

ふれあいスポーツ交流館

平成30年度 年間行事予定

《 大会・交流会 》

平成 30 年 6月23日現在

大会名	実施日	時 間	対 象 者	参加費	定員
主催事業					
スプリングフェア施設開放日	4月29日	日曜・祝日 10:00～16:00	どなたでも参加可能	無料	100名
障害者水泳記録会	6月17日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	30名
西はりま春季交流ポッチャ大会	6月24日	日曜 10:00～16:00	西播磨地域の 障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,500	20 チーム
親子プール無料開放	7月16日	月曜・祝日 10:00～16:00	どなたでも参加可能	無料	100名
夏季地域交流 ソフトバレーボール大会	7月29日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥2,000	12 チーム
ふれあいスポーツ交流館杯 卓球大会	8月26日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,500	30 チーム
地域交流 卓球開放	9月17日	月曜・祝日 10:00～16:00	どなたでも参加可能	無料	50名
西播磨総合リハビリテーションセンター リハフェスタ施設開放	10月20日	土曜 10:00～16:00	どなたでも参加可能	無料	300名
地域交流フライングディスク大会	11月4日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	50名
西はりま秋季交流ポッチャ大会	11月25日	日曜 10:00～16:00	西播磨地域の 障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	30名
リレーカーニバル 20kmスイム	1月27日	日曜 10:00～17:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	40名
ふれあい卓球大会	2月17日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,000	50 チーム
冬季地域交流 ソフトバレーボール大会	3月10日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥2,000	12 チーム
パラカヌー体験交流会 1	9月24日	月曜・祝日 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥300	20名
パラカヌー体験交流会 2	12月9日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥300	20名
共催・協力事業					
西日本聴覚障害者バレーボール大会	8月12日	日曜 9:00～17:00	聴覚障害者バレーボールチーム (一般参加不可)		
西日本車椅子バスケットボール大会	9月22日・23日	土曜・日曜 9:00～17:00	車椅子バスケットボールチーム (一般参加不可)		
名神車いすバスケットボールリーグ戦	5月27日・6月17日 9月16日・10月14日	日曜 9:00～21:00	車椅子バスケットボールチーム (一般参加不可)		

■ 申 込 方 法

教室や大会等に参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシをご参照のうえ、申し込み用紙に必要事項を記入し、チラシに記載されている期間内にお申し込み下さい。（持参・郵送・FAX可）

■ 先 着 順

各教室とも申込先着順で定員になり次第申込を締め切らせていただきます。

■ 支 払 い

各教室、初回時に受付で参加費をお支払いください。

教室を欠席、中断された場合の**返金はありません**のでご了承ください。

■ 追 加 申 込

申込期限を過ぎて定員に満たない教室については、先着順で追加受付をします。

電話による申込は出来ません。ご了承ください。

■ お 願 い

○「年間行事予定表」に記載されている実施日及び時間については「変更」をすることがあります。

参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシまたはHPにて事前の確認をお願いします。

○初心者を対象とした教室に限り、初めてご参加いただく方を優先させていただきます。

○教室時間前後に、施設をご利用いただく場合は別途利用料金が必要になります。

○開催期間が重複するトレーニング教室への同時参加は出来ません。

より多くの方に参加していただく事を主旨としています。ご理解ください。

なお、重複して申込をされた場合、×切期限が先のものから参加者を決定します。

定員オーバーしている場合、いずれの教室も先着順となりますので必ず参加できるとは限りません。

○利用中に生じた盗難やケガなどについて、ふれあいスポーツ交流館に故意又は重過失がない限り、責任は負いません。

○ケガ等が発生した場合、至急受付にご連絡ください。ケガに対する応急処置等の対応はいたします。



お問い合わせ先

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター
ふれあいスポーツ交流館
〒679-5165
兵庫県たつの市新宮町光都1丁目7番1号
TEL : 0791 - 58 - 1313
FAX : 0791 - 58 - 1323
E-mail: info_fureai@hwc.or.jp

