

# ふれあいスポーツ交流館

## 平成28年度 年間行事予定

《 大会・交流会 》

平成 28年 3月 4日現在

大会名	実施日	時間	対象者	参加費	定員
<b>主催事業</b>					
スプリングフェア施設開放日	4月29日	金曜・祝日 10:00~16:00	どなたでも参加可能	無料	100名
春季交流ポッチャ大会	6月19日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	調整中	調整中
障害者水泳記録会	6月26日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	30名
西日本聴覚障害者交流 バレーボール大会	7月10日	日曜 9:00~17:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥3,000	12 チーム
親子プール無料開放	7月18日	月曜・祝日 10:00~16:00	どなたでも参加可能	無料	100名
ふれあいスポーツ交流館杯 卓球大会	8月21日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,500	30名
敬老の日 卓球開放	9月19日	月曜・祝日 10:00~16:00	近隣高齢者	無料	100名
西播磨総合リハビリテーションセンター リハフェスタ施設開放	9月22日	木曜・祝日 9:00~16:00	どなたでも参加可能	無料	300名
地域交流フライングディスク大会	11月3日	木曜・祝日 10:00~16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	50名
秋季交流ポッチャ大会	11月27日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	調整中	調整中
年忘れ卓球大会	12月18日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	80名
新春ふれあい卓球大会	2月19日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥1,000	50名
地域交流ソフトバレーボール大会	3月12日	日曜 10:00~16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥2,000	12 チーム
<b>共催・協力事業</b>					
全国障害者スポーツ 車いすバスケットボール近畿予選会	6月5日	日曜 9:00~17:00	兵庫県車いすバスケットボールチーム (一般参加不可)		
西日本車椅子バスケットボール大会	9月17日・18日	土曜・日曜 9:00~17:00	車椅子バスケットボールチーム (一般参加不可)		
兵庫県社会福祉事業団 互助会スポーツ大会	10月8日	土曜 10:00~16:30	兵庫県社会福祉事業団 (一般参加不可)		
7人制サッカー交流大会 スポーツフェスティバル	11月12日	土曜 9:00~17:00	障害児・者、健常者 (参加者がサッカーを通じて交流する)	-	30名
リレーカーニバル 20kmスイム	2月12日	日曜 10:00~17:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	-	40名
車いすバスケット兵庫県選手団 強化練習	調整中		兵庫県車いすバスケットボールチーム (一般参加不可)		
名神リーグ 車椅子バスケットボール大会	調整中		車椅子バスケットボールチーム (一般参加不可)		
近畿車いすバスケットボール大会	調整中		車椅子バスケットボールチーム (一般参加不可)		

## 《 プール教室 》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
らっこ (知的発達障害児親子水泳教室)	I	①5/15・②5/22 ③5/29・④6/5	日曜 13:30~14:30 ※8/20のみ土曜	水遊び、顔付け、伏し浮きなど、水泳の基礎練習を希望する小学生以下の知的発達障害児及び家族	¥1,240	10組
	II	①7/31・②8/7 ③※8/20・④8/28				
	III	①10/30・②11/6 ③11/13・④11/20				
いるか (知的発達障害児親子水泳教室)	I	①5/15・②5/22 ③5/29・④6/5	日曜 14:30~15:30 ※8/20のみ土曜	10mを補助なしで泳ぐことができる小学生以下の知的発達障害児及び家族	¥1,240	10組
	II	①7/31・②8/7 ③※8/20・④8/28				
	III	①10/30・②11/6 ③11/13・④11/20				
にこにこスイミング (知的障害者水泳教室)	I	①7/3・②7/10 ③7/17・④7/24	日曜 13:30~14:30 (※は変則)	中学生以上の知的障害者及び介護者1名	¥1,240	5組
	II	①9/25・②10/2 ③10/9・④10/16				
	III	①2/26・②3/5 ③※3/11・④3/19				
チャレンジスイミング (身体障害児水泳教室)	I	①7/3・②7/10 ④7/17・③7/24	日曜 14:30~15:30	水遊び、顔付け、伏し浮きなど、水泳の基礎練習を希望する小学生以下の身体障害児及び介護者1名	¥1,240	5組
	II	①9/25・②10/2 ③10/9・④10/16				
さあ！はじめよう！水泳入門		①6/2・②6/9 ③6/16・④6/23	木曜 15:00~16:00	中高年齢者 (概ね40歳以上)	¥1,240	10名
はつらつ水中ウォーク	通年	通年 (祝日及び12月~2月を除く月曜)	月曜 14:00~15:00	身体障害者・中高年齢者 (概ね40歳以上)	1回 ¥310	20名
幼児スイミング・体操	通年	通年 (祝日を除く水曜)		光都インタープリスクール幼児 (一般参加不可)	-	-
パーキンソン水中訓練		4~10月 毎週 水・金曜	水曜 15:00~16:00 金曜 16:00~17:00	西播磨総合リハビリテーションセンターに入院されている方	1回 ¥310	10名

