

夏休み
特別企画

10:00~10:45 初心者ピラティス教室

理想的な身体作りは姿勢から！

あなたは自分の理想の体、姿勢ですか？
ピラティスで自分自身の身体に意識を向けて
日常生活で自然と使われなくなった筋肉を
呼び覚ましましょう！！

▼日時 ①8月17日 ②8月24日 ③8月31日
水曜日

▼参加費 ￥630

▼定員 20名

▼持ち物等 動きやすい服装、飲み物、タオル、マット（お持ちの方）

▼申込方法 申込み用紙に必要事項を記入し、下記までお申し込み下さい
（持参・郵送・FAX可）
お電話での申込みは出来ませんのでご了承下さい

申込期間 7月10日（日）～8月10日（水）

申込みなど詳しくは、下記連絡先まで。



■問い合わせ

〒679-5165
たつの市新宮町光都1-7-1
西播磨総合リハビリテーションセンター

ふれあいスポーツ交流館

tel 0791-58-1313
fax 0791-58-1323

夏の朝トク キャンペーン

夏期 平日限定



朝が お得 プールが100円



◆実施日時:右記カレンダー参照

- ①9時30分～10時30分(60分間)
- ②10時30分～11時30分(60分間)

◆参加費:100円

◆定員:①②各15名

◆申込:当日先着順にて受け付けます

8月 キャンペーン実施日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	○:キャンペーン実施日		

※ 小学生以下のお子様は保護者の同伴入水が必要です。
その他、詳細は下記までお問い合わせ下さい。

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター
〒679-5165 たつの市新宮町光都1-7-1

ふれあいスポーツ交流館
TEL 0791-58-1313

夏のスポーツ 応援キャンペーン

冷房完備！

期間：7月21日～8月31日

ふれあいスポーツ交流館は皆様のスポーツ活動を応援します。

対 象：アリーナ団体利用者・チーム

利用方法：事前予約

〈予約方法〉

- ①HP又は電話で予約状況を確認
- ②所定の利用申請書を提出
- ③当館担当者が許可書を発行

詳しくはお問い合わせ下さい

たつの市新宮町光都1-7-1
西播磨総合リハビリテーションセンター

ふれあいスポーツ交流館
tel 0791-58-1313

10:00~10:45

朝ヨガ



〈日時〉

①8月18日(木)

②8月22日(月)

③8月25日(木)

〈参加費〉

630円

〈定員〉

20名

〈申込〉

申込用紙に必要事項をご記入の上、
下記申込期間内にお申込下さい。

7月10日(日)~8月10日(水)



西播磨総合リハビリテーションセンター
ふれあいスポーツ交流館

19:45~20:30

夜ヨガ



〈日時〉

①8月17日(水)

②8月24日(水)

③8月31日(水)

〈参加費〉

630円

〈定員〉

20名

〈申込〉

申込用紙に必要事項をご記入の上、
下記申込期間内にお申込下さい。

7月10日(日)~8月10日(水)

〒679-5165

たつの市新宮町光都1-7-1

TEL(0791)-58-1313 FAX(0791)-58-1323



平成28年度 ふれあいスポーツ交流館 受 講 申 込 書

教室名		初めて参加 ・ 2回目以上
-----	--	---------------

ふりがな 受講者氏名		性別 男 ・ 女	年齢 歳
---------------	--	----------	------

付添者	なし ・ あり（氏名） * 本人との関係（
-----	-----------------------

住所・連絡先	〒（ ）
	TEL （ ） FAX （ ）

身体障害	知的障害	精神障害	その他の障害
肢体・視覚・聴覚・内部 級	A・B・B2	1 ・ 2 ・ 3 級	

障害名 （手帳記載の 障害名）	
-----------------------	--

車いす使用	有り ・ 無し	その他装具の使用があれば（ ）
-------	---------	-----------------

持病	高血圧 ・ 糖尿病 ・ てんかん ・ その他（
----	-------------------------

服薬の有無	有り ・ 無し	薬名（
-------	---------	-----

身長	cm	体重	kg
----	----	----	----

【担当医からのメッセージ】

※ ご記入いただいた個人情報は、本スポーツ事業における関係業務に使用し、その他の目的で使用することはありません。

職員記入欄	※受付日 H 年 月 日	受付番号
	※受付者氏名（ ）	

＜送付先＞ふれあいスポーツ交流館 FAX番号 0791-58-1323