



普段着の私



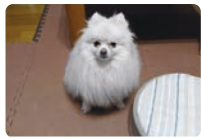
総務課 永井 朋子



春・秋の毎週休日は、食材調達に竿とルアーを持ち、島根・鳥取方面、又は淡路島の漁港で、烏賊の王様アオリイカ釣りをしています。

春の親烏賊は、力強くて引くため綱引き状態になります。これまでの最高記録は、胴長42センチメートル、重さ2,600グラムです。秋の烏賊釣りは、烏賊が好奇心旺盛で、足元まで寄ってきます。烏賊が餌木に抱き着くかどうか騙しあいの駆け引きをします。そして、大漁です♥ 釣れた烏賊は、刺身・天ぷら・煮つけにして食べます。…(非常に美味しい)

仕事から帰って来ると、4匹(父モリイソウ・母テン・子供2匹ナナ・ボン太)のボメラニアンが吠えながら、出迎えてくれます。非常に癒され仕事の疲れが取れます。毎夜、一緒にゴロゴロ(通販のCMのように)し、おもちゃになっています



総務部 西村 学

赤穂在住ですが、我が家は時間が許します岡山タウン情報誌を片手にコレうまの旅に出かけます。今回は岡山県中東部のオススメなお店を紹介します。
※個人の感想ですので、好みでない時はお許しください。



日生町〜ひつまぶし(割烹H) えびかつ(Sカフェ) 牡蠣ソフト(Gの市) かつ丼(かつH) 天津甘栗(H青果店) ベーグル(カフェM)
和気町〜中華そば(中華そばT) お好み焼き(Iお好み焼き)
瀬戸内市〜えびめし(キッチンK) ジェラート(ジェラート工房C) 駄菓子(日本一のD売り場)
備前市〜天然酵母パン(Aブレッド) ホルモンうどん(H食堂) 洋食隠れ家(BOJ)
赤磐市〜ピーチソフト(T苑) 雄町米の日本酒(R酒造)
総社市〜みそラーメン(総社ラーメンK) うどん(Y手打ちうどん店)
岡山市〜フルーツタルト(珈琲のA) ジャンボエビ天(中央卸売市場)

部署紹介 検査・放射線部 検査科

みなさん臨床検査技師ってご存知ですか?えっ何それ。聞いたことがないし知らない。安心して下さい。そういう方とても多いです。

病院で採血や採尿をされたことがあると思いますが、その採取された血液や尿などを調べることで病気の有無や経過をみるができます。また心電図、脳波、エコーなど直接生体反応を調べる「生理機能検査」もあります。そのような検査を担当するのが臨床検査技師です。

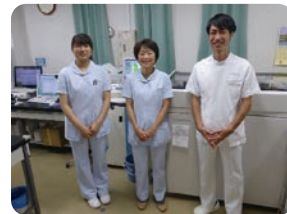
当院検査部には3名の臨床検査技師がいます。

かつての臨床検査技師は窓もない検査室で人としゃべることなく機械相手に引きこもっていました。そのため「生理機能検査」以外ではみなさんと会うこともなく世間一般的には知らない方が大半でした。しかし時代は変わり…当院の検査室は外来の光庭に隣接した明るい場所にあります。2010年から外来採血も担当するようになり、私たちを検査技師と知らなくても見かける方も多いのではないでしょうか。また検査だけでなく栄養サポート・感染対策などのワーキングチームに属し他職種と病棟に行くことも増えており、今ではかつての引きこもり検査技師ではありません。

当院では検査技師が主に外来採血をすることで検査精度・迅速性の向上に努めています。採血は針を使用しますので痛みを伴います。皆

さん採血されるのは嫌だと思いますし1回で採ってほしいと思うのは当然のことです。しかし!採血をする直前に「1回で採ってな」と強く言われてしまいますと、小心者の私たちです。ヒヨってしまい、その時点で失敗する確率が1.2倍、いや1.5倍に跳ね上がります。過去に採血を失敗されたことがある方、その際は痛い思いを何度もさせてしまい申し訳ありませんでした。当院に限らず、今度採血がある時は「1回で採ってな」の代わりに「前はここで採れたよ」と、その場所を指さしてください。たったその一言で、成功する確率がグーンと2倍になりますので、どうかよろしくお願いします。

私たちは日々検査の待ち時間が短くなるよう他部署とも連携しながら検査結果を迅速・正確に報告するよう頑張っています。偶然にも同じ干支の3人なので息もぴったりなんですよ!



“おんせん”と“うまいもん”でおもてなし
山陰浜坂の爽やかな春を満喫!

特別会席プラン
平日1泊2食 1室2名様利用 大人お一人様(60歳以上の方) 13,750円(税込)

その他、いろいろなプランがございます。
詳しくはHPをご覧ください!

