

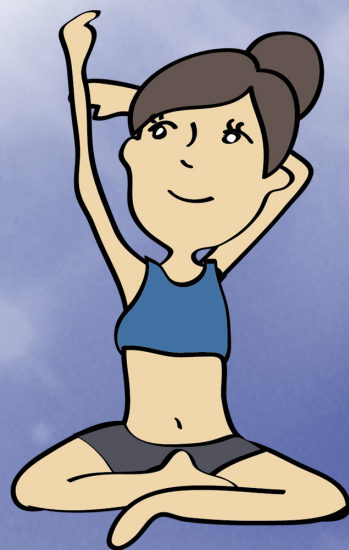
# ヨガ教室Ⅱ



①9月4日      ②9月11日  
③9月18日    ④9月25日  
⑤10月2日  
水曜日    10:00～11:00

**申込み〆切り    8月21日（水）**

- 【目 的】 呼吸法や正しい姿勢を学ぶ  
【対 象】 中・高齢者を含む地域住民の方  
【定 員】 20人  
【参加費】 1,000円  
【申 込】 所定の用紙に必要事項を ご記入の上、  
下記に申込ください



〒679-5165  
たつの市新宮町光都1-7-1  
西播磨総合リハビリテーションセンター

ふれあいスポーツ交流館 TEL 0791-58-1313  
FAX 0791-58-1323

