



平成24年1月31日発行

特別養護老人ホーム 朝陽ヶ丘荘
〒679-5331

兵庫県佐用郡佐用町平福138番地1

TEL 0790-83-2008 FAX 0790-83-2035

URL <http://www.hwc.or.jp/asahigaoka/>

あさひ



ごあいさつ

朝陽ヶ丘荘 次長兼総務課長 奥本 雄美



明けましておめでとうございます。

昨年は、3月11日の東日本大震災に始まり、9月には和歌山県など近畿南部の豪雨災害があり自然災害の恐ろしさを痛感しました。災害の映像を見るたびに危機発生の中で、施設職員一人ひとりが冷静で責任ある行動をとることの必要性を感じています。

さて、今年の4月には介護報酬が改定される予定であり、その内容は非常に厳しく福祉を取り巻く環境は依然として厳しい環境にあります。

そのような状況下においては、兵庫県社会福祉事業団「新経営10か年計画」に基づき、利用者の人権と尊厳に配慮したサービスの提供をユニットケアとして質を高めていくことが重要であり、日々の実践と併せて各種研修を積極的に取り入れ職員全員で意識を高め取り組んでいきたいと考えておりますので、皆様のご支援を賜りますようお願い致します。

施設利用者と家族の会新会長就任あいさつ

施設利用者と家族の会 新会長 阿山 晟二



平成24年度を迎えまして皆様におかれましては、益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年3月11日東日本大震災そして、9月には紀伊半島を襲った大水害に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。一日も早く復興されますようにお祈り申し上げます。

地球上の異常が世界各地におきており、本年こそどうか平穏な年に成るよう祈りながらも昨今の寒波と豪雪で被害が拡大して生命に支障がでています。施設の皆様には昼夜問わず献身的な介護としていただき誠に有難うございます。

さて、利用者の方々におかれましては、大半の方が昭和の大戦を経験され、物資の不足の時代に自分の事は構わずに世の中の為にと又家族の為にと力いっぱい昭和の激動を生きてこられました。喜びも悲しみも追憶として走馬灯のごとく去ったことでしょうか。人間は決して一人では生きていけません。人様の思いやりの心があってこそ穏な日々を送らせていただいているのです。

福祉が充実した社会に感謝し、社会福祉事業団の方々と地域のボランティアの方々にはお世話をおかけいたしますが、私もこのご恩に報いるように努力しますので、どうかよろしくお願いいたします。

喫茶コーナー ひだまり 開店

営業時間 10:00~14:30

定休日 水曜日・土曜日

事務所受付で
チケットを購入してください

ひだまりカウンターにて
チケットと商品を交換してください

- 飲み物メニュー
- ★ホットコーヒー
 - ★オレンジジュース
 - ★りんごジュース
 - ★カルピス

- お茶うけ
- ★ほのかドーナツ
 - ★赤穂塩ラスク

商品は
すべて100円です!

平成23年10月17日
開店記念式典

ご鼎肩いただき
ありがとうございます

朝陽ヶ丘荘玄関フロアに喫茶コーナー“ひだまり”が開店しました。ひだまり担当の末兼 勉です。

ひだまりは、施設利用者さまはもとより、来荘されるご家族さま、地域住民の方々の交流の場所になっています。

ひだまりのメインのホットコーヒーは、佐用にある評判の喫茶店から豆を仕入れ、お客さまの注文を受けてからたてています。

平福にお寄りの際は、ぜひ、朝陽ヶ丘荘の喫茶コーナーひだまりで、おいしいコーヒーをお楽しみください。

平成23年度 朝陽ヶ丘荘 施設行事の紹介

ふれあい合同運動会

10月5日(水)雨の降りしきる中、平福体育館で開催しました。
平福保育園・利神小学校・いちよう園・朝霧園の皆さんと、白熱した演技に盛り上がりました。



ふれあい模擬店

11月23日(水)朝陽ヶ丘荘内で実施しました。
琴と尺八の演奏ではじまり、目の前でつくるにぎり寿司・焼きそば・おでんの屋台をご家族さまと一緒に楽しまれ、たくさんの笑顔がみられました。



総合消防訓練

10月18日(火)朝陽ヶ丘荘内で実施しました。
利用者さまにも、参加していただき、避難誘導の訓練ができました。
訓練後には、AEDを使った、心肺蘇生法を研修しました。



佐用高校 ファッションショー

11月17日(木)朝陽ヶ丘荘内で開催しました。
佐用高校家政科の皆さんによるファッションショーで、利用者さまが楽しみにされている施設行事です。
衣装・音楽もすべて、生徒さんの手作りで、ウェディングドレスが登場すると、利用者さまからの拍手が鳴りやみませんでした。



平福保育園 クリスマス会

12月22日(木)朝陽ヶ丘荘内で開催しました。
9名の園児の皆さんが来荘し、クリスマス会を楽しみました。
歌や踊り、肩たたきと普段、施設にはない子どもたちの元気な様子に、利用者さまも元気をもらいました。



