

〇〇 令和6年 8月 献立表 〇〇 [サルビア常食]

			1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	
朝食			薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 ひじきのサラダ	米飯 みそ汁 (もやし) ブロッコリーのかかまあんかけ ジョア (プレーン)	スナックパン (さつまいも) 牛乳 野菜とベーコンソテー	おじや (ほたて) みそ汁 (じゃがいも) 絹揚げと小松菜の煮びたし ジョア (ブルーベリー)	
昼食			米飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 夏野菜の煮浸し ミニそうめん (冷) バナナ (1/2)	炊きおこわ 炊き合わせ 胡瓜ともやしの中華風和え物 茶碗蒸し フルーツ (もも缶)	若菜ごはん たぬきそば ゆきとマリアのサラダ フルーツ (あまなつ栞)	米飯 豆腐ハンバーグ 茄子といかのごま味噌和え 味噌汁 (さつまいも) バナナ (1/2)	
昼間食			シューアイス	バナナカステラ	ミニどら焼き	ブルーチェ	
夕食			米飯 カニ卵あんかけ キャベツのごま酢和え 鶏レバーの味噌煮 みそ汁 (青菜)	米飯 さげのムニエル ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ (みかん缶)	米飯 お好みたまご ブロッコリーの酢味噌かけ みそ汁 (青菜) 漬物 (きゅうり漬)	米飯 豚肉の冷しゃぶ キャベツのサラダ かきたま汁 白菜漬	
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
朝食	米飯 みそ汁 (玉葱) キャベツのソテー ヨーグルト	スティックパン (プレーン) 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 みそ汁 (じゃがいも) ポークビーンズ	薄皮ミニ (白あん) 牛乳 パンフキンサラダ (朝食用)	米飯 みそ汁 (豆腐と麩) カレーソテー ジョア (マスカット)	チョコチップスナックパン 牛乳 シーチキンサラダ	おじや (生姜) 味噌汁 (ほうれん草) 大豆サラダ ジョア (ブルーベリー)
昼食	天井 なます すまし汁 (青菜) フルーツ (すいか)	米飯 魚の西京焼き 含め煮 みそ汁 (じゃがいも) フルーツ (もも缶)	山菜の炊き込みご飯 枝豆とえびの卵焼き ツナの酢の物 みそ汁 (茄子)	ささげご飯 はもの湯引き 寒天寄せ フルーツ (すいか) すまし汁 (そうめん)	米飯 魚のおろし煮 カニかまのサラダ 鶏レバーの味噌煮 みそ汁 (かぼちゃと油揚げ)	親子丼 ピーナッツ和え 味噌汁 (さつまいも) バナナ (1/2)	米飯 (米50) 魚の生姜焼き さつまいもおろし和え 茶碗蒸し フルーツ (キウイ)
昼間食	焼きプリンタルト	やわらかサブレ (ココア味)	たご焼き (手作り) デザートパイキング風	ムースエクレア	コーヒーゼリーラテ	コロコロあんドーナツ	雪の宿
夕食	ひじきご飯 焼き魚 野菜の和風マリネ きゅうりの浅漬	米飯 肉団子の甘酢あんかけ 春菊とえびの和えも 卵スープ しば漬	ハヤシライス シーフードサラダ コンソメスープ フルーツ (もも缶)	米飯 鶏の生姜焼き 春菊のごまあえ 味噌汁 (厚揚げ・小松菜)	米飯 だし巻き卵 キャベツとまぐろの和え みそ汁 (玉葱) フルーツ (みかん缶)	米飯 焼き魚 フレンチサラダ みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) たくあん漬	米飯 かき揚げ チキンサラダ 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) フルーツ (リンゴ)
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
朝食	米飯 みそ汁 (豆腐と麩) 炒り卵とピーマンのソテー ジョア (プレーン)	薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 小松菜の炒め煮	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐となめこ) 煮浸し ヨーグルト	スティックパン (プレーン) 牛乳 里芋サラダ	米飯 (米50) みそ汁 (玉葱) わべつとまぐろの和え物 ヨーグルト	スナックパン (さつまいも) 牛乳 ひじき煮	おじや (シラス) みそ汁 (豆腐・青菜・椎茸) hamと野菜のソテー ヤクルト
昼食	巻き寿司 (芯) 含め煮 いぎす すまし汁 (あさり)	米飯 天ぷら盛り合わせ オクラのごま和え 味噌汁 (さつまいも) バナナ (1/2)	あなご丼 春雨の酢の物 すまし汁 (卵) フルーツ (パイナップル)	麦ご飯 千草焼き ゆず味噌田楽 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶)	いなり寿司2個 冷やしラーメン 南瓜のそぼろ煮 煮奴	米飯 (米50) オムレツ 夏野菜のおろし和え みそ汁 (もやし)	米飯 (米50) さわらの山椒焼き ほうれん草の白和え みそ汁 (じゃがいも) フルーツ (みかん缶)
