

# ふれあいスポーツ交流館

## 2019年度 年間行事予定

《 大会・交流会 》

2019 年 4 月 10 日現在

| 大会名                              | 実施日                      | 時 間                  | 対 象 者                              | 参加費            | 定員        |
|----------------------------------|--------------------------|----------------------|------------------------------------|----------------|-----------|
| 主催事業                             |                          |                      |                                    |                |           |
| スプリングフェア施設開放日                    | 4月29日                    | 月曜・祝日<br>10:00～16:00 | どなたでも参加可能                          | 無料             | 100名      |
| グラウンドゴルフ大会                       | 6月15日                    | 土曜<br>10:00～16:00    | 障害児・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) | ¥500           | 120名      |
| 西はりま春季交流ポッチャ大会                   | 6月30日                    | 日曜<br>10:00～16:00    | 障害児・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) | 1チーム<br>¥1,500 | 20<br>チーム |
| パラカヌー体験交流会Ⅰ                      | 7月15日                    | 月曜・祝日<br>10:00～12:00 | 障害児・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) | 無料             | 20名       |
| 親子プール無料開放                        | 7月15日                    | 月曜・祝日<br>13:00～16:00 | どなたでも参加可能                          | 無料             | 100名      |
| ふれあいスポーツ交流館<br>卓球大会              | 8月25日                    | 日曜<br>10:00～16:00    | 障害児・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) | 1チーム<br>¥1,500 | 30<br>チーム |
| 地域交流 卓球開放                        | 9月16日                    | 月曜・祝日<br>10:00～16:00 | どなたでも参加可能                          | 無料             | 50名       |
| パラカヌー体験交流会Ⅱ                      | 9月23日                    | 月曜・祝日<br>13:00～16:00 | 障害児・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) | 無料             | 20名       |
| 西播磨総合リハビリテーションセンター<br>リハフェスタ施設開放 | 調整中                      | 調整中                  | どなたでも参加可能                          | 無料             | 300名      |
| 地域交流フライングディスク大会                  | 11月3日                    | 日曜<br>10:00～16:00    | 障害児・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) | ¥500           | 50名       |
| 西はりま秋季交流ポッチャ大会                   | 11月24日                   | 日曜<br>10:00～16:00    | 障害児・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) | ¥500           | 30名       |
| リレーカーニバル 20kmスイム                 | 2月16日                    | 日曜<br>10:00～17:00    | 障害児・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) | ¥500           | 40名       |
| ふれあい卓球大会                         | 2月23日                    | 日曜<br>10:00～16:00    | 障害児・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) | 1チーム<br>¥1,000 | 50<br>チーム |
| 地域交流<br>ソフトバレーボール大会              | 3月8日                     | 日曜<br>10:00～16:00    | 障害児・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) | 1チーム<br>¥2,000 | 12<br>チーム |
|                                  |                          |                      |                                    |                |           |
| 共催・協力事業                          |                          |                      |                                    |                |           |
| 西日本聴覚障害者バレーボール大会                 | 調整中                      | 調整中                  | 聴覚障害者バレーボールチーム<br>(一般参加不可)         |                |           |
| 名神車いすバスケットボール大会                  | 5/26.6/23<br>10/20.12/22 | 日曜<br>9:00～17:00     | 車椅子バスケットボールチーム<br>(一般参加不可)         |                |           |
| ワールドマスタース開催記念<br>障害区分判定会(水泳)     | 6月23日                    | 日曜<br>10:00～12:00    | 大会出場を目指している<br>障害児・者               |                |           |
| 障害者水泳記録会                         | 6月23日                    | 日曜<br>13:00～16:00    | 障害者・者、中高年齢者、健常者<br>(参加者との交流を希望する方) |                |           |
|                                  |                          |                      |                                    |                |           |
|                                  |                          |                      |                                    |                |           |

## ■ 申 込 方 法

教室や大会等に参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシをご参照のうえ、申し込み用紙に必要事項を記入し、チラシに記載されている期間内にお申し込み下さい。（持参・郵送・FAX可）

