朝食 医食 医胃食 夕食 朝食 医	(月) 米飯 (米5 0) みそ汁 七恵的 カモ汁 七恵的 カモ汁 七恵的 カモ汁 カョーグルト 炊きおこわ 税制の塩焼き 三色なす 種を表 みかん (1/2) 季節の和菓子 (十二文陳頭 若葉ごはん 焼きそば 中華サラダ 青菜ときのこの中華スープ		みそ汁 (豆腐と小松菜)	2 (木)	ひじきのサラダ	4 (土) 東皮ミニ (あんパン) 牛乳 玉葱とソーセージのソテー 米飯 (米50) おでん みでん (1/2) お菓子 米飯 (米50) 裁子煮 胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁 (雪楽) カーツ (もも缶) 11 (土) チョコチップスナックパン 牛乳 ソーセージのソテー	ジョア (ストロペリー ゆかりごはん ちゃんばん種シーチネシサラダ パナナ (1/2) スイートポテト 米飯 (米50) 検互と次がの別検さ 等等のごまあえ 味噌汁 (伊揚げ・小松 フルーツ (あまなつ缶
	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	みそ汁 (工態) キャペツのソテー 炊きおこわ 祝い肴 歳の照別焼き (ブリ) 煮ぎ 業さんとんの茶巾しばり 雑煮 おとそ 四季の和菓子 (祝い華) えびと豆腐のうま煮 ピーナッツ和え みかん (1/2) 8 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (日腐と小松菜) ジョア (ストロペリー) オムライス チキンサラダ コーンスープ	年乳 パンプキンサラダ (朝食用 / パンプキンサラダ (朝食用 / 水飯 (米50) まぐろのキギとろ ゆず味噌田楽 テーター (もも色) 「水飯 (米50) フルーツ (もも色) 「水酸 (米50) フルーツ (リンゴ) 「カスシテュー エラ (チョコ) 中乳 アルーツ (リンゴ) 「カスシティーマンのソテー 水飯 (米50) ボテトコロッケ ボテトコロッケ	ひじきのサラダ みそ汁 (国際と麩) ジョア (ストロベリー) ちらし寿司 天ぷら盛り合わせ 五をます すまし汁 (そうめん) 生姜甘酢漬け レモンケーキ 米飯 (米50) 和風ハンパーグ ごま和スーク たくあん漬 10(金) 米飯 (米50) みそ汁 (国際と麩) ロヤクルト	年乳 玉葱とソーセージのソテー 米飯 (来50) おでん みそ汁 (国族と小松葉) みかん (1/2) お菓子 米飯 (来50) 初二ともやしの酢の物 みそ汁 (青葉) フルーツ (もも缶) 打 (土) チョコチップスナックパン 牛乳	みそ汁 (かばちゃ) スクランブルエッグ ジョア (ストロペリー ゆかりごはん ちゃんばん麺 シーチキンサラダ パナナ (1/2) 本板 (米50) 枝豆 なびの卵焼き 春噌のごまあえ 味噌汁 (厚揚げ・小松 インルーツ (あまなつ缶 おじや (生姜) みそ汁 (かびぼちゃと油 キャベツのソテー
	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	放きおこわ 放気の類り焼き (ブリ) 煮が 業者 大きんんの茶巾しばり 雑煮 おとそ 四季の和菓子 (祝い業) えびと豆腐のうま素 ビーナッツ和え みかん (1/2) ※ (水) 米飯 (米5 0) みそ汁 (足腐と小松菜) ジョア (ストロペリー) オムライス チキンサラダ コーンスープ	米飯 (米50) まぐろのネギとろ ゆず味噌四楽 茶わん蒸し フルーツ (もも缶) 抹茶蒸しパン 米飯 (米50) クリームシチュー 五色和え フルーツ (リンゴ) 導え、(チョコ) 牛乳 炒り卵とピーマンのソテー 米飯 (米50) ボサリ卵とピーマンのソテー ボボ (米50) ボデトコロッケ	ジョア (ストロペリー) ちらし寿可 天色なまり合わせ 天色なまり合わせ 大きをはいました。 大きをはいますまという。 大きをはいます。 