



## 普段着の私



東病棟 西 奈緒

私の趣味は、ドライブや岩盤浴、温泉街に行くことです。日々の疲れを癒すことでまた頑張ろうと思えます。

今まで行った中でのおすすめは、北海道にある「ふる川」という旅館です。大自然の中にあり、色々なイベントやおもてなし、郷土料理が最高でした。

最近では自粛生活であまり外出できないことがストレスになっています。落ち着いたら旅行に行こうと考えており、今はどこに行こうか考えるのが楽しみにしています。どこかおすすめの観光地があれば是非教えてください。

早く普通の生活が送れる日がきますように…



## 部署紹介 総合相談・地域連携室

総合相談・地域連携室は病院玄関入って直ぐ右側、総合受付の正面に部屋があります。医療ソーシャルワーカー2名（東・西病棟専従）、看護師2名、理学療法士（1名）、作業療法士（1名）、の医療・保健・福祉の専門職が配置され、様々なご相談に対応させていただいています。「退院後の病院や施設の事について知りたい。」「介護保険制度について知りたい。」「身体障害者手帳があればどのような制度が利用できるのだろう。」「車いすや杖などの用具はどうしたら支給されるのだろう。」等々、病気やケガにともなう生活上的不安や心配事に対してご相談に応じ、よりよい解決方法が見つかるようにお手伝いをいたします。また、必要に応じて関係機関との連絡調整をおこなっています。その他にもさまざまな相談に応じています。何かお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



### 住宅訪問について

#### ●入院前訪問

当院から理学療法士・作業療法士・看護師等が急性期病院にいらっしゃる患者様のところに訪問を行い、詳細な状態の確認を行います。その情報をもとに当院の入院生活よりスムーズに開始できるよう事前の準備をしていきます。

#### ●入院時初期訪問

理学療法士・作業療法士・看護師等が患者様の自宅を訪問し、生活環境の確認を行います。訪問時、ご家族様より様々な情報を頂きます。その後、入院期間中に頂いた情報をもとに、自宅での動作方法を想定したリハビリを実施したり、必要に応じ住宅改修案の提案を行います。

#### ●退院後訪問

理学療法士・作業療法士・看護師等が患者様の自宅を訪問し、退院後の生活状況を見させていただきます。お困りの部分についてはアドバイスをを行うとともに、必要となる福祉用具やサービス等の対応をケアマネジャーに連携します。

“おんせん”と“うまいもん”でおもてなし  
爽やかな浜坂の初秋を満喫！

特別会席プラン  
平日1泊2食付 1室2名様利用  
大人お一人様(65歳以上の方) **13,950円~** (税込)

その他、いろいろなプランがございます。  
詳しくはHPをご覧ください！



浜坂温泉保養荘

☎(0796)82-3645

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775  
<http://www.hamasaka-ni.com/>



宿泊料は  
時期により  
異なります

**Play Sport**

高橋福祉会リハビリテーションセンター  
ふれあいスポーツ交流館

TEL 0791-58-1313  
FAX 0791-58-1323  
〒679-5165 たつの市新宮町光都1丁目7番1号

リハビリテーション西播磨病院だより

# ひがりの都

2020年  
9月発行



## 実りの秋

業務部長 田中 哲也



残暑の暑さも和らぎ、少しずつ秋らしい爽やかな風を感じるようになりました。熱気に沸いた東京オリンピック・パラリンピックの余韻に浸りながら、「食欲の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」を楽しむ予定は変更を余儀なくされ、新型コロナウイルス感染拡大を防止する「新しい生活様式」をマニュアルに行動することが、この秋のトレンドとなりそうです。

当院は平成18年7月の開院から数え、15年目の秋を迎えました。

運営理念の「地域とともに歩み成長するリハビリテーション専門病院」を目指し、総合リハビリテーションの全県拠点施設として、リハビリに関する先進的な医療に取り組み、地域や県民の皆さまに満足いただけるよう職員一同努めて参りましたが、今般の感染症との対峙においては、感染防止対策が何よりも最優先とされる事態となりました。患者さん、ご家族様には、何かとご不便をお願いすることになりましたことをお詫び申し上げます。

国難とも言われている現在の状況ですが、病院の力が まさに試されていると言えます。10月には新たなサービスとして、「摂食・嚥下支援センター」を開設いたします。本センターは、回復期・生活期における「摂食・嚥下障害」の早期発見、誤嚥性肺炎・窒息の予防及び安全に食べるための専門的な評価・指導を目的としております。当院のこれまでの治療実績を地域の皆さまに還元し、ご満足いただけるサービスとなるよう準備を進めております。