## ■ 先 着 順

各教室とも申込先着順で定員になり次第申込を締め切らせていただきます。

## ■ 支 払 い

各教室、初回時に受付で参加費をお支払いください。

教室を欠席、中断された場合の**返金はありません**のでご了承ください。

## ■ 追 加 申 込

申込期限を過ぎて定員に満たない教室については、先着順で追加受付をします。

電話による申込は出来ません。ご了承ください。

## ■ お 願 い

○「年間行事予定表」に記載されている実施日及び時間については「変更」をすることがあります。

参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシまたはHPにて事前の確認をお願いします。

○初心者を対象とした教室に限り、初めてご参加いただく方を優先させていただきます。

○教室時間前後に、施設をご利用いただく場合は別途利用料金が必要になります。

○開催期間が重複するトレーニング教室への同時参加は出来ません。

より多くの方に参加していただく事を主旨としています。ご理解ください。

なお、重複して申込をされた場合、×切期限が先のものから参加者を決定します。

定員オーバーしている場合、いずれの教室も先着順となりますので必ず参加できるとは限りません。

○利用中に生じた盗難やケガなどについて、ふれあいスポーツ交流館に故意又は重過失がない限り、責任は負いません。

○ケガ等が発生した場合、至急受付にご連絡ください。ケガに対する応急処置等の対応はいたします。



### お問い合わせ先

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター  
ふれあいスポーツ交流館

〒679-5165

兵庫県たつの市新宮町光都1丁目7番1号

TEL : 0791-58-1313

FAX : 0791-58-1323

E-mail: info\_fureai@hwc.or.jp

URL : <http://www.hwc.or.jp/nishiharima/>

《 プール教室 》

| 教室名                       | 期  | 実施日  | 曜 日・時 間              | 対 象 者                                  | 参加費        | 定員  |
|---------------------------|----|--|----------------------|--|------------|-----|
| かに<br>(幼児・水慣れ親子水泳教室)      | I  | ①5/11・②5/18・③5/25<br>④6/1・⑤6/8   | 土曜<br>13:10～14:00    | 水慣れ練習を希望する<br>小学生以下の障害児及び家族            | ¥1,500     | 10組 |
|                           | II | ①9/7・②9/14・③9/21<br>④9/28・⑤10/5  |                      |  |            |     |
| らっこ<br>(知的発達障害児親子水泳教室)    | I  | ①5/11・②5/18・③5/25<br>④6/1・⑤6/8   | 土曜<br>14:10～15:00    | 基礎練習（伏し浮きやバタ足など）を希望する小学生以下の知的発達障害児及び家族 | ¥1,500     | 10組 |
|                           | II | ①9/7・②9/14・③9/21<br>④9/28・⑤10/5  |                      |  |            |     |
| いるか<br>(障害児親子水泳教室)        | I  | ①5/11・②5/18・③5/25<br>④6/1・⑤6/8   | 土曜<br>15:10～16:00    | 基礎練習から25m完泳を目指す小学生以上高校生以下の障害児及び家族      | ¥1,500     | 10組 |
|                           | II | ①9/7・②9/14・③9/21<br>④9/28・⑤10/5  |                      |  |            |     |
| にこにこスイミング<br>(知的障害者水泳教室)  | I  | ①6/29・②7/6・③7/13<br>④7/20・⑤7/27  | 土曜<br>13:30～14:30    | 中学生以上の知的障害者及び介護者1名                     | ¥1,500     | 10組 |
|                           | II | ①11/2・②11/9<br>③11/16・④11/30・⑤12/7                                     |                      |  |            |     |
| チャレンジスイミング<br>(身体障害児水泳教室) | I  | ①6/29・②7/6・③7/13   | 土曜<br>14:40～15:40    | 基礎練習（伏し浮きやバタ足）を希望する小学生以下の身体障害児及び介護者1名  | ¥1,500     | 5組  |
|                           | II | ①11/2・②11/9・③11/16   |                      |  |            |     |
| 初心者水泳<br>ワンポイントレッスン       |    | ①4/22・②5/27・③6/24<br>④7/29・⑤8/26・⑥9/30<br>⑦10/28・⑧11/25<br>⑨2/17・⑩3/30 | 月曜<br>14:00～15:00    | 身体障害者・中高年齢者<br>(概ね40歳以上)               | 1回<br>¥300 | 10名 |
| はつらつ水中ウォーク                |    | 4～11月、2～3月<br>(祝日及び毎月末を除く月曜)   | 月曜<br>14:00～15:00    | 身体障害者・中高年齢者<br>(概ね40歳以上)               | 1回<br>¥300 | 25名 |
| パーキンソン水中訓練                | 通年 | 毎週 水・金曜<br>(祝日を除く)   | 水曜・金曜<br>16:00～17:00 | 西播磨総合リハビリテーションセンターに入院されている方            | 1回<br>¥300 | 10名 |