ほたるの郷

～笑顔と思いやりあふれるユニット～

大丈夫？

ほたるの郷ではユニット調理やおやつ作りを積極的に実施しています。

利用者の皆さまと一緒に調理をすることで、昔話に花が咲き、利用者さま同士や職員との素敵なコミュニケーションづくりの時間になっています。

また、季節を感じていただけるよう、クリスマスには壁面アート、お正月には絵馬を作り、今年1年の抱負や願い事を書いていただきました。

これからも利用者さまの笑顔あふれる生活が提供できるよう、支援していきます。



巻ずしは得意なの！



クリスマスにケーキは欠かせません！



今日のおやつは大好き！



実習生さんとクリスマスアート制作中！



今年の抱負は…。

ひまわりの郷

～季節の収穫祭ひまわりの郷～

どれにするか迷うなあ？

ひまわりの郷では、外出支援に力をいれて取り組んでいます。

利用者さまが欲しいものを地域のお店に出かけて買い物支援を行いました。道の駅にお茶を飲みに行ったリ、1月2日には、佐用都比売神社に初詣をしました。地域の方と触れ合うことで、利用者さまの嬉しそうな表情がみられました。

今後も外出、買い物などを通し、少しでも利用者さまの力になれるよう、季節や行事に合わせて支援していきます。



決めました！お願いします。



寒い日は温かい飲み物が一番！

どうぞ！これこれ！



今年も良い年になりますように



祝 100歳



12月16日に有吉きくゑ様が100歳のお誕生日を迎えられました。

12月22日には、庵遊佐用町長が来荘され花束とお祝の品の贈呈がありました。少し緊張されたようですが、にこやかな表情で受け取られました。

100歳をお祝するポスターは、みかづきの郷みんなと一緒に作りました。ポスターをバックに記念撮影をし、本人様もとても喜んでおられました。これからも、元気に長生きしてください。

みかづきの郷

～利用者さまと共に、笑顔絶えない生活の場～

利用者さまからのリクエストや季節にあった献立の調理を行っています。

おやつ作りでは、クリスマスケーキやぜんざいをみんなと一緒に作りました。「甘くて、美味しい」と笑みがこぼれていました。

12月には、水炊きをしました。中庭で作った白菜、水菜などを収穫し、料理に使いました。寒い季節にはぴったりで、おかわりをされる方もおられ、大変好評でした。

今年のお鍋は
野菜がたっぷり！



みかづきの郷特製
クリスマスケーキは最高！



有吉さん 100歳おめでとうございます！

ふれあいクリスマス会に備えて



欲しかったものが
買い物できて
大満足です！



きなこ、あんこ
お好みの味でどうぞ！



手作りおはぎ

ついたご飯をまるめます

あさぎりの郷

～笑顔の贈り物へ、想いを重ねるひととき～

寒い日が続き、窓の外の雪を「あら、きれいね。」と眺めて過ごすことも増えてきた今日この頃です。

あさぎりの郷には、この冬一番の寒波にも負けない、暖かな笑顔があり、年末から年始と、様々な行事や活動を行ってきました。

「子供たちとのふれあい」「料理に挑戦」「外でのお買い物」などなど。

子どもたちの大好きな「アンパンマン」「ドラえもん」をちぎり絵で作り、クリスマス会にやってくる保育園の子どもたちへプレゼントしようとする、やさしい背中もありました。

寒い日こそ、体を動かしましょう！



甘酒で暖まりましょう！



医務室だより



感染予防について



朝陽ヶ丘荘では、感染症（インフルエンザ・ノロウイルス等）に罹らないように、協力医療機関との連携を図り、利用者さま・職員のインフルエンザ予防接種・手洗いの徹底・うがいの励行、マスクの着用（咳エチケット）等を実施して感染症を予防するため、利用者さまの健康管理に留意しております。

ご家族さま、地域関係者の方々には、お越しの折は、玄関先にて、手洗い・うがい・マスクの着用の実施のご理解とご協力をお願いいたします。

この冬を利用者さまがお元気に過ごされますよう医務室看護職員は、介護職員等と連携し、予防対策を講じていきたいと思っております。

栄養士だより

インフルエンザに罹った時の水分と食事

インフルエンザに感染すると、高熱や汗をかくことで、体の水分が失われがちになります。脱水症状にならないためにも十分な水分補給が必要です。水でもいいですが、スポーツドリンクは汗で失ったミネラルが補給できるので、おすすめです。

水分は、一度にたくさんではなく、こまめに飲むようにしてください。

食事は、おかゆやうどん、豆腐、卵スープなど消化によく栄養価が高いものを選んでください。肉や野菜、脂っこいものは、避けるようにしてください。

熱がある時は、食欲ができませんが、アイスクリーム・ヨーグルトやプリンなど喉ごしの良いものを選んで、食べるようにしてください。

十分な水分、栄養価のある食事をとることで、病気の早期回復につながります。



栄養補助食品は、強い味方です

ボランティア活動に参加していただき、ありがとうございます

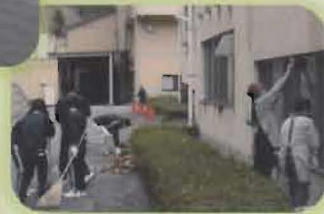
・清掃活動

ひのきしんの皆さん
佐用中学校の皆さん
日赤奉仕団の皆さん



・朗読ボランティア

ともしびの皆さん



・喫茶ボランティア“千鳥”

佐用地区の皆さん
長谷地区の皆さん
平福地区の皆さん
石井地区の皆さん
海内・桑野の皆さん



・タオルぼうし

佐用たおるぼうしの会の皆さん

・イベント

高年クラブ 女性部の皆さん
赤い鳥の皆さん



山陰の味覚！美味しい、『私』を食べに来て下さい



浜坂温泉保養荘

ご予約・お問い合わせは… TEL0796-82-3645

〒669-6702兵庫県美方郡新温泉町浜坂775