



あさひ

特別養護老人ホーム 朝陽ヶ丘荘

〒679-5331

兵庫県佐用郡佐用町平福 138 番地 1

TEL:0790-83-2008 FAX:0790-83-2035

URL:<http://www.hwc.or.jp/asahigaoka/>



特別養護老人ホームとデイサービスそれぞれの正月風景

ごあいさつ

朝陽ヶ丘荘 課長(地域支援担当) 森下 美穂

皆様には、日頃より当施設の運営に関しまして、ご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス蔓延の中、不安な思いで過ごしておられる方も多いと思います。当施設におきましても、ご利用者様の命の安全を第一に考え、ウイルスを持ち込まない為の最大限の感染予防対策を行っております。ワクチンや特效薬ができ、安心して生活できる日が一日も早く戻ってくることを願わずにはおられません。

さて、朝陽ヶ丘荘では介護サービス事業の1つとして定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所「ラウンド・ケア・サービス あさひ」を平成30年10月に開設し地域に根ざした事業を展開しています。

このサービスは「住み慣れた家・地域で最期まで暮らし続けたい。」それをかなえたい、かなえてあげたいと願うご本人様・ご家族様の望みを実現させるための地域密着型サービス事業所です。介護と看護が連携し、その方にとっての「自分らしい生活」が可能な限り在宅で継続できるように、その方がヘルプを必要とするタイミングに必要な回数訪問し、生活面、身体面のサポートを行う見守りや介助等のサービスを提供するとともに、急な事態にも利用者宅に訪問するなどの対応をさせていただいています。スタッフ一丸となり、日々、町内を走り回り一生懸命頑張っています。

これからも、利用者様が安心して生活ができるように努めさせて頂き、皆様を選んで頂けるような施設を目指していきたいと思っておりますので、皆様のご支援、ご協力のほどよろしくお願い致します。

特養1Fフロア



サブリーダー
山回 貴義

今年度はなかなかご来荘頂くことが出来ず、ご心配をお掛けしております。利用者の皆様も施設内（屋内）のみでの生活となっています。その中で少しでも生活に張りを持ってもらえるよう、調理支援や施設内行事を定期的実施しています。

今は厳しい状態ではありますが、家族の皆様が安心してご来荘いただける日を待ちながら、利用者様の日々の生活を支援させていただきます。



10月 回転寿司



蒸しケーキ・おはぎ等
昔取った杵柄で作りました。
男性陣も負けられない
とばかりに頑張りました。



1月 紙相撲で勝負！



9月 敬老祝賀会



7月 コロナ禍が落ち着いたある晴れた日
ひまわり散策



ケアマネジャー
玉木 誠

1Fに入所されている利用者様のケアプランを作成させて頂いています。施設で生活する中で、生活に楽しみと潤いを持っていただけることを意識しながらプランを作成しています。特に、現在のコロナ禍の中で利用者様に楽しみを提供することは、施設にとって一番の課題となっています。この課題に職員一同、全力で取り組み、利用者様の生活がより充実するよう努力いたします。

特養2Fフロア



サポーター
岩佐 良幸

コロナ禍の中、ご家族様と利用者様との直接面会が出来ない状態でご心配をおかけしておりますが私たちはいつも変わらぬ支援を提供しております。

今後も厳しい状態が続くと思いますが多職種と連携をとりながら安全・安心を心がけて支援させていただきます。



9月 敬老祝賀会
職員工夫の催し物で一笑い



9月 敬老祝賀会
お祝いの賞状を受け取りました



10月 佐用高校生手作りの素敵な衣装
-コロナ禍でファッションショーは残念ながら中止でした-



ちょっと一休み
喫茶ひだまりにて



7月 雨の合間にひまわり散策



10月 回転寿司



ケアマネジャー
栗田 敬之助

施設ケアマネジャーとしてケアプラン作成に携わり、もうすぐ二年になるところです。これからも利用者様が、生きて来られた軌跡と想いに沿ったプラン作りが出来るよう更に精進を重ねたいと思います。対人援助に携わる上で求められる学びに「これで十分」はありません。自主学习に偏らず、人から学ぶ姿勢を大切にしていきたいと思います。

オンライン面会



令和2年は新型コロナに翻弄された一年となってしまいました。例年、冬にはインフルエンザ感染対策で、面会自粛期間が一定期間ありましたが、今回は長すぎる自粛期間となってしまいました。そこで、遅まきながら当施設でもオンライン面会に挑戦しました。新型コロナの感染が落ち着いた夏場にはガラス越し面会も併せて行いましたが、現時点では再開が難しい状況です。オンライン面会が浸透するかどうか不安でしたが、徐々に希望者が増えてきています。画面のこちらでは、しっかりと応答される方、ご家族が映っている画面を嬉しそうに見ている方、百人百様です。

