

令和6年度園芸療法実践講座 年間プログラム

	開催日	内容
第1回	6月12日(水)	座学① 『一植物のもつ癒しのちからを健康づくりに活かす 一園芸療法とは?』 実践① ハーブを使ったフラワーアレンジメント
第2回	8月7日(水) (予定)	座学② 『当院での園芸療法の取り組み』 (脳卒中後遺症のある患者様、パーキンソン病の 患者様を対象とした園芸療法) 実践② 室内でも楽しめる活動 『作って育てる～芝人形～』
第3回	10月23日(水) (予定)	座学③ 『緑がもたらす健康効果とマインドフルネス』 実践③ 春まで楽しむ寄せ植え
第4回	12月11日(水) (予定)	座学④ 『認知症の方を対象とした園芸療法と講座のまとめ 一園芸療法のエッセンスを毎日の生活に取り入れま しょうー』 実践④ クリスマス飾り(※内容は未定)

今年度は上記プログラムにより、年4回の連続形式で行いますが、受講を希望する回のみ
の参加も可能です。(継続参加者は優先して受講決定します。)定員は各回20名程度として
おります。

第2回目以降の内容の詳細については、決定しだい順次、ホームページに掲載いたしま
す。

開催日、講座の内容につきましては、変更になる場合もございますので、変更の際は、
ホームページ等でお知らせいたします。皆様のご参加をお待ちしております。