

ワンコイン キャンペーン

参加費
100円

30分間
簡単
トレーニング



定員

- ▼定員にご注意下さい。
各教室 15名
教室前後のトレーニング室利用 各7名
(定員になり次第受付終了)

教室参加条件

- ▼興味・関心のある方！

教室前後のトレーニング室利用条件

- ▼11月30日(木)までに
トレーニング室を利用された方！

申込方法

- ▼別途申込用紙に必要事項をご記入の上、
下記申込期限までにお申込下さい。
- ▼申込期限
11月6日(月)～11月27日(月)

教室参加者限定

豪華3大特典

- ▼2回以上の参加でドリンクプレゼント！
- ▼4回の教室に全て参加された方には
すてきな粗品をプレゼント！
- ▼100円追加で教室前後に
トレーニング室をご利用出来ます！



日程	12月4日(月)	12月7日(木)	12月11日(月)	12月14日(木)
実施内容	ソフト エアロビクス ダンス (体育館) <div>45分</div>	脳トレ (交流ホール)	ソフト エアロビクス ダンス (体育館) <div>45分</div>	フラフープ エクササイズ (交流ホール)

実施時間：15:00～15:30

(エアロビクスのみ15:45まで)

たつの市新宮町光都1-7-1
TEL 0791-58-1313
FAX 0791-58-1323

西播磨総合リハビリテーションセンター
ふれあいスポーツ交流館

平成29年度 ふれあいスポーツ交流館 スポーツ教室・講習会 申込書

教室名 講習会名	ワンコインキャンペーン(12月)	
-------------	------------------	--

ふりがな			性別 男 ・ 女	年齢 歳 (学年 年)
受講者氏名				
住所・連絡先	〒 ()			
	TEL ()	FAX ()		
		参加○ 不参加×	教室前後のトレーニング利用	
12月4日(月)エアロビクスダンス			前 ・ 後	
12月7日(木)脳トレーニング			前 ・ 後	
12月11日(月)エアロビクスダンス			前 ・ 後	
12月14日(木)フラフープエクササイズ			前 ・ 後	
身体障害		知的障害	精神障害	その他障害
肢体・視覚・聴覚・内部 級		A ・ B ・ B2	1 ・ 2 ・ 3 級	
障害名 (手帳記載の障害名)				
車椅子使用	有 ・ 無	その他装具の使用()		
持病	高血圧 ・ 糖尿病 ・ てんかん ・ その他()			
服薬の有無	有 ・ 無	薬名()		
【備考】				

※ ご記入いただいた個人情報は、本スポーツ事業における関係業務に使用し、その他の目的で使用することはありません。

職員記入欄

※受付日 H 年 月 日	受付番号
※受付者氏名()	