浜坂温泉保養荘

☎(0796)82-3645

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775
http://www.hamasaka-ni.com/



露天風呂
で好評いただいております



(写真は特別会席の一例です)



リハビリテーション西播磨病院だより

ひがりの都

2019年
5月発行



着任のご挨拶

看護部長 高濱 正子



4月から異動してまいりました、看護部長の高濱でございます。思い起こせば平成18年病院開設時から3年間西播磨病院で勤務させて頂きました。全職員初めての事ばかりで、試行錯誤しながら和気藹々とした雰囲気ですスタートしました。開設より13年経過し、木の年輪のように経験が積み重なり、発展してまいりました。利用者の皆さまのニーズに基づき、今年度は神経難病リハビリテーションセンターの充実・ボトックス治療の向上等を図ります。リハビリテーションサービスにとどまらず高度な専門医療でも県民の皆さまの期待に応えるべく職員が一丸となって邁進していく所存です。

2019年4月30日の天皇(明仁)の退位を前に、同年4月1日、「平成」に代わる元号として5月より、新元号も『令和』と改元します。人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。梅の花のように、明日への希望を咲かせるようにと万葉集から引用されました。我が国の豊かな国民文化と長い伝統を象徴する国書です。新たな年明けとして、西播磨病院も希望を咲かせられるように地域住民の皆さまが安心して医療が受けられ、患者さま一人ひとりがその人らしく生活できるように、笑顔とおもいやりの心を持って満足して頂けるように精進してまいります。職員一同、より良いリハビリ医療に貢献でき、今後とも地域に根づくリハビリ専門の医療機関として力を発揮していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

新任・転入職員のご紹介（順不同）

当院に新しく着任したスタッフを紹介します。皆様よろしくお願い致します。

●看護部

【部長】



高濱 正子
中央病院から異動してまいりました。
9年前の懐かしい思い出と共に、チームの一員として皆さまのお役に立てるように頑張っております。

【看護師】



春尾 真澄
一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



森谷 桂多（新任）
新人らしく元気よく頑張ります。よろしくお願いいたします。



茅野 梨花（新任）
正しい知識と技術、思いやりのある看護師になれるよう頑張ります。



内海 はるか（新任）
これからご迷惑をかけることも多々あるかと思いますが、よろしくお願い致します。

●総合相談・地域連携室

【次長 兼 主任理学療法士】



平山 昌男
早く病院になれ、心機一転担当業務での役割を果たせるよう努力しますよろしくお願いいたします。

【室長補佐（医療ソーシャルワーカー）】



藤田 一絵
1日も早く慣れて、地域連携室の一員として仕事ができるよう頑張りたいです。

●薬剤部

【主任薬剤師】



堀渕 倫未
リハビリテーション中央病院から参りました。精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

●リハビリ療法部

【理学療法士】



福島 実紗（新任）
いつも笑顔で何事にも誠実に取り組みます。これからよろしくお願いいたします。



西川 詠一朗（新任）
生まれ育ったたつの市のリハ専門病院に働かせていただけることを嬉しく思っています。患者様に寄り添える理学療法士を目指し、精いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします。

【作業療法士】



曽我部 晋作（新任）
生まれ育った地域の一員として、貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



澁谷 理紗（新任）
患者様のお役に立てるよう、毎日元気に頑張ります。よろしくお願いいたします。



福永 倫子（新任）
西播磨病院の一員としてお役に立てるよう、毎日笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。



土井 千裕（新任）
病院や患者様のあったかい雰囲気に元気をいただいている毎日です。笑顔で、精一杯頑張ります。

【言語聴覚士】



中岡 三紀子
中央病院から異動してまいりました。笑顔で頑張りますので、よろしくお願いいたします。

●医事調整課

【課長】



石戸 秀和
9年ぶりの西播磨リハ勤務になりました。心機一転、病院運営に貢献できるよう頑張りたいと思います。

●総務課

【主事】



塩田 真秀（新任）
1日でも早く仕事に慣れるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

痙縮とボツリヌス療法について

リハビリテーション科 医長 丸本 浩平

脳卒中などの脳損傷や脊髄損傷に伴う症状に**痙縮**という手足のつっぱりがあります。このつっぱりが強くなるとリハビリがなかなか行いにくくなり、痛みが出現したり日常生活活動に支障が出てことがあります。手足の筋肉のつっぱり（痙縮）を改善するためには、内服薬、注射薬、外科的治療などさまざまな治療法があります。

その中で近年、注射薬である**ボツリヌス療法**が注目されております。

ボツリヌス療法とは、ボツリヌス菌（食中毒の原因菌）が作り出す天然のたんぱく質（ボツリヌストキシン）を有効成分とする薬を筋肉内に注射する治療法です。ボツリヌストキシンには、筋肉を緊張させている神経の働きを抑える作用があります。そのためボツリヌストキシンを注射すると、筋肉の緊張をやわらげることができます。ボツリヌス菌そのものを注射するわけではないので、ボツリヌス菌に感染する危険性はありません。

ボツリヌス療法



ボツリヌス療法による痙縮治療

固くなった筋肉の緊張をとることができる

- 末梢の神経接合部における神経終末内でのアセチルコリン放出抑制により神経筋伝達を阻害し、**筋肉を弛緩**させる
- 時間経過とともに神経筋伝達が再開通する（効果は3-4ヶ月）



リハビリ病院では特に手足（上肢、下肢）に痙縮の伴っている患者さまが多くいらっしゃいます。リハビリをより行いやすくするため、日常生活活動の向上のため、QOL(生活の質)の向上のため、介護負担軽減のためにも、一度ボツリヌス療法を行っている医師、病院、医院へ相談されてはいかがでしょうか。