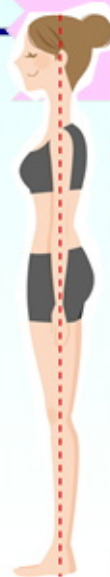


4月29日
(祝・土)

無料施設開放 10:00~16:00



スプリングフェア 2017



AM 体幹美人

対象者: 18歳以上
内 容: 体幹トレーニング等の
ボディメイクトレーニング

美しいカラダづくり
はじめませんか?

10:30 START

【アリーナ開放】

- ★ スポーツ体験コーナー
障害者スポーツを体験!
フリースペースで自由に遊ぼう!
- ★ 測定コーナー
自分のカラダのこと、知ってますか?
- ★ 展示コーナー
障害者スポーツって何?
- ★ スタンプラリー
スタンプを集めて、素敵な粗品をもらおう!
(12:00~13:00は利用いただけません)

PM こども無料体験会



チャレンジ器械体操

対象者: 5歳~12歳
内 容: 鉄棒や跳び箱等
受付時間: 13:15~ (先着10名)
まわる感覚やとぶ感覚をつかもう!!

※当日、内容を変更する場合があります。予めご了承下さい。

13:30 START



西播磨総合リハビリテーションセンター

ふれあいスポーツ交流館

たつの市新宮町光都 1-7-1

TEL 0791-58-1313