大きないないが、グ 和風ハンパーグ 本類(米50) 和成ハンパーグ 大きないないないが、 「というなん演 「というなん。 「というなん。 「というなん。 「というなん。 「ないっというないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	米飯 (米50) おでん みそ汁 (豆腐と小松菜) みそ汁 (豆腐と小松菜) みかん (1/2) お菓子 米飯 (米50) 親子煮 胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁 (胃菜) フルーツ (もも缶) 11 (土) チョコチップスナックパン 牛乳	ジョア (ストロペリー) ゆかりごはん ちゃんばん越 シャんばんを パイナナンサラダ パナナ (1/2) スイートボテト 米飯 (米50) 検互と及びの明焼き 春味噌汁 (単端)・小公 フルーツ (あまなつも おじや (生姜) みにいてもと油 キャペツのソテー
食 医羽食 夕 食 朔 食 玉 食 医羽食 夕 食 朔 食 玉	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	祝い菊 魚の照り焼き (プリ)	まぐろのネギとろ ゆず味噌配 アルーツ (もも缶) 抹茶蒸しパン 米敷 (米50) クリームンチュー エカース フルーツ (リンゴ) 第 (チョコ) 中乳 かり卵とピーマンのソテー 米敷 (米50) ボデトコロッケ	天ぶら盛り合わせ 五色なます すまし汁(そうめん) 生姜甘酢漬け レモンケーキ 米飯 (米50) 和風ハンバーダ ゴーンスープ たくあん漬 10(金) 米飯 (米50) み年汁(豆腐と麩) ウリーム煮 ヤクルト	おでん ごぼうサラダ みを汁(短腐と小松菜) みかん(1/2) お菓子 米酸 (米50) 酸子煮 胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁(青菜) フルーツ(もも缶) 「11(土) チョコチップスナックパン 牛乳	ちゃんばん麺 シーチキンサラダ パナナ(1/2) スイートポテト 米飯(米50) 枝豆となびの卵焼き 春菊のごまあえ 味噌汁(厚揚げ・小松 フルーツ(あまなつ缶 12(日) おじや(生姜) みそ汁(かばちゃと油 キャベツのソテー
食 医羽食 夕 食 朔 食 玉 食 医羽食 夕 食 朔 食 玉	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	祝い菊 魚の照り焼き (プリ)	まぐろのネギとろ ゆず味噌配 アルーツ (もも缶) 抹茶蒸しパン 米敷 (米50) クリームンチュー エカース フルーツ (リンゴ) 第 (チョコ) 中乳 かり卵とピーマンのソテー 米敷 (米50) ボデトコロッケ	天ぶら盛り合わせ 五色なます すまし汁(そうめん) 生姜甘酢漬け レモンケーキ 米飯 (米50) 和風ハンバーダ ゴーンスープ たくあん漬 10(金) 米飯 (米50) み年汁(豆腐と麩) ウリーム煮 ヤクルト	おでん ごぼうサラダ みを汁(短腐と小松菜) みかん(1/2) お菓子 米酸 (米50) 酸子煮 胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁(青菜) フルーツ(もも缶) 「11(土) チョコチップスナックパン 牛乳	ちゃんばん麺 シーチキンサラダ パナナ(1/2) スイートポテト 米飯(米50) 枝豆となびの卵焼き 春菊のごまあえ 味噌汁(厚揚げ・小松 フルーツ(あまなつ缶 12(日) おじや(生姜) みそ汁(かばちゃと油 キャベツのソテー
