



平成26年1月31日発行

特別養護老人ホーム 朝陽ヶ丘荘  
〒679-5331  
兵庫県佐用郡佐用町平福138番地1  
TEL 0790-83-2008 FAX 0790-83-2035  
URL <http://www.hwc.or.jp/asahigaoka/>

# あさひ



朝陽ヶ丘荘 支援課 課長 吉村 俊樹

## ごあいさつ

新しい年を迎え、早ひと月が経ちました。一月は行く、二月は逃げる、三月は去る、まさに光陰矢の如しですが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？

さて、朝陽ヶ丘荘では、兵庫県社会福祉事業団の「新経営10か年計画」に基づいた事業を展開しています。

事業の概要としまして、①利用者本位の支援、②地域で支え合う仕組みづくり、③医療と福祉の連携による事業推進、④人材育成と働きがいのある職場づくり、⑤経営基盤の安定・強化の5つの柱を基に事業の展開を行っています。

特に、日中活動におきましては、利用者様の安全・安心なサービス提供に加え、生活に楽しみが感じられるような質の高いサービス提供を目指して取り組んでいます。ユニットケアの利点を生かした少人数での外出支援や各ユニットのミニキッチンを利用したユニット調理等の実施回数を増やし、利用者様が意欲的に活動できるよう努めています。

これからも、利用者様のニーズを捉えた個別支援を、職員一丸となって取り組んでいきますので、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い致します。



# ほたるの郷



今日のおやつは、  
コーヒーゼリー



いい色に染まりました！

サブリーダーの  
大原です

利用者様・ご家族からのご要望を伺いながら、外出支援やおやつづくり、日々の生活に趣味や楽しみを持っていただけるような日々の生活の支援に努めさせて頂いております。また、毎日が利用者様の笑い声に包まれるような、アットホームな雰囲気ユニット作りを目指しています。その中で、利用者様一人ひとり状況に合わせた、きめ細かいご支援をさせて頂く事で、利用者皆様が自分らしく過ごしていただける、そんな生活のお手伝いをさせて頂いております。

模擬店は、家族と一緒に思い出です



今月のお誕生日会  
おめでとうございます！

# ひまわりの郷

サブリーダーの  
青石です

今年度は、排泄ケアに重点を置き、利用者様の生活の質の向上を目指しています。具体的には、理学療法士・作業療法士の訪問指導を受けるなど、従来の方法を見直すことで、現存能力を活かし、多くの方がトイレで排泄していただけるようになっていきます。また、毎月の誕生日会、荘外へ散策、利用者様の笑顔がどんどん増えるユニットを作りたく、日々ユニットリーダーをサポートしております。



平福の道の駅は、いい散歩コースです

平福の獅子舞は一見の価値あり

# みかづきの郷



サブリーダーの  
高本です

毎月、誕生日会を実施しています。利用者様に協力して頂き、誕生日ケーキを作り、プレゼントを贈っています。お祝いしてもらった利用者様だけでなく、参加された皆様から笑顔がみられています。これからも、利用者様に生活の中に楽しみを持って頂けるよう支援していきます。



お誕生日、おめでとうございます  
プレゼントをどうぞ



佐用町最高齢  
長寿夫婦（旧佐用町）



みんなで、誕生日ケーキ作り



朝陽ヶ丘荘  
写真コンクールに  
入賞しました



佐用町最高齢  
長寿夫婦（旧上月町）



ふれあい運動会  
あさぎりは、あか組です



# あさぎいの郷

サブリーダーの  
高見です



毎日利用者の笑顔と活気にあふれています。一人ひとりの要望にお応えした外出支援、季節を感じられてるレクリエーションや日中活動を通じ、楽しみのある日常生活を送って頂けるよう支援しています。また、昨年秋に開催された、ふれあい運動会では、地域の方々とふれ合い、楽しい時間を過ごすことができました。



今年の干支、午の  
完成です！



たまには、外でコーヒーブレイク

医務だより

### 感染予防

～感染を持ち込まない・拡げないが重要！！～

感染症対応は、手洗い・うがい・マスクの着用(せきエチケット)と、手が触れるところ(ドアノブ・ベッド柵・手すり・車イス)の衛生管理を行っています。また、利用者様・職員には、インフルエンザ予防接種を実施しています。

施設へお越しの際は、玄関先での手洗い・うがい・マスクの着用のご理解とご協力をお願いいたします。



栄養士だより

### 乳酸菌と感染症

ヨーグルトや乳酸菌を食べることで、「インフルエンザ予防に効く」という話を耳にしたことはありますか？実際に、市販のヨーグルトや乳酸菌飲料に含まれる乳酸菌をとることで、病原体の侵入があったときに最初に働く免疫細胞のひとつ“ナチュラルキラー細胞”の働きが高まったり、感染症に感染しても重症化が抑えられることが確認されています。乳酸菌には、インフルエンザ、ノロウイルス、花粉症の症状を軽くするのに有効な菌が多く含まれています。毎日食べることで、感染症、アレルギーに備えましょう。



### ふれあい運動会の開催

平成25年10月2日(水)

朝陽ヶ丘荘正門前にある佐用町立体育館で朝霧園、いちよう園、利神小学校、平福保育園と当荘による運動会を開催しました。

ボール転がし競争や玉入れなどの競技に楽しく参加したり、保育園児と小学生による演技に声援を送ったり、楽しい一時を過ごすことができました。

### 家族ふれあい模擬店の開催

平成25年11月23日(土)

勤労感謝の日の祝日でもあり、多くのご家族の方々が来荘され、利用者様と一緒に焼きそば、おでんを屋台形式で楽しまれ、最後は、デザートバイキングとコーヒーで締めくくり、追加で職員手作りの甘酒が振る舞われるなど家族との団らんの一時を楽しまれた一日となりました。



### 佐用高校ファッションショー

平成25年10月24日(木)

毎年、ボランティア活動として来荘されている佐用高校家政科3年生28名が授業の一環で制作した思い思いの作品を自らがモデルとなり、利用者の皆様に披露いただきました。最新のファッションあり、華麗なウエディングドレスなど力作ばかりで利用者の皆様は、目を輝かせて見入っておられました。



### 認知症ナビ

認知症について  
知ってください

地域住民や地域・学校・広域の団体、行政等の従業者や学生などを対象に、認知症の正しい知識や認知症の人と接するときの心構え等について講義を行う「認知症サポーター養成講座」の開催・講師のお手伝いをしています。認知症の人を支えていくためには、周囲の理解と支援が必要となります。分かり合える地域の核となる施設となるよう努めています。