

# スタッフ募集

朝陽ヶ丘荘では、現在特別養護老人ホームとデイサービス事業所の職員を下記のとおり募集していますので、ご希望の方は是非ご連絡ください。

記

- 【職 種】介護業務補助（日々雇用職員）  
 【給 与】時給800円～（各種手当有・各種保険加入有）  
 【勤務時間】相談に応じます。  
 (例) ① 7:00～9:00 ② 8:00～17:00  
 ③ 16:00～19:00 ④ 16:00～21:00

- 【職 種】看護師・准看護師（嘱託員）  
 【給 与】看護師：月額220,000以上  
 准看護師：月額195,000以上  
 各種手当、賞与、退職金制度、各種保険加入有り  
 ※日々雇用も可能、時給1,200円～（勤務時間相談可）  
 【勤務時間】週40時間（週休2日制、但し、土日祝日勤務有り）

〈お問い合わせ先〉

TEL 0790-83-2008 担当 塩田



# あさひ

## 第18号

平成21年2月24日発行

特別養護老人ホーム 朝陽ヶ丘荘

〒679-5331 兵庫県佐用郡佐用町平福138番地1

TEL 0790-83-2008 FAX 0790-83-2035

URL <http://www.hwc.or.jp/asahigaoka/>



初詣、陽射しの下で…（ひまわり）



正月早々、笑いましょう（ひまわり）



初詣、皆と一緒に（ひまわり、ほたる）



初詣、何を願うかな（あさぎり）

園芸療法で作りました  
年末年始、玄関に彩りを添えて

寿

### 事業団憲章

- 一人ひとりを尊重し、自らの意思と責任で、その人らしい生き方ができるよう支援します
- 総合的な地域ケアのしくみを築き、福祉文化の創造をめざします
- ニーズを敏感にとらえ、先駆的な実践により社会に貢献します
- 福祉の心と高い専門性を育み、働きがいのある職場を作ります
- 公正・効率的な組織運営と安定した経営基盤を確立します



廣利伊都夫様作ちぎり絵

### 兵庫県社会福祉事業団職員倫理綱領

- |             |   |
|-------------|---|
| 1 人権の擁護     | 私たちは、利用者1人ひとりをかけがえのない存在として大切にします。                 |
| 1 利用者本位の支援  | 私たちは、よきパートナーとして、笑顔と思いやりのあるチームケアにより、最善のサービスを提供します。 |
| 1 自己点検と改善   | 私たちは、日々のサービスを検証し、不眠や苦情を真摯に受け止め、常に業務の改善に生かします。     |
| 1 地域との協働    | 私たちは、持てる知識や技術を生かし、地域で支え合う仕組みを、ともに作ります。            |
| 1 課題への挑戦    | 私たちは、ニーズを敏感にとらえ、常に挑戦者として、新たな課題の発見と解決に意欲的に取り組みます。  |
| 1 専門性の向上    | 私たちは、日々研鑽し、切磋琢磨してサービスの質の向上に努めます。                  |
| 1 活気ある職場づくり | 私たちは、厳しき中にも、活気があり、働きがいのある職場づくりに取り組みます             |
| 1 公正な事業活動   | 私たちは、法令等を順守するとともに、公正・効率的な事業活動を行います。               |



「ほっ」とする宿、浜坂へいらっしゃい  
**たまには温泉でゆったりしましょ。**  
 ¥12,600～  
 障害者・60歳以上のお客様  
 1泊2食(おすしめコースをご注文の場合)  
**浜坂温泉保養荘**  
 ☎0796-82-3645  
 〒6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂 775 番地  
<http://www.hwc.or.jp/hamasaka>  
 泊まるなら、保養荘が断然お得です！

※写真の掲載についてはご本人の承諾を得ております。

### ご挨拶



支援課長 田中一裕

春の訪れが待ち遠しい今日この頃ですが、皆様方には益々ご健勝でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

本年度で、朝陽ヶ丘荘に「あさぎりの郷」「ひまわりの郷」「ほたるの郷」「みかづきの郷」の4ユニットが誕生し3年目を迎えました。この間、施設では「ユニットケア」の実践に積極的に取り組んでまいりました。特に、ユニットにおいて、より家庭的な食事形態の提供を各職種が連携し推進したり、馴染みの場所への日常的な個別外出支援を行っています。

また、その結果を様々な機会に全国への発信し、職員研修にも熱心に取り組んできました。

今後も「ユニットケア」の充実のため、ハード面の整備を始めとして、職員研修など施設として全力で取り組んでいく所存です。関係の皆様方のご理解・ご協力は必要不可欠となって参ります。今まで以上のご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