食 医羽食 夕 食 朔 食 玉 食 医羽食 夕 食 朔 食 玉	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	煮減 業 まと 人の 不 巾 しぼり 雑煮 おとそ 四季の和菓子 (祝い華) 米飯 (米50) えびと 豆腐の うま煮 ピーナッツ和え みかん (1/2) *** (1	素わん蒸し フルーツ (もも缶) 抹茶蒸しパン 未飯 (米50) クリームシチュー 五色和え フルーツ (リンゴ) 海皮ミニ (チョコ) 牛乳 炒り卵とピーマンのゾテー 米飯 (米50) ボテトコロッケ	すまし汁 (そうめん) 生姜甘酢漬! レモンケーキ 米飯 (米50) 和風ハンパーグ ごま和え (白菜・春菊) コーソスープ たくあん漬 10(金) 米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と麸) ロヤクルト	みそ汁 (豆腐と小松菜) みかん (1/2) お菓子 米飯 (米50) 親子煮 胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁 (菊菜) フルーツ (もも缶) チョコチップスナックパン 牛乳	バナナ (1/2) スイートポテト 米飯 (米5 0) 枝豆とえびの卵焼き 春菊のごまあえ 味噌汁 (弾揚げ 小地で) フルーツ (あまなつ缶) おじや (生姜) みそ汁 (かぼちゃと油 キャベツのソテー
医闭食 夕 食 朔 食 医 食 医闭食 夕 食 朔 食 医	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	雑煮 おとそ ロ季の和菓子 (祝い華) 米飯 (来5 0) えびと豆腐のうま煮 ピーナッツ和え みかん (1/2) 8 (水) 米飯 (来5 0) みそ汁 豆腐と小松菜) ドヤフとまぐろルーク和え ジョア (ストロペリー) オムライス チャンサラダ コーンスープ	アルーツ (もも缶) 抹茶蒸しパン 米飯 (米50) クリームンチュー 五色和え フルーツ (リンゴ) 薄皮ミニ (チョコ) 中乳 炒り卵とピーマンのソテー 米飯 (米50) ボテトコロッケ	生姜甘酔漬け レモンケーキ 米飯 (米50) 和風ハンバーヴェ 近ま和え (白菜・春菊) コーンスープ たくあん漬 10(金) 米飯 (米50) みモ汁 (豆腐と乾) ヤクルト	みかん (1/2) お菓子 米酸 (米5 0) 親子煮 胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁 (有菜) フルーツ (もも缶) 11 (上) チョコチップスナックパン 牛乳	スイートポテト 米飯 (米50) 核豆となびの卵焼き 春菊のごまあえ 味噌汁 (厚揚げ・小松の フルーツ (あまなつ缶) おじや (生姜) みそ汁 (かばちゃと油 キャベツのソテー
	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	おとそ 四季の和東子 (祝い華) 米飯 (米50) 大坂 (三月のうま煮 ピーナッツ和え みかん (1/2) *** (1/2) *** (1/2) *** (1/2) *** (1/2) *** (1/2) *** (1/2) ** (1/2) ** (1/2) ** (1/2) *** (1/2) ** (1/2) *** (1/2) *** (1/2) *** (1/2) *** (1/2) *** (1/2) *	米飯 (米50) クリームンチュー 五色和え フルーツ (リンゴ) 第皮ミニ (チョコ) 牛乳 炒り卵とピーマンのソテー 米飯 (米50) ポテトコロッケ	米飯 (米50) 和風ハンバーグ ごま和え (白菜・春菊) コーンスープ たくあん演 10(金) 米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と麩) 白菜のクリーム煮 ヤクルト	米飯 (米50) 親子煮 胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁 (青葉) フルーツ (もも缶) 11 (土) チョコチップスナックパン 牛乳	米飯 (米50) 枝豆とえびの卵焼き 春菊のごまあえ 味噌汁 (厚揚げ・小松 フルーツ (あまなつ缶 12(日) おじや (生姜) みそ汁 (かばちゃと油 キャペツのソテー