## 《 トレーニング教室 》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
いきいき予防リハ	通年	毎週 水・金曜 (祝日を除く水・金曜)	水曜 13:30~15:00 金曜 10:00~11:30	医師から運動を勧められている障害者・中高年齢者	¥1,000	10名
初心者コア トレーニング教室	I	①4/4・②4/11 ③4/18・④4/25	月曜 9:30~10:30	興味・関心のある方	¥840	5名
	II	①7/4・②7/11 ③7/25・④8/1				
	III	①11/7・②11/14 ③11/21・④11/28				
	IV	①2/6・②2/13 ③2/20・④2/27				
ワンコインキャンペーン	I	5月キャンペーン (30分 ストレッチ)	調整中	興味・関心のある方	1回 ¥100	10名
	II	12月キャンペーン (30分 トレーニング)				
	III	3月キャンペーン (30分 ストレッチ)				

## 《 アリーナ教室・体験会 》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
ノルディック ウォーキング教室	I	①5/13・②5/20 ③5/27・④6/3	金曜 13:30~15:00	参加を希望する方	¥840	10名
	II	①10/7・②10/14 ③10/21・④10/28				
ピラティス教室	I	調整中	調整中	参加を希望する方	¥1,050	20名
	II					
	III					
	IV					
ヨガ体験会		4月29日	調整中	参加を希望する方	無料	20名
卓球クリニック		①8/28(日)・②9/19(月・祝) ③11/26(土)・④2/5(日)	10:30~11:30	障害児・者、中高年齢者	1回 ¥210	15名
にこにこ運動広場		5/14、6/11、7/9、 ※8/6、9/10、10/15、 11/12、12/10、1/14 2/11、3/11	第2土曜 13:30~14:30 (※は変則)	障害児とその家族 (小学生以下)	1回 ¥210	10名
わくわく運動広場 (幼児)		5/28、6/25、7/23、8/27、 9/24、10/22、11/26、 12/24、1/28、2/25、※3/18	第4土曜 13:30~14:15 (※は変則)	就学前幼児 (平成28年度4歳の誕生日を迎える3歳児) (平成28年度6歳の誕生日を迎える5歳児)	1回 ¥210	10名
わくわく運動広場 (小学生)		5/28、6/25、7/23、8/27、 9/24、10/22、11/26、 12/24、1/28、2/25、※3/18	第4土曜 14:30~15:15 (※は変則)	小学1~3年生	1回 ¥210	10名
ゴールボール教室		①5/7・②7/2 ③9/4・④11/5・⑤2/4	土・日曜 10:00~12:00	参加を希望する方	1回 ¥210	10名
交流ソフトバレー教室		①1/15・②1/22 ③1/29・④2/5	日曜 10:00~11:30	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1回 ¥210	10名

## 《 講習会 》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
スポーツボランティア フォローアップ講習会	I	7月30日	土曜 13:30~15:00	受講希望者及び ボランティア希望者	無料	15名
	II	10月1日				
	III	3月4日				
陸上・フライングディスク 強化練習会		①4/17・②5/8	日曜 13:30~15:00	兵庫県障害者のしぎく スポーツ大会に出場される方	無料	15名



## ■ 申込方法

教室や大会等に参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシをご参照のうえ、申し込み用紙に必要事項を記入し、チラシに記載されている期間内にお申し込み下さい。（持参・郵送・FAX可）

## ■ 抽選

各教室とも定員を超えた場合は、抽選により、参加者を決定します。

抽選に漏れた方に、電話またはFAXでお知らせします。

グループで参加を希望される方（送迎の都合等）は、あらかじめ職員に申し出てください。

## ■ 支払い

各教室 初回時に受付で参加費をお支払いください。

教室を欠席、中断された場合の**返金はありません**のでご了承ください。

## ■ 追加申込

申込期限を過ぎて定員に満たない教室については、先着順で追加受付をします。

電話による申込は出来ません。ご了承ください。

## ■ お 願 い

○「年間行事予定表」に記載されている実施日及び時間については「変更」をすることがあります。

参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシまたはHPにて事前の確認をお願いします。

○初心者を対象とした教室に限り、初めてご参加いただく方を優先させていただきます。

○教室時間前後に、施設をご利用いただく場合は別途利用料金が必要になります。

○開催期間が重複するトレーニング教室への同時参加は出来ません。

より多くの方に参加していただく事を主旨としています。ご理解ください。

なお、重複して申込をされた場合、×切期限が先のものから参加者を決定します。

定員がオーバーしている場合、いずれの教室も抽選となりますので必ず参加できるとは限りません。

○利用中に生じた盗難、ケガその他の事故について、ふれあいスポーツ交流館に

故意又は重過失がない限り、責任は負いません。

○ケガ等が発生した場合、至急、受付にご連絡ください。

ケガに対する応急処置等の対応はいたします。



## お問い合わせ先

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター  
ふれあいスポーツ交流館  
〒679-5165  
兵庫県たつの市新宮町光都1丁目7番1号  
TEL：0791-58-1313  
FAX：0791-58-1323  
E-mail：info\_fureai@hwc.or.jp  
URL：http://www.hwc.or.jp/nishiharima/