昼間食	おはぎ	ブルーチェ	おちつきだんご	ゼリー (グレープ)	しっとりまんじゅう (黒糖)	パームクーヘン	マンゴープリン
夕食	米飯 和風ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 (豆腐となめこ) 白菜漬	米飯 牛肉のしぐれ煮 オクラとえびのしょうが酢 みそ汁 (じゃがいも) たかな漬	キーマカレー 大根サラダ 福神漬	オムライス ほうれん草サラダ コンソメスープ 福神漬	米飯 (米50) 牛肉の冷しゃぶ 含め煮 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) たくあん漬	米飯 ムニエル (さげ) 青しそサラダ コンソメスープ	米飯 えびフライ さつまいもレモン煮 クラムチャウダー
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
朝食	米飯 (米50) みそ汁 (もやし) 炒め煮 ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 みそ汁 (玉葱) 小松菜の煮浸し ヨーグルト	薄皮ミニ (白あん) 牛乳 パンフキンサラダ (朝食用)	米飯 (米50) みそ汁 (かぼちゃ) ほうれん草のソテー ジョア (プレーン)	スナックパン (さつまいも) 牛乳 切り干し大根のイタリアン	おじや (ほたて) みそ汁 (玉葱) わべつとまぐろの和え物 ジョア (ストロベリー)
昼食	米飯 鶏肉の治部煮風 ほうれん草サラダ 卵スープ バナナ (1/2)	米飯 大根と肉だんごの煮物 寒天寄せ みそ汁 (かぼちゃと油揚げ) フルーツ (あまなつ栞)	米飯 さばの塩焼き オクラとえびのしょうが酢 みそ汁 (豆腐と麩) フルーツ (ぶどう)	ちらし寿司 キャベツのサラダ 鶏レバーの味噌煮 すまし汁 (はんぺん) フルーツ (パイナップル)	親子丼 マカロニサラダ 味噌汁 (さつまいも) バナナ (1/2)	米飯 サケフライ 五色和え 味噌汁 (ほうれん草) たくあん漬	米飯 (米50) 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのサラダ グリーンピースのポタージュ 漬物 (きゅうり漬)
昼間食	ベルギーワッフル	わらび餅	ところてん	やわらかサブレ (ミルク味)	デザートムース (メロン)	六ぼう焼き (袋入り)	パームロール
夕食	たこめし 冷やし中華 南瓜のそぼろ煮 フルーツ (キウイ)	米飯 (米50) なすと厚揚げのみそ炒め ツナの酢の物 すまし汁 (カニかまぼこ)	ハッシュドビーフ 大豆サラダ らっきょう フルーツ (みかん缶)	米飯 (米50) 豚肉のおろし煮 三色和え 味噌汁 (しめじ) 茄子の漬物	米飯 (米50) 赤魚の味噌漬焼き とうがんのそぼろ煮 けんちん汁 たかな漬	あさりの炊き込みごはん 炊き合わせ もずくの酢の物 フルーツ (みかん缶)	中華丼 春雨サラダ 青菜ときこの中華スープ フルーツ (パイナップル)
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
朝食	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と麩) ほうれん草サラダ ヨーグルト	薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 カレーソテー	米飯 (米50) みそ汁 (キャベツ) ほうれん草の煮浸し ジョア (ブルーベリー)	チョコチップスナックパン 牛乳 チンゲン菜の油炒め	米飯 (米50) みそ汁 (白菜) 玉葱と平天のソテー ヤクルト	スティックパン (プレーン) 牛乳 ポークビーンズ	
昼食	きのこご飯 サバのみぞれ煮 とうがんのくず煮 みそ汁 (豆腐と小松菜) バナナ (1/2)	米飯 (米50) お好みたまご カニかまの酢の物 味噌汁 (さつまいも) たまごふりかけ	若菜ごはん ネバネバ冷やしそば 小松菜の卵とじ バナナ (1/2)	米飯 肉団子の甘酢あんかけ ブロッコリーとトマト かきたま汁 フルーツ (なし)	しそご飯 焼きそば 五色なます 卵スープ バナナ (1/2)	米飯 魚の西京焼き 春雨サラダ 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) たくあん漬	
昼間食	とけないアイスデザート	水ようかん (手作り)	バナナカステラ	ミニたい焼き	杏仁豆腐	ワッフル	
夕食	米飯 (米50) 肉団子のあんかけ 大根ともずくの酢の物 みそ汁 (豆腐となめこ)	ひじきご飯 魚の照り焼き 人参サラダ みそ汁 (たまねぎと小松菜)	米飯 (米50) 鶏肉と夏野菜の煮物 オクラとえびのしょうが酢 はるさめスープ	生姜ごはん 枝豆とえびの卵焼き 三色和え みそ汁 (玉葱) フルーツ (もも缶)	米飯 (米50) 厚揚げのあんかけ チキンサラダ 冬瓜のスープ たくあん漬	米飯 オムレツ ほうれん草のくるみ コンソメスープ かつおふりかけ	