	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	米飯 (米50) えびと豆腐のうま煮 ビーナッツ和え みかん (1/2) 8 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と小松菜) キャッフとまぐろルーの和えす ジョア (ストロペリー) オムライス チャンサラダ コーンスープ	米飯 (米50) クリームンチュー 五色和え フルーツ (リンゴ) 第皮ミニ (チョコ) 牛乳 炒り卵とピーマンのソテー 米飯 (米50) ポテトコロッケ	米飯 (米50) 和風ハンバーグ ごま和え (白菜・春菊) コーンスープ たくあん演 10(金) 米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と麩) 白菜のクリーム煮 ヤクルト	米飯 (米50) 親子煮 胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁 (青葉) フルーツ (もも缶) 11 (土) チョコチップスナックパン 牛乳	米飯 (米50) 枝豆とえびの卵焼き 春菊のごまあえ 味噌汁 (厚揚げ・小松 フルーツ (あまなつ缶 12(日) おじや (生姜) みそ汁 (かばちゃと油 キャペツのソテー
夕食 朝食 昼食 昼間食 夕食 朝食 昼	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	えびと豆腐のうま煮 ビーナッツ和え みかん (1/2) 8 (水) 来飯 (米50) みそ汁 (豆腐と小松菜) ジョア (ストロペリー) オムライス チャンサラダ コーンスープ	クリームシチュー 五色和え フルーツ (リンゴ) 9 (木) 薄皮ミニ (チョコ) 牛乳 炒り卵とピーマンのソテー 米飯 (米50) ポテトコロッケ	和風ハンバーグ ごま和え (白菜・春菊) コーンスープ たくあん漬 10 (金) 米飯 (米5 0) みそ汁 (豆腐と麩) 白菜のクリーム煮 ヤクルト	親子煮 胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁 (青菜) フルーツ (もも缶) 11 (士) チョコチップスナックパン 牛乳	核豆とえびの卵焼き 春菊のごまあえ 味噌汁 (厚揚げ・小松 フルーツ (あまなつ缶 12(日) おじや (生姜) みそ汁 (かばちゃと油 キャベツのソテー
食 朝 食 昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	ピーナッツ和え みかん (1/2) 8 (水) 米飯 (冬5 0) みそ汁 (宝腐と小松菜) キャペッとまぐろアレークの和えオ ジョア (ストロベリー) オムライス チキンサラダ コーンスープ	五色和え フルーツ (リンゴ) 9 (木) 薄皮ミニ (チョコ) 牛乳 炒り卵とピーマンのゾテー 米飯 (米50) ポテトコロッケ	ごま和え (白菜・春菊) コーンスープ たくあん演 10 (金) 米飯 (米50) みそ汁 (宝腐と聴) 白菜のクリーム煮 ヤクルト	胡瓜ともやしの酢の物 みそ汁 (青菜) フルーツ (もも缶) 11 (土) チョコチップスナックパン 牛乳	春菊のごまあえ 味噌汁(厚揚げ・小松 フルーツ(あまなつ缶 12(日) おじや(生姜) みそ汁(かぼちゃと油 キャベツのソテー
朝食 昼食 昼間食 夕食 朝食 昼	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	8 (水) 米飯 (米50) みそ汁 (宝原と小松菜) ジョア (ストロベリー) オムライス チャンサラダ コーンスープ	9(木) 薄皮ミニ (チョコ) 牛乳 炒り卵とピーマンのソテー 米飯 (米50) ポテトコロッケ	たくあん漬 10 (金) 米飯 (米5 0) みそ汁 (豆腐と蛙) 白菜のクリーム煮 ヤクルト	フルーツ (もも缶) 11 (土) チョコチップスナックパン 牛乳	フルーツ(あまなつ缶 12(日) おじや(生姜) みそ汁(かぼちゃと油 キャベツのソテー