《 トレーニング教室 》

| 教室名               | 期  | 実施日                           | 時 間                                    | 対 象 者                  | 参加費    | 定員  |
|-------------------|----|-------------------------------|--|------------------------|--------|-----|
| いきいき予防リハ          | 通年 | 毎週 水・金曜<br>(祝日を除く)            | 水曜<br>13:30～15:00<br>金曜<br>10:00～11:30 | 医師から運動を勧められている障害者・中高齢者 | ¥1,000 | 10名 |
| 初心者コア<br>トレーニング教室 | I  | ①7/3・②7/10<br>③7/17・④7/24     | 水曜<br>10:00～11:00                      | 参加を希望する方               | ¥800   | 15名 |
|                   | II | ①11/13・②11/20<br>③12/4・④12/11 |  |                        |        |     |

《 アリーナ教室・体験会 》

| 教室名                                    | 期   | 実施日   | 時 間                    | 対 象 者                                    | 参加費        | 定員  |
|--|-----|---|------------------------|--|------------|-----|
| ノルディック<br>ウォーキング教室                     | I   | ①4/4・②4/11<br>③4/18・④4/25                                 | 木曜<br>13:30~15:00      | 参加を希望する方                                 | ¥800       | 10名 |
|  | II  | ①10/3・②10/10<br>③10/17・④10/24                             |                        |  |            |     |
| ピラティス教室                                | I   | ①4/5・②4/12・③4/19<br>④4/26・⑤5/10                           | 金曜<br>18:45~19:30      | 参加を希望する方                                 | ¥1,000     | 20名 |
|  | II  | ①7/26・②8/2・③8/9<br>④8/23・⑤8/30                            |                        |  |            |     |
|  | III | ①9/20・②9/27・③10/4<br>④10/11・⑤10/18                        |                        |  |            |     |
| ヨガ                                     | I   | ①5/15・②5/22・③5/29<br>④6/5・⑤6/12                           | 水曜<br>10:00~11:00      | 参加を希望する方                                 | ¥1,000     | 20名 |
|  | II  | ①9/4・②9/11・③9/18<br>④9/25・⑤10/2                           |                        |  |            |     |
|  | III | ①1/22・②1/29・③2/5<br>④2/19・⑤2/26                           |                        |  |            |     |
| ソフトエアロ教室                               | I   | ①5/31・②6/7・③6/21<br>④6/28・⑤7/5                            | 金曜<br>18:45~19:30      | 参加を希望する方                                 | ¥1,000     | 20名 |
|  | II  | ①11/15・②11/22<br>③11/29・④12/6・⑤12/13                      |                        |  |            |     |
|  | III | ①2/21・②2/28・③3/6<br>④3/13・⑤3/27                           |                        |  |            |     |
| にこにこ運動広場                               |     | 5/19・6/9・7/7・8/18<br>9/8・10/6・11/10・12/8<br>1/19・2/9・3/15 | 日曜<br>13:30~14:30      | 障害児とその家族<br>(小学生以下)                      | 1回<br>¥200 | 10名 |
| 初心者卓球教室                                |     | ①7/28・②12/15  | 日曜<br>10:00~11:30      | 障害児・者、中高年齢者                              | 1回<br>¥200 | 15名 |
| パラスポーツDAY<br>~パラリンピック東京2020<br>まであと1年~ |     | ①8/24・②9/22<br>③11/17・④2/1<br>⑤3/22                       | 土曜または日曜<br>13:30~15:30 | 障害児・者、小学生~一般で<br>パラリンピック種目に<br>興味・関心のある方 | 1回<br>¥200 | 20名 |

《 講習会 》

| 教室名                      | 期   | 実施日         | 時 間               | 対 象 者                       | 参加費 | 定員  |
|--------------------------|-----|-------------|-------------------|-----------------------------|-----|-----|
| スポーツボランティア<br>フォローアップ講習会 | I   | 7月21日       | 日曜<br>13:30~15:00 | 受講希望者及び<br>ボランティア希望者        | 無料  | 15名 |
|                          | II  | 10月20日      |                   |                             |     |     |
|                          | III | 2月2日        |                   |                             |     |     |
| 陸上・フライングディスク<br>強化練習会    |     | ①4/14・②5/12 | 日曜<br>13:30~15:00 | 兵庫県障害者のじぎく<br>スポーツ大会に出場される方 | 無料  | 15名 |