URL : <http://www.hwc.or.jp/nishiharima/>

《 プール教室 》

教室名	期	実施日	曜 日・時 間	対 象 者	参加費	定員
かに (幼児・水慣れ親子水泳教室)	I	①5/12・②5/19・③5/26 ④6/2・⑤6/9	土曜 13:30~14:30	水慣れ練習を希望する 小学生以下の障害児及び家族	¥1,500	10組
	II	①9/1・②9/8・③9/15 ④9/22・⑤9/29				
らっこ (知的発達障害児親子水泳教室)	I	①5/12・②5/19・③5/26 ④6/2・⑤6/9	土曜 14:40~15:40	基礎練習（伏し浮きやバタ足など）を希望する小学生以下の知的発達障害児及び家族	¥1,500	10組
	II	①9/1・②9/8・③9/15 ④9/22・⑤9/29				
いるか (障害児親子水泳教室)	I	①6/2・②6/9・③6/16 ④6/23・⑤6/30	土曜 10:30~11:30	基礎練習から25m完泳を目指す小学生以上高校生以下の障害児及び家族	¥1,500	10組
	II	①9/1・②9/8・③9/15 ④9/22・⑤9/29				
にこにこスイミング (知的障害者水泳教室)	I	①6/23・②6/30・③7/7 ④7/14・⑤7/21	土曜 13:30~14:30	中学生以上の知的障害者及び介護者1名	¥1,500	10組
	II	①11/10・②11/17 ③11/24・④12/1・⑤12/8				
チャレンジスイミング (身体障害児水泳教室)	I	①6/23・②6/30・③7/7 ④7/14・⑤7/21	土曜 14:40~15:40	基礎練習（伏し浮きやバタ足）を希望する小学生以下の身体障害児及び介護者1名	¥1,500	5組
	II	①11/10・②11/17 ③11/24・④12/1⑤12/8				
初心者水泳 ワンポイントレッスン		①4/23・②5/28・③6/25 ④7/30・⑤8/27・⑥9/10 ⑦10/29・⑧11/26 ⑨2/25・⑩3/25	月曜 14:00~15:00	身体障害者・中高年齢者 (概ね40歳以上)	1回 ¥300	10名
はつらつ水中ウォーク		4~11月、2~3月 (祝日及び毎月末を除く月曜)	月曜 14:00~15:00	身体障害者・中高年齢者 (概ね40歳以上)	1回 ¥300	25名
パーキンソン水中訓練	通年	毎週 水・金曜 (祝日を除く)	水曜 15:00~16:00 金曜 16:00~17:00	西播磨総合リハビリテーションセンターに入院されている方	1回 ¥300	10名
幼児水泳	通年	月2回	水曜 10:30~11:30	光都インタープリスクール幼児 (一般参加不可)	-	-

《 トレーニング教室 》

教室名	期	実施日	時 間	対 象 者	参加費	定員
いきいき予防リハ	通年	毎週 水・金曜 (祝日を除く)	水曜 13:30~15:00 金曜 10:00~11:30	医師から運動を勧められている障害者・中高齢者	¥1,000	10名
初心者コア トレーニング教室	I	①8/1・②8/8 ③8/22・④8/29	水曜 10:00~11:00	興味・関心のある方	¥800	5名
	II	①11/28・②12/5 ③12/12・④12/19				
	III	①3/6・②3/13 ③3/20・④3/27				
ワンコインキャンペーン	I	8月	調整中	興味・関心のある方	1回 ¥100	10名
	II	12月				

《 アリーナ教室・体験会 》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
ノルディック ウォーキング教室	I	①10/4・②10/11 ③10/18・④10/25	木曜 13:30～15:00	参加を希望する方	¥800	10名
	II	調整中	調整中			
ピラティス教室	I	①5/11・②5/18・③5/25 ④6/1・⑤6/8	金曜 18:45～19:30	参加を希望する方	¥1,000	20名
	II	①7/6・②7/13・③7/20 ④7/27・⑤8/3				
	III	①9/7・②9/14・③9/21 ④9/28・⑤10/5				
ヨガ	I	①6/6・②6/13・③6/20 ④6/27・⑤7/4	水曜 10:00～11:00	参加を希望する方	¥1,000	20名
	II	①10/3・②10/10 ③10/17・④10/24 ⑤10/31				
ソフトエアロ	I	①11/2・②11/9 ③11/16④11/30・⑤12/7	金曜 18:45～19:30	参加を希望する方	¥1,000	20名
	II	①1/30・②2/6・③2/13 ④2/20・⑤2/27	水曜 10:00～10:45			
にこにこ運動広場		5/20・6/10・7/8・8/25 9/9・10/7・11/11・12/16 1/13・2/10・3/17	日曜 13:30～14:30 ※8/25のみ土曜	障害児とその家族 (小学生以下)	1回 ¥200	10名
卓球クリニック		9/2・10/21	日曜 10:30～11:30	障害児・者、中高年齢者	1回 ¥200	15名

《 講習会 》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
スポーツボランティア フォローアップ講習会	I	7月22日	日曜 13:30～15:00	受講希望者及び ボランティア希望者	無料	15名
	II	10月21日				
	III	2月24日				
陸上・フライングディスク 強化練習会		①4/15・②5/13	日曜 13:30～15:00	兵庫県障害者のじぎく スポーツ大会に出場される方	無料	15名