朝食 医食 医胃食 夕食 朝食 医	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と小松菜) キャベッとまぐろフレークの和えキ ジョア (ストロペリー) オムライス チキンサラダ コーンスープ	薄皮ミニ (チョコ) 牛乳 炒り卵とビーマンのソテー 米飯 (米50) ポテトコロッケ	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と麩) 白菜のクリーム煮 ヤクルト	チョコチップスナックパン 牛乳	おじや (生姜) みそ汁 (かぼちゃと油 キャベツのソテー
朝食 医食 医胃食 夕食 朝食 医	来数 (米50) みそ汁 (土葱) 大ヨーグルト 炊きおこわ 校い者 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険頭 若菜さそば 中華サラダ	スティックパン (プレーン 牛乳 オムレツ (朝食用) 米飯 (米50) 場回子と野菜のボトフ ジーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と小松菜) キャベッとまぐろフレークの和えキ ジョア (ストロペリー) オムライス チキンサラダ コーンスープ	薄皮ミニ (チョコ) 牛乳 炒り卵とビーマンのソテー 米飯 (米50) ポテトコロッケ	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と麩) 白菜のクリーム煮 ヤクルト	チョコチップスナックパン 牛乳	おじや (生姜) みそ汁 (かぼちゃと油 キャベツのソテー
nn 食 昼 食 昼間食 夕 食 朝 食 昼	大豆サラダ ヨーグルト 炊きおこわ 祝い者 飼の塩焼き 三色なます 雑煮 みかん (1/2) 季節の和菓子 (十二支機順 若菜ごはん 焼きそば 中華サラダ	オムレツ (朝食用) 米飯 (米5 0) 鶏団子と野菜のポトフ シーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	キャペッとまぐろフレークの和え\$ ジョア (ストロベリー) オムライス チキンサラダ コーンスープ	炒り卵とビーマンのソテー 米飯 (米50) ポテトコロッケ	白菜のクリーム煮 ヤクルト		キャベツのソテー
食区食区間食夕食 朝食区	コーグルト 炊きおこわ 祝い者 明の塩焼き 三色なます 雑みかん (1/2) 季節の和菓子 (十一支険順 若菜ごはん 焼きそば 中華サラダ	米飯 (米50) 期団子と野菜のボトフ シーチャンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 葉ぜんざい	ジョア (ストロベリー) オムライス チキンサラダ コーンスープ	米飯 (米50) ポテトコロッケ	ヤクルト	7-2-20077-	
区 食 区間食 夕 食 朝 食 区	祝い者 綴の鑑逸き 三色なます 雑意 みかん (1/2) 季節の和菓子 (十二支練頭 若菜ごはん 焼きそば 中華サラダ	鶏団子と野菜のポトフシーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	チキンサラダ コーンスープ	ポテトコロッケ	ゆかりプけく		
金 食	鯛の塩焼き 三色なます 雑煮 みかん (1/2) 季節の和菓子 (十二支饅頭 若葉ごはん 焼きそば 中華サラダ	シーチキンサラダ 大学イモ フルーツ (リンゴ) 栗ぜんざい	コーンスープ			米飯(米50)	米飯(米50)