これからもコロナに負けず、利用者様の楽しみをサポートしていきます。



ノーリフティングケア

～利用者を守る 職員を守る～



現在、朝陽ヶ丘荘では、ノーリフティングケア（持ち上げない、抱えない、引きずらない介護）を推進しています。利用者様の状態に合わせて福祉用具などを検討・活用し、安全安心なケアが受けられるよう、また職員が腰痛を引き起こすような間違っただ体の使い方をなくすように努めています。その推進のため施設内に推進チームを発足し、福祉用具の導入、また安全にケアが行えるように随時研修に取り組んでいます。

利用者様の生活環境の改善とともに、職員にとっても安心して働くことができる、利用者・職員双方に優しいケアの実践を目指します。

全職員が働きやすい環境を目指して

カードB S法を用いて
付箋に自由な意見を書いて
みんなで共有して改善へ

身体や腰を 大事にしましょう！

「皆が働きやすくなるために」 ご意見募集中！



スライディングシート

ベッド上で身体が簡易に移動できるように…



スライディングボード

ベッド⇄車いす間等の移乗動作を体重移動で安全に行えるように…



スタンディングリフト

立ち上がりや立位保持が難しい利用者様が車いすやベッド等から安全に行うことができるように…



床走行式電動リフト

ベッド⇄車いす間等の移乗動作を安全に行えるように…



ケア研修

福祉用具を安全に使用できるように適宜研修し、常に最適なケアが行えるよう見直しを行っています



地域支援



ヘルパーさんが来てくれるから、毎日笑顔で暮らせます

ヘルパーがご自宅へ訪問し食事、水分補給、体調の確認服薬の確認、掃除等、生活に必要な支援を行います♪
急な事態にも駆け付けます!



洗濯物干しますね

ラウンド・ケア・サービス あさひ 在宅での生活を支援しています!



血圧測りましょうね

お昼ご飯ですよ～



ありがとう!



お薬飲みましょう



デイサービス つながり

感染予防対策を徹底しつつ、今日も元気に楽しく営業中♪



各テーブルにパーテーションを設置



リハビリ体操
1、2、3♪

☆クリスマス会☆



こつこつ脳トレ
頑張っています♪



おやつ作り♡ クリスマスケーキを作りました



居宅介護支援事業所

介護の申請や利用について相談承ります!
相談は無料です♪
いつでも気軽にお声掛けください♪
担当: 安本、川田



医務室だより



世界中で猛威を振っている新型コロナウイルスは、感染拡大に加え、感染者等への差別や偏見でも深刻さが増しています。この状況下で一人ひとりが出来る感染予防行動として

①手洗い

外出から戻った時、トイレ後、食事前等に石鹸と流水で30秒手を洗いましょう

②自分自身の健康管理

バランスの良い食事と十分な睡眠、ストレスをためないようにしましょう
体調が悪いと感じたら休息をとりましょう

③生活環境の調整

部屋の換気を定期的に行い、室内を適切な温度・湿度にしましょう



敬老祝い膳

管理栄養士だより

新型コロナ感染症の影響で外出できない日が続いていますが、季節に合わせた食事四季を感じていただけるよう行事食を提供しています。

9月の敬老会に合わせてお祝い膳として弁当に盛り付けて提供し、正月三が日はおせちメニューを提供しました。利用者の皆様も「おいしいなあ」と大変喜ばれていました。



正月祝い膳 元旦



2日



3日

Topics

朝陽ヶ丘荘 大規模修繕

朝陽ヶ丘荘は、平成11年4月に平福の地に新築移転してから20年以上が経過しました。建物及び設備の老朽化が顕著になっており、令和3年度着工完成予定で大規模修繕が決定しました。



【朝陽ヶ丘荘大規模修繕の主な内容】

1 利用者様の利便性向上と時代に即したサービス提供環境の具現化

- (1)快適な居住空間
全居室個別空調導入、浴室・共用トイレの整備
- (2)安全安心の確保
ナースコールや低床多機能ベッド等機器の更新
- (3)質の高いサービス提供
一部ユニット化を推進し個別対応型ケアを実践
デイサービス室を施設内で移動し、専用の浴室やトイレ等を設置



2 職員が働きやすい環境の整備

- (1)快適な環境の構築
支援室、職員休憩室等の改修
- (2)安全安心の確保
2階フロア医務室の増設
介護ロボット導入

3 施設の維持管理に不可欠な整備

- (1)躯体維持に必要な建物改修
屋根補修、屋上防水、外壁塗装の実施
- (2)施設維持に必要な整備更新
電気設備、空調設備、給湯設備、放送設備の更新

現在、設計業者と修繕計画を作成しております。今後の進捗状況や経過等随時ご報告させていただきます。

**おんせんと
うまいもんで
おもてなし**

浜坂温泉保養荘

☎0796-82-3645

1泊2食6,800円~
※65歳以上(平日)

介護報酬改定について



令和3年度は介護保険の報酬改定が予定されています。例年、改定直前に明らかになるため皆様へのお知らせが改定と同時に進むかと思われませんが、ご理解ご協力よろしくお願いたします。