

ワンコインキャンペーン

5月 参加費 **100円**

10:15～10:45

定員

- ▼定員にご注意下さい。
 教室 15名
 教室前後のトレーニング室利用 各7名
 (定員になり次第受付終了)

申込方法

- ▼別途申込用紙に必要事項をご記入の上、
 下記申込期限までにお申込下さい。
- ▼申込期限
 4月3日(月)～5月4日(木)

教室参加条件

- ▼興味・関心のある方！

教室前後のトレーニング室利用条件

- ▼5月10日(水)までに
 トレーニング室を利用された方！

豪華3大特典 ワンコイン教室限定！

- ▼2回の参加でドリンクプレゼント！
- ▼4回の教室に全て参加された方には
 うれしい粗品をプレゼント！
- ▼100円追加で教室前後に
 トレーニング室をご利用出来ます！



日程	5月11日(木)	5月18日(木)	5月25日(木)	6月1日(木)
実施内容	脳 トレーニング	健康増進 トレーニング	ノルディック ウォーキング 体験	ストレッチ
実施場所	研修室 (研修交流センター2F)	研修室 (研修交流センター2F)	施設周辺 ※雨天時「研修室」	交流ホール (研修交流センター1F)



西播磨総合リハビリテーションセンター

ふれあいスポーツ交流館

たつの市新宮町光都1-7-1

TEL 0791-58-1313

FAX 0791-58-1323