食 医間食 夕 食 朝 食 区	三色なます 推煮 みかん (1/2) 季節の和菓子 (十二支饅頭 若菓ごはん 焼きそば 中華サラダ	大学イモ フルーツ(リンゴ) 栗ぜんざい			きつねうどん ひじきのサラダ	麻婆豆腐 チキンサラダ	豚肉の甘酢炒め 中華サラダ
区間食 夕食 朝 食 区	みかん (1/2) 季節の和菓子 (十二支饅頭 若葉ごはん 焼きそば 中華サラダ	栗ぜんざい		みそ汁(かぼちゃと油揚げ	鶏レバーの味噌煮	コンソメスープ	みそ汁 (豆腐と麩)
間食 知食 医	若菜ごはん 焼きそば 中華サラダ		İ	フルーツ (もも缶)	バナナ (1/2)	たくあん漬	
夕 食 朋 食 巫	焼きそば 中華サラダ	all the Call	バームロール	酒まんじゅう	ブチブッセ	お菓子	さつまいも蒸しパン
夕 食 朔 食 巫	焼きそば 中華サラダ	米飯(米50)	米飯 (米50)	あさりの炊き込みごはん	米飯 (米50)	米飯 (米50)	米飯 (米50)
食 朋 食 墨		赤魚と野菜の煮付け	豆腐のそぼろあんかけ	炊き合わせ	ミートローフ	魚の煮付け	サバの煮付け
朝食			いかの酢味噌和え みそ汁 (玉葱)	キャベツのごま酢和え みそ汁 (大根)	オクラとえびのしょうが酢 味噌汁 (厚揚げ・小松菜)	ホウレン草のピーナッツ和 みそ汁 (豆腐となめこ)	春雨サラダ 煮奴
朝食区		フルーツ (みかん缶)	フルーツ (もも缶)	みかん (1/2)	漬物 (きゅうり漬け)	フルーツ (パイン缶)	みそ汁 (大根)
明金	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
	米飯(米50) みそ汁(白菜)	薄皮ミニ (クリーム) 牛乳	米飯 (米50) みそ汁 (玉葱)	薄皮ミニ (白あん) 牛乳	米飯 (米50) みそ汁 (キャベツ)	薄皮ミニ (あんパン) 牛乳	おじや (鶏ミンチ) 味噌汁 (さつまいも)
AL .	小松菜の煮浸し	プロッコリーのカニかまあんかけ	小松菜の煮浸し	チンゲン菜のソテー	ポークビーンズ ヨーグルト	スクランブルエッグ	パンプキンサラダ (東 ジョア (ストロベリ-
E .	ヨーグルト		ヤクルト		3-7//		237 (XFDA)-
E .	米飯 (米50)	米飯 (米50)	米飯 (米50)	カツ丼	米飯 (米50)	米飯 (米50)	米飯 (米50)
,	出し巻き卵 ジャガイモのそぼろ煮	プリと大根の煮物 ほうれん草の白和え	オムレツ ツナの酢の物	ほうれん草サラダ すまし汁	カニ卵あんかけ チキンサラダ	おでん 五色和え	ボークチャップ エビと胡瓜の酢のもの
Ar II	豚汁	味噌汁(さつまいも)	コーンスープ	フルーツ (みかん缶)	みそ汁 (豆腐と小松菜)	キャベツのソテー	コーンスープ
ľ	みかん (1/2)	フルーツ (パイン缶)	パナナ (1/2)		みかん (1/2)	フルーツ (みかん缶)	フルーツ (リンゴ)
D. ;	和のパンケーキ(きなこ&	黒こまプリン	ふかし芋	りんごゼリー	たこ焼き(冷凍)	お菓子	ミニ肉まん
食	米飯(米50)	米飯(米50)	米飯 (米50)	米飯 (米50)	米飯(米50)	米飯 (米50)	米飯 (米50)
9 1	えびフライ	鶏団子の中華風煮込み	魚のピカタ	鮭のチャンチャン焼き	炊き合わせ	メバルの煮付け	揚げだし豆腐のおろし 中華サラダ
	かぶのユズ和え クラムチャウダー	かにの酢の物 かきたま汁	ごま和え みそ汁 (じゃがいも)	胡瓜ともやしの酢の物 けんちん汁	春菊としめじの和えもの ごま豆腐	いしさのがり点 味噌汁 (厚揚げ・小松菜)	
ĝ.	たまごふりかけ	フルーツ (もも缶)	演物 (きゅうり漬け)	フルーツ (もも缶)	みそ汁(もやし)	パナナ (1/2)	みかん (1/2)
I	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