## あさぎりの郷

ケーキ作りなんて初めてだわ



当郷では、「楽しみ」をテーマに活動を行いました。

特に『食』に重点を置いて、ユニット内での行事食の提供、おやつ作り、外出しての食事などを行いました。皆さんが獲得していた力を思いっきり発揮していただきました。また自分達で作る食事は格別です。とても良い笑顔が見られています。

食に関する環境づくりにも着目し、車いすから椅子へ座り替えて食べていただいています。車いすは、移動のために作られているためどうしても食べる姿勢になりにくい問題がありました。椅子に座り替えることで、食べる姿勢になりやすくなり、箸（スプーン）が進むようになり、また誤嚥もしにくくなったように感じています。



いなりずし作り  
～美味しそうにできたわ



車いすから  
椅子へ



車いすより  
座り心地いいわあ

## ほたるの郷



ほたるの郷では、みなさんが楽しんで過ごせるような空間作りを提供しております。風船バレーや折り紙、パズル、歌声喫茶等を催しております。新宮高校実習生が考案した団扇を使った風船バレーは好評で、皆さんの笑顔が絶えませんでした。

また、ユニット調理で昼食やおやつを月2～3回作っています。みなさんがこれまでの経験を生かして、巻き寿司や甘酒、ホットケーキやぜんざいなどを作りました。



今後も、みなさんに喜んでいただける空間を、提供して参ります。

新宮高校実習生と遊んでさしあげてます♡  
～by 住人



巻きずしづくり  
・・・職員の方が教えられています



巻きずし・・・昔取った杵柄

## 居宅介護支援事業所より



北川 裕訓

介護保険を利用して  
在宅生活や在宅介護を続けたいとお考えの方  
にご相談お待ちしております

朝陽ヶ丘荘居宅介護支援事業所では、住み慣れた環境で望む生活ができることを支援するために相談等を受けております。専任のケアマネジャーにより、介護保険サービスやその他のサービスを組み合わせたケアプラン作成を始めとした、事業者との連絡調整、紹介等を行っております。

例えば、相談内容の一例として

- ・身体の機能で、動かないところが出てしまった
- ・認知症状が出現した。これからどうしよう
- ・誰に相談していいかわからない困りごとがある

などがあります。

守秘義務を遵守しつつ、一緒に考え、時には適切な機関へつなげながら、ご本人様やご家族様がより良い生活を過ごせるよう、総合的に支援させていただきます。



最近、よく耳にしませんか？

「読み・書き・計算に取り組むと、認知症進行予防効果があります」って・・・これって、本当だと思いますか？  
平成20年度、朝陽ヶ丘荘を含む兵庫県社会福祉事業団内の高齢者施設で取り組みました。効果は・・・まだ検証中です。



取り組みに使用したのは、

西播磨総合リハビリテーションセンター西播磨病院の柿木達也医師監修の下製作された「脳リハ練習帳」です。冊子は6部、「はばタン編」「ひよこ編」「たまご編」とあり、それぞれ2部で構成されています。これは西播磨版で、西播磨地域なじみの言葉で作られています。

興味のある方は、当施設窓口に置いてありますので、手にとってご覧ください。

1冊500円で販売もしております。

「さあ皆さん、一緒に認知症進行予防に取り組みましょう」



## 介護保険報酬改定について



すでに報道等もされていますとおり、平成21年度に介護保険の報酬改定が行われることとなりました。平成12年度より始まった介護保険制度ですが、3年毎の報酬見直しと5年毎の法令見直しが当初より決まっております。今回で3回目の改定となります（正確には4回目。途中、施設利用者のみ居住費・食費に関する改正がありました）。当荘サービスをご利用いただいております皆様への説明は、詳細が分かり次第行わせていただきますので、もうしばらくお待ちください。

# ひまわりの郷

あなたらしく生き、私らしく生きる  
～ようこそ、ひまわりの郷へ～

経験豊富な利用者様からのアドバイスをいただきながら、利用者様と支援員が心一つにし、中庭空間を活用して花や野菜を育てています。

収穫した野菜などを自分達で調理し食べていただくなど、和気あいあいと過ごしています。利用者様の笑顔も増え、潤いのある生活を提供しています。



まあまあの出来か  
来年も頑張るぞ

心浮き立つ鍋料理  
自分等で育てると味も格別

# みかづきの郷

笑顔と思いやりのある  
チームケアを目指して！！

クリスマスに、皆様でケーキを作り、クリスマスの気分を感じていただきました。大変好評でした。施設生活の中で季節を感じていただけるよう工夫しています。

利用者様から「弟に会いたい」と意向を伺い、外出支援をしました。久しぶりの再会に涙されていました。その姿を見た職員ももらい泣きでした！

施設生活におけるご希望ご要望や質問等があれば、お近くの職員に気軽にお声掛けください。



ケーキ食べる人～美味しい



「弟に会いました」



手作りクリスマスケーキ  
「おめでとう」  
キリストの誕生日？



ケーキ作り～私、作る人

# 食事に関するアンケート集計（利用者）

施設サービスを向上するため、平成21年10月1日より給食業務を全面委託しました。業務の委託化から3ヶ月が経過し、利用者の方が食事に関してどのように感じておられるか今回アンケートを実施しました。

