ショートステイでの中庭散歩の様子です。晴れ渡った青空の下、担当者と一緒にゆったりと花や植物を鑑賞しながら過ごされていました。

ほがらかデイサービス

ほがらかデイサービスではこの夏も様々な種を植えて園芸に取り組んでいます。今年は向日葵、夏野菜（ミニトマト、ジャガイモ等）を植えました。できた野菜を皆さま和気あいあいと笑顔で収穫されていました。



100歳

100歳を迎えられたお二人の素敵な笑顔に元気を分けてもらっています。これからもお互い笑顔で毎日過ごしていきましょう。



リハスマ

綺麗にあじさいが咲いとるな〜。

淡路島公園まであじさい鑑賞に行ってきました。

三味線はやっぱりええな。懐かしい曲ばかりや

職員による三味線演奏会

リハスマ名物、ミニ夏祭りを開催!

金魚すくいなんて久しぶりやな。うまくすくえるかな。

淡路高校から2名の学生が職業体験で来所しました。3日間と短い間でしたが、ご利用者様にとっても楽しい時間となりました。

New 新規職員の紹介

笑顔と思いやりのあるチームケアにより、最善のサービスを提供し、少しでもご利用者様に満足いただけるように頑張っていきますので、よろしくお願い致します。

大場 総務課長

塩野 支援員

岡本 支援員

大坪 支援員

福井 支援員

秋と言えば「食欲の秋」!!

秋は、稲刈りや作物の収穫が盛んな季節で、新鮮な食材が豊富に手に入ります。また夏の暑さや湿気などの影響で減退していた食欲も、涼しくなる間回復してくる人も多いのではないのでしょうか。そして、私たち人間を含む動物は、本能的にこれから到来する冬に備えてエネルギーを体ため込むという傾向があります。そのため秋には食欲が増すのだそうです。

イモやキノコ、果物、魚など、秋が旬の食材は、特に美味しいものが多いです。そして秋は「祭」などの「食」を伴うイベントが多い時期でもあります。是非秋の味覚を存分に味わってみてください。

一方、「食べすぎ」が気になる方は、最初に温かい水分（お茶や白湯、汁物など）を飲んでから食事をするといいですよ。空腹のおなかを落ち着かせてくれ、さらに代謝も良くなります。

また、ゆっくりよく噛んで食べましょう。よく噛むことで満腹中枢が刺激されて食べすぎを防いでくれます。満腹中枢は約20分で働きます。ただしテレビやスマホを見ながらの「ながら食」は、満腹中枢への刺激を弱くするので逆効果です。注意してくださいね。

あわじ荘における看取り介護

あわじ荘では平成18年より看取り介護を推進しています。看取り介護とは、医師が看取り期と診断した場合、ご家族様の意向をうけ、無理な延命治療を行わず、自然に訪れる過程を最期まで見守り、支援することです。

あわじ荘では、ご利用者様の身体状況に応じて、細やかなケアを心がけています。状態や嗜好にあわせた食事の提供、落ち着いて過ごせるような環境づくり（アロマの噴霧、生花や思い出の品を飾る、好みの音楽を流すなど）を行っています。また、状態に応じてですが、可能な限り最期までお風呂に入っていただし、口の中の清潔を保つように努めています。ご家族様と密に連絡をとりあい、一緒にご利用者様に寄り添い支援していきます。

些細なことでも気になることがあれば、いつでも職員にお尋ね下さい。

あわじ荘 ノーリフティングケア

持ち上げない・抱え上げない・引きずらない

あわじ荘では令和4年より「ひょうごノーリフティングケアモデル施設」として上記の3項を念頭にご利用者様の支援に力を注いでいます。現在あわじ荘では職員への技術指導を定期的に行い、荘内・外での研修に積極的に参加し介護技術の向上を図っています。

また、人力だけの介護ではなく福祉用具や介護ロボットを積極的に取り入れ、様々な場面で活用しています。介護ロボットを導入することで利用者・介助者双方の身体に負担の少ない支援を行っています。

ノーリフティングは介護の現場だけに限らず私たちの日々の生活の中でも役に立つ技術が多く、例えば床に置いてある荷物を中腰で持ち上げるのではなくしゃがみ込んだ姿勢から「膝の力」を利用して下半身全体で持ち上げる事や、体重（重心の位置）を上手く活用し少ない「力」で大きな「力」を生む等、多種多様な場面で活躍します。

これからも新しい技術・介護ロボットを導入し、ご利用者様に安心して安全な介護を受けて頂く為、ノーリフティングケアに力を入れてまいります。

ノーリフティングケアにご興味のある方は是非、私共にお尋ね頂ければと思います。

職員募集!!

お持ちの専門性・特技を活かせる環境がここにはあります。まずはお問い合わせ下さい。

【1日〜1日3時間程度〜】

- 介護・支援スタッフ（常勤・非常勤）
- 夜間専門介護スタッフ（非常勤）
- 看護スタッフ（常勤・非常勤）
- 栄養士補助（常勤・非常勤）
- 宿日直代行員（非常勤）

まずはお問い合わせ下さい
担当 / あわじ荘総務課 大場・池田まで

sns

フェイスブック

インスタグラム

ホームページ