

身体介護テーマ別研修〈移乗編〉実施要項

1 研修目的

要介護者の移乗は日常の生活支援で多く行なわれていますが、その方法が十分に考慮されていない場合があります。これにより利用者に身体的、精神的ストレスをかけるばかりでなく、介護者の腰痛を引き起こす要因となっています。そのため利用者の身体状況や住環境に考慮し、利用者の安全性を確保しながら介護者の身体を守る方法を知り、双方に無理のない移乗介助を習得する必要があると思われます。

この研修では、移乗用福祉用具の試用体験などを通して立位移乗・座位移乗・リフト移乗方法等を学び、支援、介護の現場に役立てることを目的とします。

- 2 日 時 (1回目) 令和6年6月 6日(木) 9:50~17:00 (受付 9:30~)
(2回目) 令和6年6月 20日(木) 9:50~17:00 (受付 9:30~)
※1回目及び2回目は同じ内容の研修となります。どちらか都合の良い日程を選択して申し込んでください。

- 3 会 場 兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター
研修交流センター 2階 研修室

- 4 受講対象者 介護福祉士、看護師、保健師、医療ソーシャルワーカー、社会福祉士、介護支援専門員、訪問介護員、その他施設職員等の現職で実務経験5年未満の方

- 5 定 員 1回目及び2回目 各 10 名程度

- 6 研修方法 集合形式
※受講者全員、会場にお越しいただき、講師対面式の研修になります。
実習がございますので、動きやすい服装でお願いいたします。

- 7 研修内容 (研修中も随時、休憩をおとりいたします。)

時間	内容	担当・講師
9:50~10:00	オリエンテーション・あいさつ	研修交流センター
10:00~12:00 (120分)	【講義・実習】 「移乗動作について」 ～評価方法、移乗方法について学ぶ～	兵庫県立リハビリテーション西播磨病院 総合相談・地域連携室 理学療法士 藤本 真子 作業療法士 杉本 厚子
12:00~13:00	お昼休憩	
13:00~15:30 (150分)	【実習】 「福祉用具を用いて移乗の体験」 ～安全に移乗するために、 福祉用具の特性を理解する～	
15:30~15:40	休憩	
15:40~16:40 (60分)	【グループディスカッション】 ～現場の困難事例を通して、 移乗・移動方法を検討する～	研修交流センター
16:40~17:00	アンケート記入・まとめ	

8 参 加 費 (1人あたり) **2,000円**

※受講決定通知に参加費を記載しております。参加費は、当日釣銭のないようにお持ち下さいませ。

※資料は研修当日にお渡しいたします。

9 申込締切日 令和6年5月23日(木) 12:00必着

10 申込方法 ***メール**または**FAX**でお申し込みください。

- ・件 名: 身体介護テーマ別研修「移乗編」申込み
- ・送信内容: ①受講者名 ②会社等法人名 ③施設・事業所名 ④連絡用メールアドレス
⑤連絡先(日中連絡のつく番号) ⑥受講を希望する日程
(事前アンケートのご案内をするため、メールアドレスは必須です)
- ・申込書は、必要事項をご記入のうえ、メールに添付して送付してください。
- ・申込用メールアドレス: hmc_complaza@hwc.or.jp
- ・ **FAX 0791-58-1070**
- ・申込書に記載もれのある場合は、受講いただけないこともあります。
- ・定員を超えた場合は、当方で受講者を決定させていただきます。その際、申込書の『困っていること・知りたいこと』のコメント内容等も考慮する場合がありますので、必ずご記入ください。
- ・受講の可否は、応募者全員にメールで連絡いたします。その際、受講いただく方には受講決定通知を送付いたします。研修当日は受講決定通知をお持ち下さい。
- ・万が一、担当者からのメールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

11 そ の 他

- (1) 研修日1週間前までに受講の可否について連絡のない場合は、確認をお願いいたします。
- (2) 感染症対策・換気対策を講じながら実施します。
- (3) 来場時に検温と手指消毒を行います。センター内では、必ず不織布マスクを着用した上で、適宜手洗い・手指消毒を行ってください。
- (4) やむを得ない状況(感染症対策・悪天候など)により、延期・中止となる場合は改めてお知らせいたします。

12 問い合わせ先

社会福祉事業団兵庫県社会福祉事業団 西播磨総合リハビリテーションセンター
地域支援・研修交流課 担当 安井・阿賀 月曜～金曜日(祝祭日は除く)の9:00～17:00
TEL 0791-58-1050 FAX 0791-58-1070