

ふれあいスポーツ交流館

令和2年度 年間行事予定

《 大会・交流会 》

2020 年 4 月 2日現在

大会名	実施日	時 間	対 象 者	参加費	定員
主催事業					
障害者水泳記録会	6月7日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	30名
西はりま春季交流ポッチャ大会 (個人・チーム)	6月28日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	30名
パラカヌー体験交流会Ⅰ	7月26日	日曜 10:00～12:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	20名
親子プール無料開放	7月26日	日曜 13:00～16:00	どなたでも参加可能	無料	100名
ふれあいスポーツ交流館 卓球大会	8月23日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,500	30 チーム
西播磨総合リハビリテーションセンター リハフェスタ施設開放	調整中	調整中	どなたでも参加可能	無料	300名
地域交流フライングディスク大会	11月1日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	50名
リレーカーニバル 20kmスイム	2月14日	日曜 10:00～17:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥500	40名
ふれあい卓球大会	2月28日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,000	50 チーム
地域交流 ソフトバレーボール大会	3月14日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥2,000	12 チーム
グラウンドゴルフ大会	3月21日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	120名
スプリングフェア施設開放日	調整中	調整中	どなたでも参加可能	無料	100名
卓球バレー交流会	調整中	調整中	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥500	15 チーム
共催・協力事業					
西日本聴覚障害バレーボール大会	調整中	調整中	聴覚障害者バレーボールチーム (一般参加不可)		
名神リーグ 車いすバスケットボール大会	調整中	調整中	車椅子バスケットボールチーム (一般参加不可)		
ふれあい杯 車いすバスケットボール大会	調整中	調整中	車椅子バスケットボールチーム (一般参加不可)		

■ 申 込 方 法

教室や大会等に参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシをご参照のうえ、申し込み用紙に必要事項を記入し、チラシに記載されている期間内にお申し込み下さい。（持参・郵送・FAX可）

