

パラリンピック競技体験

# パラスポーツ DAY

2020年8月25日開会  
～パラリンピック東京2020 まであと1年～  
パラリンピックで行われる競技に、誰でも簡単にチャレンジできます。

**13:30～15:30** (競技によって体験時間が異なります)

8/24  
(土)

## ボッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、いかに近づけるかを競うスポーツです。カーリングのように、自分が優位に立てるよう位置取りをするための戦術が重要なスポーツです。



9/22  
(日)

## ゴールボール

アイシェード(目かくし)を着用して、鈴の入ったボールの転がる音や選手同士のかけ声など、視覚以外のすべての感覚を研ぎ澄まして戦う競技です。



11/23  
(土)

## 車いすバスケットボール

下肢などに障害のある選手が車いすに乗って戦うバスケットボールです。巧みな車いす操作、素早いパスワークなど車いす同士の激しい攻防が魅力です。



2/1  
(土)

## シッティングバレーボール

下肢などに障がいのある選手が座ってプレーするバレーボール。でん部が床についたまま競技を行います。スピード感あふれるラリーやコンビネーションを駆使した戦略的な戦いが魅力のスポーツです。



3/22  
(日)

## ブラインドサッカー

視覚に障害のある選手が行うサッカー。フィールドプレーヤーはアイマスクを装着し、転がると出るボールの音などを頼りにプレーします。ボールを扱うテクニックや身体を張った守備が魅力のスポーツです。



対 象

パラリンピック競技に興味のある小学生～一般の方  
(障害のある方、ない方どなたでも参加できます)

参 加 費

1回 200円

定 員

20名(先着順)

申込締切

各回の2週間前

申込方法

申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。  
※FAX、郵送でも申し込みます。

※申込用紙の参加希望種目に○をつけてください。

そ の 他

警報発令時は、教室が中止になる場合があります。

ふれあいスポーツ交流館QR



〒878-5185  
兵庫県たつの市新宮町光都1-7-1

TEL 0791-58-1313  
FAX 0791-58-1323

ふれあいスポーツ交流館