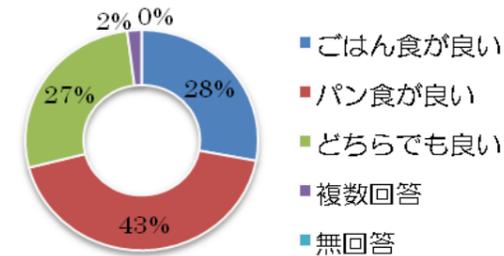
調査期間：平成21年1月26日（月）～平成21年1月30日（金）

対象者：長期・短期利用者（入院者・経管栄養提供者は除外）

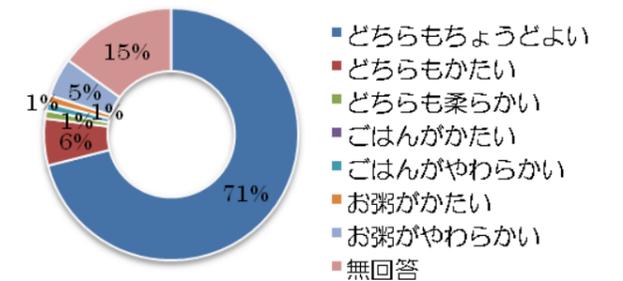
方法：無記名で支援員による聞き取り

回収率：95%（回答有効率：73%）

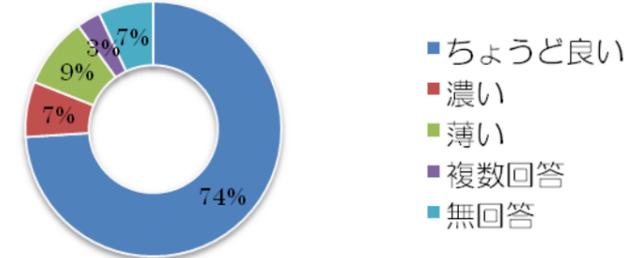
## 朝食の主食はどちらがよいですか？



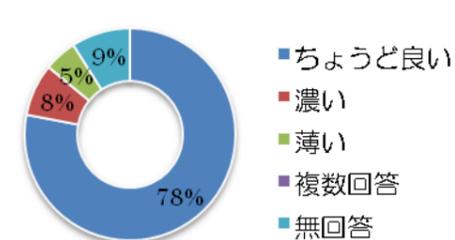
## 主食にはん・お粥の“かたさ”はどうですか？



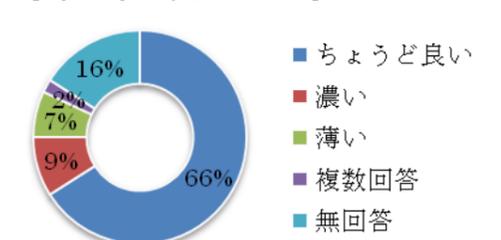
## 料理の味付けはいかがですか？



## おみそ汁の味はいかがですか？



## すまし汁の味はいかがですか？



朝食の主食をパン食を希望されている方が多かったですのですが、栄養のバランスを考慮すると朝食をパン食にすることで、塩分と脂肪の過剰摂取が考えられ現状の1週間に3回のペースが適当と思われる。

給食業務の委託化に伴う料理・味の変化について70%以上の方が満足されている結果が得られましたが、主食（ごはん・お粥）のかたさ、料理の味について不満をもっている方もおられ改善しなければいけない課題です。

今回は、主食の状態、料理の味付け等一番基本的なことを問いましたが、料理のプロとして利用者全員の満足が得られる様、精進します。

利用者のご家族様も朝陽ヶ丘荘の食事に関して感じられていることがあれば、職員、意見箱等を通してお聞かせいただければ幸いです。



☆節分の献立☆

☆おせち料理☆

## ～厨房の取り組み～

今年度の厨房の取り組みの一つ、リクエストメニューの第1位は、「巻きすし・稲荷すし」でした。第2位は、「カレー」「ちらしすし」です。噛む力、飲み込む力が弱くなっている利用者の方にもリクエストされた料理が食べられるよう、巻きすしの海苔を錦糸卵に代えて巻いたり、トンカツは、うすい豚肉を何枚も重ねて揚げたりしています。