

平成27年度 ふれあいスポーツ交流館 年間行事予定

平成27年3月5日現在

大会名	実施日	時間	対象者	参加費	定員
スプリングフェア施設開放日	4月29日	水曜・祝日 10:00~16:00	どなたでも参加可能	無料	100名
春季地域交流グランドゴルフ大会	5月16日	土曜 9:00~17:00	障害者、中高齢者	¥500	100名
ふれあい卓球バレー体験・大会	6月7日	日曜 10:00~16:00	障害児者、高齢者	1チーム ¥2,000	12 チーム
兵庫県交流ポッチャ大会	6月21日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,500	30名
名神リーグ車椅子 バスケットボール大会	6月28日	日曜 9:00~17:00	車椅子バスケットチーム (一般参加不可)		見学可
障害者水泳記録会	6月28日	日曜 10:00~16:30	障害児・者、中高齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	30名
西日本聴覚障害者交流 バレーボール大会	7月12日	日曜 9:00~17:00	障害児・者、中高齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥3,000	12 チーム
プール無料開放	7月25日	土曜 10:00~16:00	どなたでも参加可能	無料	100名
ふれあいスポーツ交流館杯 卓球大会	8月6日	木曜 10:00~16:00	障害児・者、中高齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,500	30名
西播磨総合リハビリテーションセンター リハフェスタ施設開放	調整中(9月)	9:00~16:00 (プールは 9:30~16:00)	どなたでも参加可能	無料	300名
西日本車椅子バスケットボール大会	9月19日・20日	土・日曜 9:00~17:00	車椅子バスケットチーム (一般参加不可)		見学可
10周年記念 西播磨総合リハビリテーションセンター 所長杯グランドゴルフ大会	10月25日	日曜 9:00~17:00	障害者、中高齢者	¥500	100名
地域交流フライングディスク大会	11月3日	火曜・祝日 10:00~16:00	障害児・者、中高齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	50名
AKBパラリンカップ	調整中	土・日曜 9:00~16:00	赤穂・上郡・備前在住、障害者		100名
年忘れ卓球大会	12月6日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	80名
室内ローンボウルズ体験会・大会	調整中	日曜 10:00~16:00	障害者、高齢者	¥500	40名
10周年記念 地域交流卓球大会	12月20日	日曜 9:00~17:00	地域交流事業の一環として、 世代を超えて、卓球を通じて 交流したい方	¥500	150名
リレーカーニバル 20kmスイム	2月14日	日曜 10:00~17:00	障害児・者、中高齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,500	40名
新春ふれあい卓球大会	2月21日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,500	50名
地域交流ソフトバレーボール大会	3月13日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥2,000	12 チーム
ユニバーサルスポーツINはりま Wheelchair4×4JAPNCUP	3月20日	日曜 10:00~16:00	どなたでも参加可能	無料	100名

	教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
《プール教室》	らっこ水泳	I	①5/10②5/17 ③5/24④5/31	日曜 13:30~14:30	水遊び、顔付け、伏し 浮きなど、水泳の基礎 練習を希望する小学 生以下の障害児親 子	¥1,240	10組
		II	①8/2②8/9 ③8/16④8/23				
		III	①11/1②11/8 ③11/15④11/22				
	いるか水泳	I	①5/10②5/17 ③5/24④5/31	日曜 14:30~15:30	10mを補助なしで 泳ぐことができる 小学生以下の 障害児親子	¥1,240	10組
		II	①8/2②8/9 ③8/16④8/23				
		III	①11/1②11/8 ③11/15④11/22				
	にこにこスイミング	I	①7/5②7/12 ③7/19④7/26	日曜 13:30~14:30 ※10/24のみ土 曜	中学生以上の知的障害 者及び介護者1 名	¥1,240	5組
		II	①10/4②10/11 ③10/18④10/24				
		III	①1/10②1/17 ③1/24④1/31				
チャレンジスイミング	I	①7/5②7/12 ③7/19④7/26	日曜 13:30~14:30 ※10/24のみ土 曜	身体障害児者 及び介護者1名	¥1,240	5組	
	II	①10/4②10/11 ③10/18④10/24					
さあ！はじめよう！ 水泳入門	I	①6/4②6/11 ③6/18④6/25	木曜 13:30~14:30	中高齢者 (概ね40歳以上)	¥1,240	10名	
	II	①11/5②11/12 ③11/19④11/26					
はつらつ水中ウォーク	通年	通年 (祝日を除く月曜)	月曜 14:00~15:00	障害者・中高齢者 (概ね40歳以上)	1回 ¥310	20名	
らくらく水中ウォーク	I	①7/2②7/9 ③7/16④7/23	木曜 13:30~14:30	障害者・中高齢者 (概ね40歳以上)	¥1,240	10名	
	II	①2/4②2/18 ③2/25④3/3					
パーキンソン水中運動	通年	毎週 水・金曜	水曜 15:00~16:00 金曜 16:00~17:00	西播磨総合リハビリテーショ ンセンターに入院されている 方	1回 ¥310	10名	

	教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
《講習会・体験会》	STT指導者・審判講習会		5月30日	土曜 10:00~12:00	受講希望者	無料	5名
	スポーツボランティア フォローアップ講習会	I	8月1日	土曜 13:30~15:00	受講希望者及び ボランティア希望者	無料	15名
		II	12月5日				
III	2月20日						