■ 先 着 順

各教室とも申込先着順で定員になり次第申込を締め切らせていただきます。

■ 支 払 い

各教室、初回時に受付で参加費をお支払いください。

教室を欠席、中断された場合の**返金はありません**のでご了承ください。

■ 追 加 申 込

申込期限を過ぎて定員に満たない教室については、先着順で追加受付をします。

電話による申込は出来ません。ご了承ください。

■ お 願 い

○「年間行事予定表」に記載されている実施日及び時間については「変更」をすることがあります。

参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシまたはHPにて事前の確認をお願いします。

○初心者を対象とした教室に限り、初めてご参加いただく方を優先させていただきます。

○教室時間前後に、施設をご利用いただく場合は別途利用料金が必要になります。

○開催期間が重複するトレーニング教室への同時参加は出来ません。

より多くの方に参加していただく事を主旨としています。ご理解ください。

なお、重複して申込をされた場合、×切期限が先のものから参加者を決定します。

定員オーバーしている場合、いずれの教室も先着順となりますので必ず参加できるとは限りません。

○利用中に生じた盗難やケガなどについて、ふれあいスポーツ交流館に故意又は重過失がない限り、責任は負いません。

○ケガ等が発生した場合、至急受付にご連絡ください。ケガに対する応急処置等の対応はいたします。



お問い合わせ先

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター
ふれあいスポーツ交流館

〒679-5165

兵庫県たつの市新宮町光都1丁目7番1号

TEL : 0791 - 58 - 1313

FAX : 0791 - 58 - 1323

E-mail: info_fureai@hwc.or.jp

URL : <http://www.hwc.or.jp/nishiharima/>

《 プール教室 》

教室名	期	実施日	曜 日・時 間	対 象 者	参加費	定員
かに (幼児・水慣れ親子水泳教室)	I	①5/9、②5/16、③5/23 ④5/30、⑤6/6	土曜 13:10～14:00	水慣れ練習を希望する 小学生以下の障害児及び家族	¥1,500	10組
	II	①9/19、②9/26、③10/3 ④10/10、⑤10/17				
らっこ (知的発達障害児親子水泳教室)	I	①5/9、②5/16、③5/23 ④5/30、⑤6/6	土曜 14:10～15:00	基礎練習（伏し浮きやバタ足など）を希望する小学生以下の 知的発達障害児及び家族	¥1,500	10組
	II	①9/19、②9/26、③10/3 ④10/10、⑤10/17				
いるか (障害児親子水泳教室)	I	①5/9、②5/16、③5/23 ④5/30、⑤6/6	土曜 15:10～16:00	基礎練習から25m完泳を目指す 小学生以上高校生以下の 障害児及び家族	¥1,500	10組
	II	①9/19、②9/26、③10/3 ④10/10、⑤10/17				
にこにこスイミング (知的障害者水泳教室)	I	①7/11、②7/18、③7/25 ④8/1、⑤8/8	土曜 13:30～14:30	中学生以上の知的障害者 及び介護者1名	¥1,500	10組
	II	①11/14、②11/21、③11/28 ④12/5、⑤12/12				
チャレンジスイミング (身体障害児水泳教室)	I	①7/11、②7/18、③7/25	土曜 14:40～15:40	基礎練習（伏し浮きやバタ足） を希望する小学生以下の 身体障害児及び介護者1名	¥900	5組
	II	①11/14、②11/21、③11/28				
初心者水泳 ワンポイントレッスン		①4/27、②5/25、③6/29 ④7/27、⑤8/31、⑥9/28 ⑦10/19、⑧11/30、 ⑨2/22、⑩3/29	月曜 14:00～15:00	身体障害者・中高年齢者 (概ね40歳以上)	1回 ¥300	10名
はつらつ水中ウォーク		5～11月、2～3月 (祝日及び毎月末を除く月曜)	月曜 14:00～15:00	身体障害者・中高年齢者 (概ね40歳以上)	1回 ¥300	25名
パーキンソン水中訓練	通年	毎週 水・金曜 (祝日を除く)	水曜・金曜 16:00～17:00	西播磨総合リハビリテーション センターに入院されている方	1回 ¥300	10名

《 トレーニング教室 》

教室名	期	実施日	時 間	対 象 者	参加費	定員
いきいき予防リハ	通年	毎週 水・金曜 (祝日を除く)	水曜 13:30～15:00 金曜 10:00～11:30	医師から運動を勧められている 障害者・中高齢者	¥1,000	10名

《 講習会 》

教室名	期	実施日	時 間	対 象 者	参加費	定員
スポーツボランティア フォローアップ講習会	I	6月13日	土曜 13:30～15:00	受講希望者及び ボランティア希望者	無料	15名
	II	9月5日				
	III	3月6日				
陸上・フライングディスク 強化練習会		①4/19、②5/17 ③3/28	日曜 13:30～15:00	兵庫県障害者のじぎく スポーツ大会に出場される方	無料	15名

《 アリーナ教室・体験会 》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
ノルディック ウォーキング教室	I	①10/29、②11/5 ③11/12、④11/19	木曜 13:30～15:00	参加を希望する方	¥800	10名
ピラティス教室	I	①6/5、②6/12、③6/19 ④6/26、⑤7/3	金曜 18:45～19:30	参加を希望する方	¥1,000	20名
	II	①8/7、②8/21、③8/28 ④9/4、⑤9/11				
	III	①9/25、②10/2、③10/9 ④10/16、⑤10/30				
ヨガ	I	①6/3、②6/10、③6/17 ④6/24、⑤7/1	水曜 10:00～11:00	参加を希望する方	¥1,000	20名
	II	①7/22、②7/29、③8/5 ④8/12、⑤8/19				
	III	①9/9、②9/16、③9/30 ④10/7、⑤10/14				
	IV	①11/18、②11/25、③12/2 ④12/9、⑤12/16				
	V	①1/20、②1/27、③2/3 ④2/10、⑤2/17				
ソフトエアロ教室	I	①11/13、②11/20、③11/27 ④12/4、⑤12/18	金曜 18:45～19:30	参加を希望する方	¥1,000	20名
	II	①1/15、②1/22、③1/29 ④2/5、⑤2/12				
	III	①2/26、②3/5、③3/12 ④3/19、⑤3/26				
にこにこ運動広場		①5/24、②6/27、③7/19 ④8/22、⑤9/12、⑥10/11 ⑦11/7、⑧12/20、⑨1/16 ⑩2/7、⑪3/13	土曜または日曜 13:30～14:30	障害児とその家族 （小学生以下）	1回 ¥200	10名
初心者卓球教室	I	①6/13、②6/20	土曜 10:00～11:00	障害児・者、中高齢者	¥400	10名
	II	①1/23、1/30				
サッカー教室		①9/13、②10/18、③11/8 ④12/6、⑤1/24 ⑥2/27⑦3/27	土曜または日曜 13:30～15:30	知的発達障害児者 及び介護者1名 （中学生・高校生）	1回 ¥200	15名

