

トレーニング室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
利用制限を設けています

予約制

事前に電話でお問い合わせください

【ご予約可能時間】 7月1日から夜間利用が可能となりました。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00
2時間 9:00~11:00								1.5時間 13:00~14:30				1.5時間 15:00~16:30				2時間 18:00~20:00				閉館	

利用方法

感染予防対策として、予約時間＝入館～退館時間にご協力ください。

①トレーニング室のご利用は、定期利用者のみに制限しております

- ・当面の間、新規利用者のご利用は中止とさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

②予約連絡(名前、年齢、障害手帳の有無)

- ・人数制限を行っています。(各時間最大7人)
- ・受付期間は、障害者の方は**2週間前**から、健常者の方は**1週間前**から受け付けます。
- ・原則、利用は1人につき**1週間2回**でお願いします。(最大2時間)
- ・健康チェックシート(個人用)の提出が必要となります。当日までにご準備願います。(HP掲載、館内にもご準備しています。)

③来館されたら、検温を行います(正面入口)

- ・体温、マスクの着用を確認させていただきます。
- ・入館後、手指消毒にご協力ください。
- ・受付表と健康チェックシートを受付にご提出ください。

④更衣室を使用の際は、原則、掲示に従ってロッカーをご利用ください

- ・飛沫感染防止のため、「会話はせず」速やかに更衣を行い、ご退出願います。
- ※更衣室での密集を避けるため、可能な限りご自宅で着替えてご来館いただくと幸いです。

⑤利用時の注意点

- ・周囲の人との距離を十分に空けるよう留意してください。(できるだけ2m)
- ・強度の高いスポーツをされる場合は、より一層人との距離にご注意ください。
- ・運動中、他の利用者との会話は、出来る限りお控えください。
- ・運動中のマスク着用は、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があります。
- ※運動時以外は常にマスク着用にご協力ください。
- ・休憩スペースに制限があります。可能な限りご利用はお控えください。

除菌について

- ・トレーニング室受付で、除菌セット(アルコールスプレー、タオル)をお受け取りください。
- ・運動時は常に持ち回り、各自除菌徹底にご協力願います。
- ※お一人で除菌が困難な方は、職員までお声かけください。

⑥終了後は速やかにご退館ください

安全に
利用するために！



マスク着用

体温が
37.5℃以下

2週間以内に
発熱なし



咳・咽頭痛
がない



家族に
症状がない

ご協力ください
(換気、手洗い、消毒)



※障害者の誘導や介助のため、制限の変更をする場合があります。

〈問い合わせ〉

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター ふれあいスポーツ交流館

TEL 0791-58-1313 / FAX 0791-58-1323 / mail info_fureai@hwc.or.jp

7月1日
現在