	教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
《トレーニング室教室》	健康増進トレーニング教室	I	①5/14②5/21 ③5/28④6/4	木曜 10:30~11:30	障害者・中高齢者 (概ね40歳以上)	¥1,260	10名
		II	①10/8②10/15 ③10/22④10/29				
		III	①1/14②1/21 ③1/28④2/4				
	いきいき予防リハ	通年	毎週 水・金曜	水曜 13:30~15:00 金曜 10:00~11:30	医師から運動を勧められている 障害者・中高齢者	¥1,000	10名
	ワンコインストレッチ	I	30分 (5月キャンペーン)	随時	身体の硬い方・日頃、運動不足だと感じている方	¥400	5名
		II	30分 (12月キャンペーン)				
	初心者コアトレーニング教室	I	①5/11②5/18 ③5/25④6/1	月曜 9:30~10:30	興味・関心のある方	¥840	5名
		II	①1/20②1/27 ③2/3④2/10	水曜 9:30~10:30			
	つるかめ健康体操	I	①4/9②4/16 ③4/23④4/30	木曜 10:45~11:45	興味・関心のある方 (概ね60歳以上)	¥840	10名
		II	①9/3②9/10 ③9/17④10/1				
III		①3/3②3/10 ③3/17④3/24	月曜 10:45~11:45				

	教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
《アリーナ教室・体験会》	ノルディックウォーキング教室	I	①5/8②5/15 ③5/22④5/29	金曜 13:30~15:00	興味・関心のある方	¥840	10名
		II	①10/2②10/9 ③10/16④10/23				
	初心者ピラティス教室	I	①4/4②4/11③4/18 ④4/25⑤5/2	土曜 10:00~10:45	参加を希望する方	¥1,050	20名
		II	①11/20②11/27 ③12/4④12/11 ⑤12/18	金曜 18:30~19:15			
		III	①1/15②1/22③1/29 ④2/5⑤2/12				
	ヨガ教室	I	調整中		参加を希望する方	¥840	20名
		II					
	さあ！はじめよう！ 卓球入門		①6/27②7/4 ③7/11④7/18	土曜 10:30~11:30	(初心者対象) 障害児・者 中高齢者(概ね40歳以上)	¥840	15名
	にこにこ運動広場		5/9、6/13、7/11、※ 8/8、9/12、10/10、 11/14、12/12、1/9、 2/13、3/12	第2土曜 13:30~14:30 (※は変則)	障害児とその家族 (小学生まで)	1回 ¥210	10名
	わくわく運動広場 (幼児)		※5/30、6/27、※7/18、 8/22、9/26、※10/31、 11/28、12/26、1/23、 2/27、3/26	第4土曜 13:30~14:15 (※は変則)	就学前幼児 (3~5歳)	1回 ¥210	10名
	わくわく運動広場 (小学生)		※5/30、6/27、※7/18、 8/22、9/26、※10/31、 11/28、12/26、1/23、 2/27、3/26	第4土曜 14:30~15:15 (※は変則)	小学1~3年生	1回 ¥210	10名
	ゴールボール教室		①5/2②7/5③9/5 ④11/7⑤2/6	土・日曜 10:00~12:00	参加を希望する方	1回 ¥210	10名
	交流ソフトバレー教室		①2/13②2/20 ③2/27④3/5	土曜 10:00~11:30	障害児・者、中高年者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥840	10名
	たこあげ体験会		1月10日	日曜 13:30~15:00	障害児・者、中高年者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥210	10名
中高齢者ウォーキング教室 目指せ10,000歩		①10/1②10/8 ③10/15④10/22	木曜 13:30~15:00	興味・関心のある中高齢者	¥1,640	10名	

■ 申込方法

教室や大会等に参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシをご参照のうえ、申し込み用紙に必要事項を記入し、チラシに記載されている期間内にお申し込み下さい。（持参・郵送・FAX可）

■ 抽選

各教室とも定員を超えた場合は、抽選により、参加者を決定します。

抽選に漏れた方に、電話またはFAXでお知らせします。

グループで参加を希望される方（送迎の都合等）は、あらかじめ職員に申し出てください。

■ 支払い

各教室 初回時に受付で参加費をお支払いください。

教室を欠席、中断された場合の返金はできませんのでご了承ください。

■ 追加申込

申込期限を過ぎて定員に満たない教室については、先着順で追加受付をします。

電話による申込は出来ません。ご了承ください。

■ お問い合わせ

○「年間行事予定表」に記載されている実施日及び時間については「変更」をすることがあります。

参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシまたはHPにて事前の確認をお願いします。

○初心者を対象とした教室に限り、初めてご参加いただく方を優先させていただきます。

○教室時間前後に、施設をご利用いただく場合は別途利用料金が必要になります。

○開催期間が重複するトレーニング教室への同時参加は出来ません。

より多くの方に参加していただく事を主旨としています。ご理解ください。

なお、重複して申込をされた場合、×切期限が先のものから参加者を決定します。

定員がオーバーしている場合、いずれの教室も抽選となりますので必ず参加できるとは限りません。

○利用中に生じた盗難、ケガその他の事故について、ふれあいスポーツ交流館に

故意又は重過失がない限り、責任は負いません。

○ケガ等が発生した場合、至急、受付にご連絡ください。

ケガに対する応急処置等の対応はいたします。



お問い合わせ先

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター
総務部体育指導課

TEL：0791-58-1313

FAX：0791-58-1323

E-MAIL：info_fureai@hwc.or.jp