未知の感染症は収まる様子はありませんが、他方、リハビリ専門病院として成長する機会でもあります。厳しい状況は続きますが、新たな挑戦と捉え、職員一同全力で病院運営に取り組んで参ります。

秋は感受性や繊細さが高まり、物事に熱中するのに適した季節だそうです。

新しい生活様式により各々が「今できること」に研鑽を積み、感染防止対策に万全を期して新たな挑戦が結実する、実り多き秋としていきたいです。



# 過活動膀胱・神経因性膀胱に対する ボツリヌス療法について

泌尿器科 柳内 章宏

過活動膀胱・神経因性膀胱は、神経学的疾患を原因とする下部尿路（膀胱・尿道など）の機能障害によって起こります。原因となる疾患は脊髄損傷、多発性硬化症、脳卒中、パーキンソン病など多岐にわたります。症状としては、**頻尿**（排尿回数が増える）、**尿意切迫感**（がまんできないような強い尿意）、**切迫性尿失禁**（がまんができずに漏れてしまう）などがあります。これらの症状は日常生活や仕事、対人関係、身体活動や社会的活動に大きな影響を与え、**特に切迫性尿失禁は人としての尊厳やQOLに影響を与え、また経済的な負担も大きく**なります。

これらの疾患に対しては、生活指導に加えて抗コリン薬・β3 作動薬・漢方薬などの内服薬・貼り薬を用いて治療することが多いのですが、治療効果の乏しい方、口内乾燥や便秘などの副作用で内服薬の継続が難しい方がおられます。

一般的に生活指導と内服薬による治療を3ヵ月程度続けても症状改善が得られない「難治性」の場合に有効な治療法のひとつとして「**ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法**」があります。これは、以前から四肢の痙縮・顔面麻痺等の治療に用いられてきた、**ボツリヌス菌がつくる天然のタンパク質（A型ボツリヌス毒素）から精製された薬を膀胱内に直接注射する治療法**です。世界90ヵ国以上で既に認可されており、本邦でもこのたび治療薬として認可されました。

治療は膀胱内視鏡を使用して行う手術療法で、異常な膀胱の筋肉に細い針で20～30ヵ所、直接薬を注射します。効果は通常、治療後2～3日であらわれ、過活動膀胱では4～8ヵ月、神経因性膀胱では8～11ヵ月にわたって持続します（効果の程度や持続期間には個人差があります）。ただし効果がなくなってきたら、あらためて治療が必要となる対症療法です。

過活動膀胱や神経因性膀胱に伴う尿失禁の治療でお困りの方、「ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法」に興味のある方は、**当院泌尿器科までお問い合わせください。**



## コーヒー&和風レストラン なごみ (研修棟1F)

営業時間 午前9:00～午後2:00(オーダーストップ午後1:30)

メニュー モーニングセットA・B (午前11:00まで)  
定食・丼類・麺類・パスタ・カレー



おすすめメニューは、「**日替わり定食**」です。(平日のみ)  
手作りの料理をモットーに栄養のバランスを考慮した定食です。  
そして、**肉と野菜たっぷりの「なごみカレー」が復活!!**しました。  
9月30日までの夏限定メニュー(ざるそば、ざるうどん等)もあります。  
10月から、たっぷり殻付あさりと魚介豚骨スープの「あさりラーメン」始めます。  
お・た・の・し・み・に♪

みなさまのお越しをお待ちしております。



☎ 0791-58-1009

お詫び: 新型コロナウイルス感染症等の情報を踏まえ、土曜日・日曜日を臨時休業させていただく場合があります。

## ピッコロ売店

営業時間 平日 10:00～16:00  
土日 10:00～13:00  
振替休日は13:00まで営業  
※ただし、新型コロナの影響で休業している場合もあります。

取扱商品 ●食料品(おにぎり、お弁当、サンドイッチ、お惣菜)  
●飲料水、お菓子、カップ麺など  
●日用品、文具、生活雑貨  
●介護用品、入院中の身の回り品各種



播磨科学公園都市(テクノポリス)内にある  
ファミリーマート光都テクノポリス店の系列店として2019年3月に  
**リニューアルオープン**しました。

取扱商品の中にはファミリーマートのものも多数ありますが、病院内の売店ということで、**入院中の身の回りに必要な日用品**があったり、**紙オムツ・パッドなどの消耗品**もあります。

また、**杖や靴、カタログに掲載の介護用品の取り寄せ**も出来ます。