	米飯(米50) みそ汁(豆腐と麩)	スナックパン(さつまいも 牛乳	みそ汁 (豆腐と麩)	薄皮ミニ (チョコ) 牛乳	米飯 (米50) みそ汁 (大根)	チョコチップスナックパン 牛乳	おじや (鶏ミンチ) みそ汁 (玉葱)
	大豆サラダ ヨーグルト	白菜のクリーム煮	玉葱とソーセージのソテー ジョア (ストロベリー)	ほうれん草のソテー	ポークビーンズ ヨーグルト	プロッコリーのカニかまあんかけ	ほうれん草サラダ ヨーグルト
ŧ							
	牛丼 ごぼうサラダ	いもご飯 あじフライ	チキンカレーライス キャベツのサラダ	米飯 (米50) 煮込みハンバーグ	米飯 (米50) 鮭のチャンチャン焼き	米飯 (米50) 枝豆とえびの卵焼き	米飯 (米50) 牛肉のしぐれ煮
□	こほうサフタ かきたま汁	あじファイ ホウレン草のピーナッツ和			鮭のチャンチャン焼き しらあえ	校立とえびの卵焼き かぶらの煮もの	午肉のしぐれ煮 オクラとえびのしょう
AL .	バナナ (1/2)	豚汁 フルーツ (キウイ)	みかん (1/2)	コーンスープ フルーツ (みかん缶)	味噌汁 (厚揚げ・小松菜) みかん (1/2)	シルバーサラダ みそ汁 (豆腐・青菜・椎茸	味噌汁(春菊)
E.	コロコロあんドーナツ	ミニ今川焼き	フルーチェ	パナナカステラ	抹茶蒸しパン	ふかし芋	やわらかおかき
휯	本能 (本上の)	北朝 (北下 D)	水能 (水上の)	本部 (本上の)	ハヤンライフ	本章 (本 E O)	北部 (シェウ)
, i	米飯(米50) 魚の西京焼き	米飯 (米50) 鶏じゃが	米飯 (米50) オムレツ	米飯 (米50) 豚肉と厚揚げの煮物	ハヤシライス 切干大根とオクラのサラダ		米飯 (米50)
	トマトのサラダ みそ汁 (豆腐と小松菜)	ツナの酢の物	春菊としめじの和えもの	パンサンスー かきたま汁	コンソメスープ	ホウレン草のピーナッツ和 みを斗 (豆腐と小炒草)	
	みを汗 (豆腐と小松来) 白菜のゆかり和え	みそ汁 (大根) さけふりかけ	みそ汁 (もやし) たくあん漬	かきたま汁 フルーツ(キウイ)	福神漬	みそ汁 (豆腐と小松菜) フルーツ (みかん缶)	鶏レバーの味噌煮 みそ汁 (豆腐と麩)
1	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
	米飯 (米50) みそ汁 (白菜)	薄皮ミニ (白あん) 牛乳	米飯(米50) 味噌汁(小松菜)	スティックパン (プレーン 牛乳	米飯 (米50) みそ汁 (もやし)		
1	ひじきソテー ヤクルト	チンゲン菜の油炒め	オムレツ ヨーグルト	ほうれん草のソテー	小松菜の煮浸し ヨーグルト		
4	米飯 (米50)	ゆかりごはん	米飯 (米50)	米飯 (米50)	若菜ごはん		
	鶏肉のくわ焼き	きつねうどん	鰆の西京焼き ツナの酢の物	お好みたまご	たぬきそば うぐいま豆		
A .	カニかまのサラダ かきたま汁	チキンサラダ さつまいものレモン煮	ツナの酢の物 味噌汁 (さつまいも)	青しそサラダ みそ汁 (豆腐と小松菜)	うぐいす豆 ほうれん草サラダ		
	漬物 (きゅうり漬け)	フルーツ (みかん缶)	パナナ (1/2)	フルーツ (リンゴ)	パナナ (1/2)		
三 月	ひとくちまんじゅう	六ぽう焼き (袋入り)	ほうじ茶プリン	焼きプリンタルト	カスタードケーキ		
食	米飯 (米50)	米飯 (米50)	三色丼	米飯 (米50)	米飯 (米50)		
5	魚のおろし煮	豚肉しょうが焼き	ごぼうサラダ	蒸し魚のタルタルソース	チキンカツ		
	うの花炒め 味噌汁 (ほうれん草)	田楽 みそ汁(もやし)	すまし汁 (豆腐) みかん (1/2)	揚げ茄子生姜醤油かけ みそ汁 (豆腐となめこ)	かぽちゃの煮物 味噌汁 (しめじ)		
食	小 自川 (は 丿46ル早)	みを汗 (もやし) フルーツ (リンゴ)	-/4/0 (1/ 2)	みを汗 (豆腐となのこ) フルーツ (キウイ)	味噌汁 (しめじ) フルーツ (もも缶)		